

LA LITURGIE EUCHARISTIQUE...
EN TEMPS DE COVID19...

REMARQUES PRÉLIMINAIRES

- ▶ Quel est le sens de toutes ces mesures ?

Protéger les autres

Il s'agit donc bien d'une relation de protection de l'autre, qui passe par ma propre protection, puisque si je suis malade, je vais contaminer d'autres personnes.

L'efficacité des mesures sanitaires se révèle par le R_0

REMARQUES PRÉLIMINAIRES

Précisions de langage ... parce qu'un mot veut dire beaucoup !

Gestes « barrière »  Gestes de « protection »

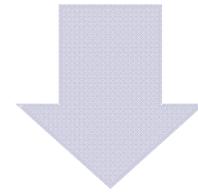
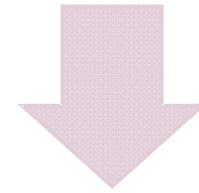
Distanciation « sociale »  Distanciation « physique »

Le R0 c'est quoi ?

le R0 est le nombre de personnes infectées par un individu malade. SANS mesures comme les gestes barrière et le confinement, autrement dit en pleine épidémie, il est de 3 (Un individu contamine 3 personnes).

AVEC les mesures prises, il est descendu à 0,7, même 0,6 selon certaines sources, c'est-à dire qu'un malade ne contamine plus que "0,7" personne- évidemment, ça ne veut rien dire en réel, c'est comme une natalité à 1,6 ...

Si le R0 remonte et dépasse 1 (un malade contamine une personne), il semble que l'on pourrait reconfiner...



COMMENT
CÉLÉBRER
L'EUCCHARISTIE
AVEC LE MOINS
DE RISQUES
POSSIBLES ?

Deux temps :

- ▶ De l'information
- ▶ De la pratique

I : INFO VIRUS ...

et comment vivre avec ... sans l'attraper si possible !

NB : toutes les informations citées dans ce document, et marquées d'un *, proviennent de sources gouvernementales.

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

QU'EST-CE QUE LE CORONAVIRUS ? *

Les coronavirus sont une famille de virus, qui provoquent des maladies allant d'un simple rhume (certains virus saisonniers sont des coronavirus) à des pathologies plus sévères comme les détresses respiratoires du MERS, du SRAS ou du COVID-19.

Le virus identifié en janvier 2020 en Chine est un nouveau coronavirus, nommé SARS-CoV-2. La maladie provoquée par ce coronavirus a été nommée COVID-19 par l'Organisation Mondiale de la Santé - OMS.

Depuis le 11 mars 2020, l'OMS qualifie la situation mondiale du COVID-19 de pandémie ; c'est-à-dire que l'épidémie est désormais mondiale.

- Le virus **n'est pas un organisme vivant**, mais une molécule de protéine (**ARN pour les Coronavirus**) recouverte d'une **couche protectrice de lipides (graisses)** qui, lorsqu'elle est absorbée par les cellules des muqueuses oculaires, nasales ou buccales, modifie leur code génétique (mutation) et les convertit en cellules de multiplicateurs et d'agresseurs.
- Parce que le virus n'est pas un organisme vivant mais une molécule de protéine, il n'est pas tué, mais se **décompose de lui-même**. Le temps de désintégration dépend de la température, de l'humidité et du type de matériau dans lequel il se trouve.
- Le virus est très fragile ; la seule chose qui le protège est une fine couche de graisse extérieure.
- C'est pourquoi tout **savon ou détergent** est le meilleur remède, car la mousse **CASSE LE GRAS** (c'est pourquoi il faut frotter autant : pendant au moins 20 secondes ou plus, et faire beaucoup de mousse). En dissolvant la couche de graisse, la molécule de protéine se disperse et se décompose d'elle-même.
- **La chaleur dissout la graisse** ; utilisez ensuite de l'eau à une température supérieure à 25 degrés pour vous laver les mains, les vêtements et tout le reste. De plus, l'eau chaude produit plus de mousse, ce qui la rend encore plus utile.

(Sources multiples)

- L'alcool ou tout mélange avec de l'alcool à **plus de 65%** DISSOUT TOUTE GRAISSE, en particulier la couche lipidique externe du virus.
- Tout mélange avec **1 partie d'eau de javel et 5 parties d'eau** dissout directement la protéine, la décomposant de l'intérieur.
- **PAS DE BACTÉRICIDES.** Le virus n'est pas un organisme vivant comme les bactéries ; on ne peut pas tuer ce qui n'est pas vivant avec des antibiotiques, mais désintégrer rapidement sa structure avec tout ce qui a été dit !

