

En réfléchissant à l'eucharistie, nous avons l'habitude de dire qu'elle est le lieu de la rencontre privilégiée et unique avec le Christ, mort et ressuscité : une rencontre vivante et personnelle, une rencontre salvifique et donc transformante. Mais il faut encore ajouter une rencontre permanente, manifestée par le culte du Saint-Sacrement et notamment l'adoration.

Depuis **Vatican II** : **L'adoration comme prolongement de la célébration eucharistique.**

Le Concile rappelle la place centrale de l'eucharistie : « elle est source et sommet de la vie chrétienne » et « source et sommet de l'évangélisation ». L'adoration du Saint-Sacrement apparaît alors comme la « prière d'intimité avec le Seigneur qui amène à maturation toutes les semences que la participation au repas eucharistique a déposées dans le fidèle » (Présentation du Missel romain 1977).

➤ **ADORER C'EST PROFESSER SA FOI**

• **Un acte public d'attachement à Dieu**

- Il s'agit d'abord d'un **acte concret**. En grec, le terme « adorer, proskyneô » signifie « se prosterner devant, s'incliner ». Dans l'évangile, des personnes prennent cette attitude devant Jésus : les Mages venus d'Orient (Mt 2,11), le lépreux (Mt 8,2), la femme cananéenne (Mt 15,25).
- Cet acte est **public** : Il est posé dans un **lieu public**. Pour l'adoration eucharistique, il s'agit normalement de l'église où est célébrée l'eucharistie. Il est un acte qui se rattache à **la Profession de foi fondamentale de toute la communauté croyante**. « *C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, c'est à lui seul que tu rendras un culte* »

• **Adorer, c'est ainsi reconnaître le projet de Dieu pour l'humanité.**

Le terme hébreu que nous traduisons par « adorer » a le sens de « craindre ». Il s'agit de cette crainte qui est le commencement de la sagesse. Cette crainte reconnaît la différence entre Dieu et l'homme : elle reconnaît que Dieu est Dieu et que l'homme n'est qu'homme.

Ainsi Romano Guardini écrira que « l'adoration est l'acte dans lequel cette vérité est vue, reconnue et vécue » (« Initiation à la prière » Livre de vie 14 p 78). Cela peut signifier très concrètement que nous ne devons pas comme Chrétiens avoir peur d'utiliser les titres de « Seigneur » et de « Maître » pour nous adresser au Christ. Lui-même disait à ses disciples la veille de sa mort, « *vous m'appellez Maître et Seigneur et vous dites bien car je le suis...* » (Jn 13,13). Cet acte de reconnaissance de la différence entre Dieu et les hommes nous rappelle notre condition de créature, elle nous situe dans une relation juste à Dieu que nous reconnaissons comme Personne, comme Personne divine qui a un droit sur nos personnes car Dieu en est le Créateur et le Sauveur. Cette adoration en esprit et vérité nous permet d'éviter les pièges de l'imagination et du sentimentalisme, elle nous tourne humblement vers le Christ pour qu'il vienne lui-même forger en nous un cœur d'adorateur.

➤ **ADORER, C'EST ME LAISSER TOUCHER PAR DIEU**

Pour les Chrétiens, dans la prière d'adoration, le mouvement s'est inversé : ce n'est pas moi qui vais toucher le Seigneur, mais c'est Lui qui vient à ma rencontre pour entrer avec moi dans une relation personnelle et transformante, une relation de cœur à cœur qui m'ouvre à la communion avec Lui.

- **La mise en œuvre** : L'adoration n'est pas un moment où je fais le vide en moi, mais où je me laisse façonner un cœur qui sait écouter : importance de l'annonce de la Parole de Dieu, de courtes lectures sont proposées.
- **Des conditions** :
 - Une première condition pour me laisser toucher par le Seigneur, c'est d'accepter de faire de l'adoration, **un temps gratuit**.

Une deuxième condition pour entrer dans la prière d'adoration est **le silence**.

Il s'agit du silence qui est attente, désir de rencontre. Il faut avoir la conviction que seul le silence permet d'affermir une relation. Aucun amour ne s'affermir sans ces temps où je peux me réjouir de la présence de l'autre, où je peux laisser raisonner une parole qui me soutient, me fait vivre. A la fin de l'hymne à la charité, saint Paul annonce notre destinée au Ciel qui sera un 'face à face', de personne à personne ; l'adoration eucharistique en est une annonce. D'ailleurs dans le livre de l'Apocalypse, l'adoration est comme le couronnement de la liturgie céleste.

➤ **L'ADORATION POUR MIEUX VIVRE LA COMMUNION FRATERNELLE**

- La communion fraternelle constitue le critère d'une prière authentique : Saint Jean l'a exprimé avec force dans sa première Lettre : « Si quelqu'un dit 'j'aime Dieu' et qu'il déteste son frère, c'est un menteur » (1Jn 4,20).
- Le temps d'adoration ne peut être une parenthèse dans le cours de nos semaines, mais un temps de ressourcement pour mieux suivre le Christ et mieux en témoigner auprès de nos frères
- L'adoration me permet consciemment, avec tout mon être, d'entrer dans le souffle d'amour de l'eucharistie, de me laisser entraîner par le Christ qui ne cesse de tout recevoir du Père et de se livrer à Lui pour la vie du monde.
- L'adoration me met en communion d'esprit et de vie avec la longue lignée des saints et tous ceux, vivants ou défunts, qui se sont laissé toucher par la présence du Christ.