

Exercice d'auto-description : " où atterrir après la pandémie ? "
proposé par le réseau national Eglise Verte

« Je profite de la situation inédite provoquée par la crise actuelle pour faire l'inventaire de ce à quoi je tiens... » En décrivant nos activités, nous allons discerner quels sont nos attachements, « ce à quoi nous tenons ». Quand nous pourrons nommer ce à quoi nous tenons, nous pourrons le défendre, imaginer et construire le monde d'après

–1) choisir le petit groupe (pas plus de 5 ou 6 personnes – ce peut être moins) auquel vous souhaitez proposer cet exercice d'auto-description.

2) idéalement avant la rencontre chacun prend 10 mn à 30 mn (éventuellement étalés sur plusieurs jours) pour remplir le tableau ci-dessous

Je fais la liste des **activités dont j'ai été privé.e** pendant la période de la pandémie - je les note dans la colonne de gauche ; je fais en parallèle la liste des **activités qui ont été maintenues ou sont apparues** pendant cette période ou depuis - je les note dans la colonne de droite.

Nb : dans cet exercice, « activité » doit être compris dans un sens très large : ce peut être une activité professionnelle, comme le fait de faire de la trottinette ou d'entendre le chant des oiseaux, ou le bruit des avions, par exemple.

Je peux considérer des activités qui ont trait à notamment dans ma relation à la nature, ma relation aux autres, ma relation à moi-même, ma relation à Dieu

Activités suspendues	Activités maintenues ou apparues
1)	1)
2)	2)
3)	3)
4)	4)
5)	5)
6)	6)
7)	7)
8)	8)
9)	9)
10)	10)
11)	11)
12)	12)
13)	13)
14)	14)
15)	15)

Quand le tableau est suffisamment rempli - pas avant - je me pose, pour chaque activité identifiée, la question suivante : « **Est-ce que je souhaite que cette activité reprenne, continue, se développe... ou pas ?** ». Si la réponse est positive, je mets un signe (+) devant l'activité ; si la réponse est négative, je mets un signe (-).

3) Préalablement à la rencontre en petit groupe, un animateur aura tracé sur une double page une « couronne de saison de la création » (en s'inspirant de https://www.egliseverte.org/wpcontent/uploads/2020/06/EV_affiche_creation_juin_20_BAT_2_sans-personnalisation.pdf ou en traçant simplement un double cercle)

Il faut prévoir 1 h à 1h30 en petit groupe

La rencontre commence par un bref temps de silence, de 5 minutes.

Chacun relit les activités qu'il a listées en se demandant, pour chaque activité qui s'arrête ou continue : « Est-ce que cela me donne de la joie que cette activité s'arrête ? que cette activité continue ? ». C'est une question de discernement simple, on ne cherche pas le pourquoi du comment, la réponse vient vite et simplement. J'ai nommé mes activités, je les reprends à nouveaux frais, et je perçois celles qui en s'arrêtant ou en continuant génèrent en moi cette joie – de façon nette. »

A l'aide du critère de la joie, chacun sélectionne entre 1 et 5 activités (qui s'arrêtent ou continuent), celles dont la poursuite ou l'arrêt procurent le plus de joie. Il les nomme telles quelles (sans les transformer) lors d'un tour de table. Pendant ce tour de table l'animateur note, peut-être avec des post-it : les activités qui continuent en les positionnant à l'intérieur de la couronne ; les activités qui s'arrêtent en les positionnant à l'extérieur de la couronne – le résultat dessinant progressivement un paysage, comme une projection du monde d'après, qui pourra peut-être inspirer l'année paroissiale.

IMPORTANT : idéalement, photographier ce résultat et l'envoyer à egliseverteparoissesmps@gmail.com , ou, à défaut le faire parvenir en version papier à l'équipe, via le secrétariat de la paroisse (Maison de l'Evangile, rue Poutrain à Orchies)

Pour aller plus loin et pour continuer l'échange en groupe...

1. Dans ma liste, je choisis une activité dont je souhaite qu'elle ne reprenne pas ou ne continue pas, ou moins - c'est à dire que je souhaite qu'elle ne soit pas développée mais plutôt ralentie, freinée etc.

Pourquoi? Que pouviez-vous faire (seul ou avec d'autres) pour que cette activité ne reprenne pas ? Que décidez vous de faire ?

2. Dans ma liste, je choisis une activité dont je souhaite qu'elle continue / se développe / reprenne / commence

Pourquoi? Que pouvez-vous faire (seul.e ou avec d'autres) pour favoriser cette activité ? Que décidez vous de faire ?

plus de détails sur cette démarche en

https://www.egliseverte.org/wpcontent/uploads/2020/06/Deroule_Atelier_ou_atterrir_Saisondelacreation_2020.pdf

Membres de l'équipe Eglise Verte pour la paroisse sainte Marie en Pévèle Scarpe:

Anne-Flore Empis , Landas (coordinatrice)

Aude Zanetti , Cappelle en Pévèle

Philippe Dacquin , Auchy

Catherine Priester, Landas