(Sources multiples)

- **NE JAMAIS** secouer les vêtements, ou draps usagés ou non utilisés : les molécules du virus flottent dans l'air pendant 3 heures et peuvent se déposer dans votre nez.
- Les molécules virales restent très stables dans le froid extérieur ou artificiel comme les climatiseurs des maisons et des voitures. Ils ont également besoin d'humidité pour rester stables et surtout de l'obscurité. Par conséquent, les environnements déshumidifiés, secs, chauds et lumineux le dégraderont plus rapidement.
- Le virus ne peut **PAS** passer à travers une peau saine.

(Sources multiples)

- Le vinaigre n'est PAS utile car il ne décompose pas la couche protectrice de la graisse.
- PAS D'ALCOOL ni de VODKA. La vodka la plus forte est à 40 % d'alcool et il vous en **faut 65 %**.
- **Plus l'espace est limité, plus la concentration du virus est importante.** Plus ouvert ou ventilé naturellement sera l'espace, moins il sera concentré.
- Ceci étant dit, **voilà pourquoi il faut se laver les mains avant et après** avoir touché des muqueuses, de la nourriture, des serrures, des boutons, des interrupteurs, une télécommande, un téléphone portable, des montres, un ordinateur, des bureaux, une télévision, etc. Et quand on utilise les toilettes.
- Il faut aussi s'humidifier les mains, par exemple en les lavant beaucoup, car les molécules peuvent se cacher dans des micro-rides ou les coupures. Plus l'hydratant est épais, mieux c'est.

(Sources multiples)

Le coronavirus est dangereux pour plusieurs raisons :

Il est très **contagieux** : chaque personne infectée va contaminer au moins 3 personnes en l'absence de mesures de protection.

Il est contagieux **avant d'être symptomatique**, c'est à dire qu'une personne contaminée, mais qui ne ressent pas encore de symptômes, peut contaminer d'autres personnes.*

Comment peut-on être contaminé ? *

Être touché par un postillon ou une gouttelette contaminée :

→ Sécrétions projetées lors d'éternuements ou de la toux, en cas de contact étroit : même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre en l'absence de mesures de protection.

Rappelons-nous que nous pouvons aussi être porteur du virus et le transmettre.

Comment peut-on être contaminé ? *

Porter les mains ou un objet contaminé au visage :

→ Un risque important de transmission est le contact des mains non lavées.

→ Sur les surfaces contaminées (objets, cartons, poignées...), le virus peut survivre quelques heures à quelques jours.

→ Quand on mange, boit, fume ou vapote, si on a les mains sales ou que l'on partage les aliments, les bouteilles ou verres avec d'autres, il existe un risque important lors du contact de la main avec la bouche.

Par principe de précaution, il peut être utile de nettoyer les surfaces fréquemment et récemment touchées par les mains d'autres personnes, notamment quand elles sont visiblement souillées.

Quand on sort de son foyer, et qu'on touche certaines surfaces fréquemment manipulées par d'autres (boutons, caddies de supermarché), il faut avant tout éviter de se toucher le visage et bien se laver les mains de retour à domicile.

Quand on sort, c'est le respect des gestes de protection et des mesures de distanciation physique qui permet de se protéger efficacement du virus.

DURÉE DE « VIE »

(SOURCES DIVERSES NON GOUVERNEMENTALES)

- ▶ Verre : 5 jours
- ▶ Tissus : au moins 2 jours (attention aux linges liturgiques !!)
mais certaines sources donnent 4 h.
- ▶ Bois : 4 jours
- ▶ Acier : 2 à 4 jours
- ▶ Plastic : 3 jours
- ▶ Carton : 24 h
- ▶ Cuivre : 4 h
- ▶ Papier : 3 h



