



Toc, toc, ici Blablakt !

Novembre 2020 - 3/3

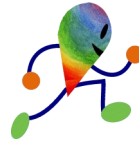
**Bonne nouvelle, vous avez reçu une lettre !
Une lettre qui nous vient de Rome, allez vite la découvrir !**



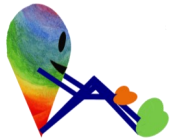
La première semaine de novembre, nous avons fêté les saints et les saintes.



La deuxième semaine, nous avons entendu la promesse de Jésus : le suivre nous rendra heureux.



Cette semaine, écoutons des grands témoins de la foi. Ils nous montrent comment prendre le chemin du bonheur avec Jésus.



L'appel à la sainteté du pape François

Le pape François a écrit une longue lettre pour encourager tous les croyants en Jésus-Christ : « N'ayez pas peur d'être saints ! ». Elle s'intitule « La joie et l'allégresse ».



Enfant et parent, reprenez l'évangile de la semaine dernière, à quelle phrase ce titre fait-il référence ?



Une vidéo présente le contenu de la lettre du pape sur catechese.cathocambrai.com/blablakt-nov20.html ou en flashant le QR Code.

Enfant et parent, regardez la vidéo une 1^{ère} fois en étant surtout attentifs aux images, sans vous attarder sur le texte.

- *Quels commentaires voulez-vous faire ? Qu'est-ce qui vous a marqué ? Pourquoi ? Qui parle à la fin ?*
- Regarder de nouveau la vidéo en étant attentifs au texte. Pour faciliter la compréhension de votre enfant, parent n'hésitez pas à le lire à haute voix.
- *Quelle phrase reprenez-vous ? Qui nous montre le chemin de la sainteté ?*
- A la fin de la vidéo, la lettre du pape dit : « Suivre Jésus aujourd'hui c'est aller à contrecourant, ne pas ignorer les souffrances et les injustices de ce monde, c'est être courageux, luttant, humble et avoir le sens de l'humour. »

Parent, enfant, n'ayons pas peur d'être saints ! Le pape nous encourage : cette sainteté à laquelle le Seigneur nous appelle grandira par de petits gestes. Il ne s'agit pas d'être parfait mais de donner le meilleur de nous-même dans la vie de tous les jours : en famille, à l'école, au travail, dans le quartier, etc.



Baptisés, nous sommes tous appelés à la sainteté et à rayonner de la joie de Dieu.

Parent, enfant, si vous le désirez, vous pouvez ajouter votre prénom ou votre photo ou vous dessiner dans cette ribambelle de sourires.



La petite voie de sainte Thérèse (1873 - 1897)

Sainte Thérèse de Lisieux : Toute petite, Thérèse voulait devenir une grande sainte. Elle pensait qu'elle devait faire de grandes choses pour y arriver. Au cours de sa vie au Carmel, elle comprend que le chemin pour être sainte peut passer par les petites choses du quotidien, c'est ce qu'elle appelle la "petite voie". Elle découvre qu'elle peut faire des choses ordinaires et les rendre extraordinaires grâce à l'amour qu'elle déploie pour les faire. Par exemple : coudre, faire la vaisselle, s'occuper des sœurs âgées et quelquefois grincheuses avec qui elle vit. Ce n'est pas facile mais elle y arrive grâce à sa confiance en Dieu qu'elle prie tous les jours.



Thérèse a donné le meilleur d'elle-même dans son quotidien.

- *Parent, enfant, réfléchissez entre vous : à quels moments donnez-vous le meilleur de vous-même ?*
- *Rappelez-vous les gestes d'amour que vous faites les uns pour les autres.*



Les biscuits de la joie de sainte Hildegarde (1098 - 1179)

Sainte Hildegarde est une religieuse bénédictine du 12^{ème} siècle. Elle a écrit de nombreux livres sur la foi et aussi sur les plantes et la nature. Elle a créé des recettes comme ces biscuits : les préparer en famille puis les partager ou les offrir sera l'occasion de vivre un moment de joie.



Ingrédients : 90 gr de beurre, 35 gr de miel, 250 gr de farine de blé (ou de petit épeautre), 70 gr de sucre roux de canne, 2 cuil. à café d'épices à pain d'épices (ou 1 cuil. à café de muscade, 1 de cannelle et 1 pincée de clou de girofle en poudre), 1 pincée de sel, 1 œuf.

Préparation : Mélanger la farine, le sucre, le sel et les épices. Faire fondre à feu très doux le beurre, y ajouter le miel, mélanger. Verser dans la farine, bien mélanger et terminer en ajoutant l'œuf battu. Faire une boule de pâte bien homogène et lisse (ajouter un tout petit peu d'eau si besoin). Préchauffer le four à 200°C. Étaler la pâte sur un plan de travail bien fariné, sur une épaisseur de 0,5 cm. Avec un verre à moutarde, découper des ronds, mettre sur une plaque couverte de papier cuisson et cuire environ 10 mn (surveiller la cuisson). Dessiner des sourires avec du chocolat fondu au micro-ondes quelques secondes. **Bon appétit !**



Sainte Hildegarde disait que ces biscuits "rendent l'esprit joyeux". Ce sont des petits sablés dans lesquels on ajoute ce qu'elle appelle les "épices de la joie" : la cannelle, le cumin, le galanga, les clous de girofle, la noix de muscade, le poivre.



Pour prier en famille

Allumer une bougie.

Faire le signe de croix : *Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.*

Lire : *Seigneur tu nous invites à être dans la joie et l'allégresse, à avancer sur le chemin de la sainteté.*

Chanter : **Tous saints**

♪ Refrain Nous pouvons tous être saints avec toi, Jésus !
Tous, saints comme toi !
Nous voulons tous être saints avec toi, Jésus !
Tous, saints comme toi !

1. La sainteté est une graine, Seigneur,
Que tu as semée dans mon cœur !
Cette semence de foi et de confiance
Grandira en moi comme un arbre en fleurs !

2. La sainteté n'a rien d'extraordinaire,
Elle est pour chacun de nous !
Elle est un cœur tout brûlant d'amour
Offert à Jésus par Marie sa mère !

3. Jésus, tu fixes ton regard dans le mien,
Tu me dis : « Viens et suis-moi ! »
Auprès de toi, je veux marcher dans la foi,
Apprendre à aimer comme tu m'as aimé !

Chant à écouter et chanter sur catechese.cathocambrai.com/blablakt-nov20.html ou en flashant le QR Code puis cliquer sur le titre « Tous saints ».



(Les paroles de ce chant sont inspirées de sainte Mère Teresa, saint Jean-Paul II et sainte Thérèse.)

Dire :

- Seigneur, merci pour ce que je suis, pour les dons que tu as déposés en moi. Que ton Esprit Saint m'aide à les développer pour donner le meilleur de moi-même.
- Seigneur, merci pour les personnes qui m'entourent. Que ton Esprit Saint me donne la force pour être, auprès d'elles, un témoin joyeux de ton amour.

Dire le Notre Père.

Terminer la prière avec le signe de croix.

Infos Dans notre région du Nord, il est de tradition de fêter les musiciens et musiciennes à la Sainte-Cécile (le 22 novembre), les écolières à la Sainte-Catherine (le 25 novembre), les écoliers à la Saint-Nicolas (le 6 décembre) et autres... Ces traditions nous donnent l'occasion de partager des gestes d'amitié, alors bonnes fêtes à tous !



Bonne semaine à chacun et rendez-vous au prochain numéro ! **C'était BlablaKT... qui ne vous oublie pas !**

