

Devant le Saint-Sacrement...

Te voici devant le Saint-Sacrement,
c'est ton Dieu que tu viens adorer.
Je t'attendais.

Tu arrives le cœur et l'esprit encombré
de tout ce qui te préoccupe.

Décharge-toi en déposant tout cela
au pied de cet autel,
remets tout cela entre mes mains
et prends conscience de ma Présence.

Tu as beau regarder,
tes yeux ne voient qu'une hostie blanche.

Si tu pouvais voir ce qu'il en est en réalité,
voilà ce que tu contemplerais :

« A côté du Fils,
il y a toujours la présence réelle du Père,
la présence réelle de l'Esprit-Saint,
il y a toujours la Divine et très Sainte Trinité.
Mais comme au Ciel, à côté de chaque tabernacle,
il y a aussi la présence extasiée
et joyeuse de votre céleste Maman.
Y sont aussi tous les Anges...
Il y a aussi tous les saints et bienheureux...
La prière incessante de toutes les âmes du Purgatoire. »

Saint Antoine-Marie Claret

« Lorsque nous sommes devant le Saint-Sacrement, au lieu de regarder autour de nous, fermons nos yeux et notre bouche, ouvrons notre cœur, le Bon Dieu ouvrira le sien ; nous irons à lui, il viendra à nous, l'un pour demander et l'autre pour recevoir. Ce sera comme un souffle de l'un à l'autre". (Curé d'Ars). Fais silence en toi. Fais taire toutes les voix qui sont en toi, ne cours plus après les pensées inutiles. Tes "problèmes, tes préoccupations, tes angoisses, ne les garde pas pour toi, mais offre-les à Jésus. Sachons entrer dans le silence intérieur en parlant cœur à cœur avec Jésus comme avec un ami". Pour faire l'adoration du Saint sacrement, tu peux aussi choisir un verset de psaume, une phrase évangélique, une petite prière simple. Répète-là avec le cœur, doucement et continuellement jusqu'à ce qu'elle devienne ta prière, ta supplication. (*Cybercuré*)

Fais silence en toi. Fais taire toutes les voix qui sont en toi, ne cours plus après les pensées inutiles. Tes "problèmes, tes préoccupations, tes angoisses, ne les garde pas pour toi, mais offre-les à Jésus. Pendant ce temps d'adoration, occupe-toi de Lui et Lui prendra soin de toi, bien mieux que ce que tu pourrais faire toi-même. Demande une grâce d'abandon et de confiance.

Entre dans la prière du cœur. Choisis un verset de psaume, une phrase évangélique, une petite prière simple, et répète-là avec le cœur, doucement et continuellement jusqu'à ce qu'elle devienne ta prière, ton cri, ta supplication. Tu peux choisir la prière qui s'adapte le mieux à ta situation actuelle. Par exemple : « Cœur de Jésus, j'ai confiance en Toi », « Jésus, Fils du Dieu Vivant, prends pitié de moi pécheur », « Mon Père, je m'abandonne à Toi », « Jésus, je t'aime », « Tu es mon Berger », « Tu es avec moi », « Jésus doux et humble de cœur, rends mon cœur semblable au tien » Ou tout simplement : « Jésus, Jésus... » (*paroisse Saint-Louis en Thelle*)