MASQUES



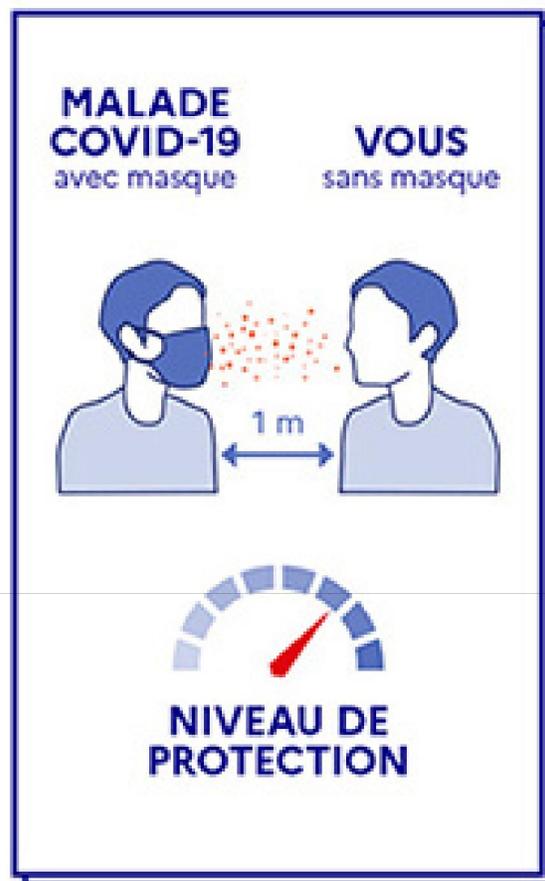
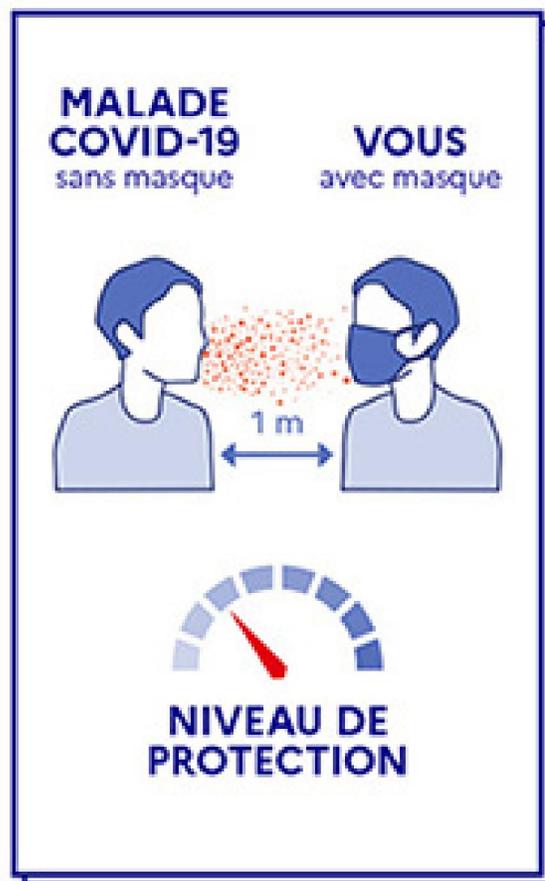
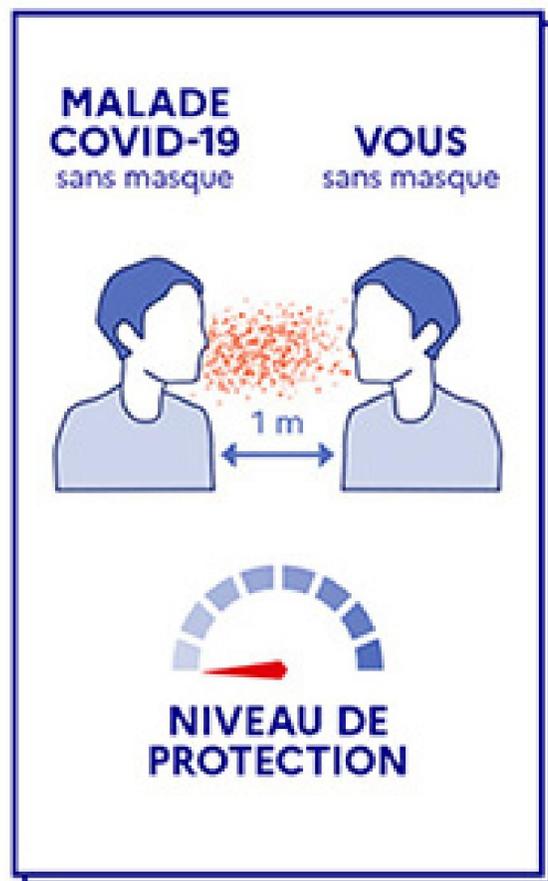
MAINS



MÈTRE

LES GESTES « DE PROTECTION » :
LA RÈGLE DES **3 M** *

Protétons-nous, portons tous des masques



LES GESTES “DE PROTECTION” *

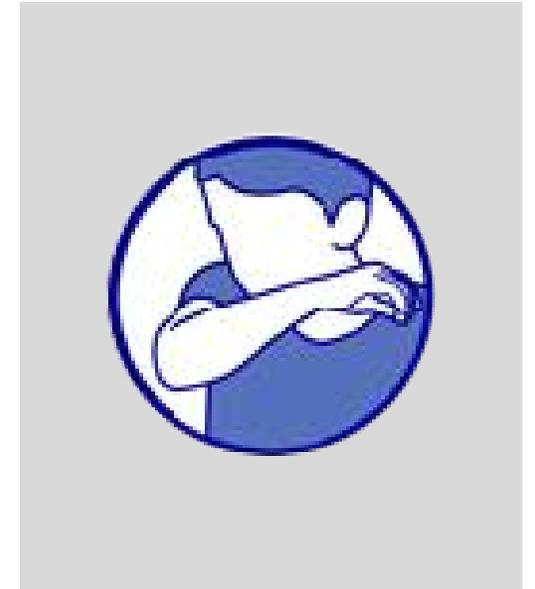
Face à l'infection, il existe des gestes simples pour se protéger :

se laver les mains très régulièrement

(eau + savon, sinon SHA)

tousser ou éternuer dans son coude

saluer sans se serrer la main, arrêter les embrassades



LES GESTES “DE PROTECTION”*

utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter à la poubelle

éviter les rassemblements, limiter les déplacements et les contacts

se distancier d'au moins un mètre de chaque autre personne autour de soi *

LES GANTS SONT-ILS UTILES ? *

Non. Les gants **peuvent également servir de support au virus** après souillage par des gouttelettes (les sécrétions respiratoires qu'on émet quand on tousse, éternue, ou discute), qui sont le moyen de transmission du coronavirus.

Porter des gants est donc inutile, **sauf dans des situations très spécifiques à condition de les mettre juste avant cette action et de les jeter juste après.** (ex : personnels soignants réalisant des prélèvements ou des gestes à risque)

Ce sont les **gestes de protection** (se laver fréquemment les mains, tousser dans son coude, utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter à la poubelle après utilisation) et les mesures de **distanciation physique** qui sont efficaces. *

II : SUIVONS LE CHEMIN ...

1°) des fidèles (et du célébrant)

2°) du livre de la Parole

3°) du pain et du vin

A TEMPS EXCEPTIONNEL, MESURES EXCEPTIONNELLES !

Le moins d'objets possibles seront utilisés :
encensoir, lectionnaires, ...

Pas de passages de paniers de quête de main en main ...

Distribution des feuilles après désinfection des mains ou avec gants (les mettre juste avant et les jeter juste après), les fidèles repartent avec la feuille...

Suivons le chemin des fidèles

LA RÈGLE DES 3 M

Quelle distance ? La Conférence des Evêques de France préconise une distanciation physique d'au-moins 1 mètre entre 2 personnes, ce qui se traduit par une superficie individuelle d'environ 4 m² par personne.

En pratique : places matérialisées..

Ne pas se croiser donc sens de circulation (marquage au sol, fléchage, panneaux ...)

Le port du masque est demandé pour tous les participants de plus de 11 ans

Mise à disposition de **Solution Hydroalcoolique** à l'entrée de l'église.

LA PORTE DE L'ÉGLISE

- ▶ Ouverte en grand (pour éviter de toucher la poignée) et éviter les attroupements
- ▶ Prévoir une équipe pour accueillir, veiller au respect des dispositions et pour guider.
- ▶ Commencer par occuper les places les plus proches de l'autel.

SENS DE CIRCULATION

- ▶ Il faut impérativement éviter les croisements
- ▶ Marquage au sol, fléchage, panneaux ...
- ▶ Pour la communion, inviter les personnes à s'avancer par une allée et repartir par une autre

LES PLACES ASSISES

- ▶ Repérage des places : une sur trois, en quinconce
- ▶ Les couples et les familles peuvent rester groupés

ANNEXE : LA QUÊTE

- ▶ Proposition : paniers à la sortie
- ▶ Attendre un certain temps avant de compter (3 jours minimum)
- ▶ Ou mettre des gants juste avant de compter et les jeter juste après

LA PAROLE

Quels sont les problèmes ? :

- **Postillons** émanant du lecteur : pages et micro potentiellement contaminés
- **Doigt** pour tourner la page : potentiellement contaminé

Quelles sont les parades ? :

- **Les micros** seront pourvus d'une **protection amovible** et jetable (film plastic) après chaque célébration.
- **Exceptionnellement** les lecteurs liront sur leur support personnel (ex un classeur) et repartiront avec.
- Si on doit toucher au micro on prendra soin de se désinfecter les mains.

Mesure d'évitement possible (pour le célébrant) :
Ne pas embrasser le livre de la Parole ni l'autel (la
vénération se fera en s'inclinant)

LE PAIN, LE VIN ET L'EAU – (PLAN)

1. Préparation des espèces
2. Communion des ministres
3. Communion des fidèles
4. Rite de purification

PREPARATION :

- Utiliser des hosties arrivées depuis **plus d'une semaine**
- Le sacristain **se lave les mains (eau + savon) avant tout et met un masque.**
- Il ouvre l'armoire, sort la- ou les- coupe(s) ou ciboires et la boîte d'hosties et les pose sur le meuble. Il ouvre l'étui d'hosties et celui de la grande hostie, et se relave les mains. Il met ensuite les hosties dans le vase sacré et la grande hostie sur une patène qui va avec le calice.
- Il sort le calice, un purificateur propre, une pale pour le calice et une pale par coupe d'hosties (si on n'utilise pas de ciboire fermé)- pour protéger les hosties des postillons, un corporal et le nécessaire pour le rite du lavabo.
- Il prépare ensuite les burettes avec le vin et l'eau comme d'habitude, puisqu'il ne touche ni le vin ni l'eau.
- Il transporte le tout sur la crédence, comme d'habitude.

Sur la crédence, préparer en plus des objets liturgiques :

- une bassine avec cruche d'eau, savon, et serviette (**à changer à chaque office**) ou du papier à usage unique, pour que le prêtre se lave les mains avant l'offertoire.
- La solution hydro alcoolique qui servira au moment de la communion.
- Une coupe par ministre de la communion sera prévue. Elle sera recouverte d'une pâle ou d'un corporal plié durant toute la prière eucharistique- on pourra aussi utiliser un ciboire avec couvercle. (pour la protection des hosties pendant la prière eucharistique)
- En cas de concélébration et/ou de présence d'un diacre, les hosties qui leur sont destinées seront déposées sur une patène ou une coupe à part et protégées également.

LA COMMUNION

- Il n'y aura pas de baiser de paix.
- Le célébrant, s'il est seul, communique au Corps et au Sang du Christ. S'il y a concélébration, le célébrant principal puis chaque concélébrant vient à l'autel communier par intinction (attention aux distances) et le célébrant principal consomme le calice puis il met son masque.
- S'il y a des ministres extraordinaires de la communion (laïcs) ils enlèvent leur masque, reçoivent la communion dans la main, remettent leur masque et se désinfectent les mains (SHA) (idem pour les concélébrants qui donnent la communion) le célébrant leur remet une coupe contenant les hosties consacrées puis il se désinfecte les mains (SHA)

Communion des fidèles :

- l'ensemble des ministres se déplace vers les points de communion.
- Ils veilleront à déposer l'hostie respectueusement dans les mains tendues de la personne qui la reçoit (sans toucher la main de cette dernière).
- Le mouvement de communion devra se réaliser en conservant une distance suffisante entre les fidèles (1,50m).
- Le communiant retirera son masque au dernier moment (on peut ne retirer qu'un élastique et le remettre aussitôt après avoir communié.)
- La communion sera reçue dans la main bien à plat et bras bien tendus pour respecter une distance suffisante avec le ministre.

Le rite de purification des vases sacrés se fera comme de coutume; l'extérieur des coupes et vases sacrés se fera à l'eau savonneuse.

Les linges sacrés seront entretenus comme de coutume : ... trempage, lavage 60° et repassage. La personne chargée de l'entretien n'oubliera pas **de se laver les mains après avoir manipulé les linges d'autel...**

ANNEXES : LES CHANTS

Non recommandés car projection des postillons à plusieurs mètres et concentration des gouttelettes

Port du masque (respiration)

Ou distanciation +++ (personne devant)

Des recommandations seront données très prochainement.

SORTIE DE L'ÉGLISE

- C'est le mouvement inverse de l'entrée dans l'église en veillant au flux et à la distanciation.
- Les personnes les plus proches de la sortie quittent l'église en premier.
- Attention à la socialisation sur le parvis : garder les mesures de distanciation physique.

LE NETTOYAGE ET LA DÉSINFECTION DE L'ÉGLISE

- Produit de désinfection préconisée par la Conférence des Evêques de France : eau de Javel diluée, à défaut : nettoyeur ménager norme EN 14476 comme le Sanytol (ou Alcool >65°)
- Désinfection soigneuse de tout ce qui a pu être touché : poignées de portes, bancs, chaises etc ...
- Prévoir une équipe dédiée à cette tâche, veiller à ce que des personnes fragiles ou âgées ne fassent pas partie de cette équipe.

Diocèse de Cambrai
Service Liturgie et Sacrements
D'après les recommandations de la
Conférence des Evêques de France
Mai 2020

Réalisation : Bernadette Hautcoeur