

## Adoration du Jeudi Saint

Dans **L'ostensoir**, le Saint-Sacrement est sorti du tabernacle pour être exposé à l'adoration des fidèles. Le centre de l'ostensoir est un disque doré en forme de soleil d'où jaillissent des rayons de lumière. Il évoque la Gloire de Dieu. C'est le Coeur Sacré de Jésus livré pour nous et qui nous est offert.

### **Je me mets en sa présence**

Il est là ! disait le saint curé d'Ars. Merveille ! Dieu nous attend et se réjouit de nous voir. Faisons silence et plaçons-nous sous son regard. Lentement, faisons le signe de la croix en réalisant la présence du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Murmurons au Christ : « Seigneur, je sais que Tu es là, devant moi, je crois en Toi. je viens Te dire mon amour, Te présenter ma vie, ma journée, tous mes soucis. Merci d'être là. »

### **Je demande la grâce de l'Esprit-Saint**

Tout seul, nous sommes démunis. Mais l'Esprit Saint vient au secours de notre faiblesse ; car nous ne savons que demander pour prier comme il faut. L'Esprit lui-même intercède pour nous. Tournons-nous vers Lui, l'hôte de notre âme, plus intime à nous-mêmes que nous-mêmes. Demandons-Lui la grâce de bien profiter de ce temps d'adoration.

### **Je me tourne vers le Christ**

Le Christ nous dit : Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau et moi je vous soulagerai. Si quelque chose nous pèse ou occupe notre esprit, confions-le-Lui et ayons confiance : si nous nous occupons de Jésus, Lui s'occupera de nos affaires. Contemplons-le qui fixe sur chacun de nous son regard en nous aimant. Osons croire qu'Il nous aime réellement, avec toutes nos fragilités, au-delà de notre péché. Exposons-nous à son regard bienveillant, Lui qui veut nous relever en nous communiquant son amour.

### **J'entre dans le silence de la contemplation**

Je l'ravise et I m'ravise dit un paysan au curé d'Ars. Arrêtons-nous et contemplons le Christ, dans le silence intérieur. Regardons Jésus dans son humanité. Que fait-il ? Que dit-il ? La Parole de Dieu est vivante, elle nous conduit jusqu'au Christ qui est là présent devant nous. Elle nous pacifie et nous fait tout attendre de Dieu. Laissons-nous travailler par elle.

### **Je rends grâce en offrant ma vie**

Devant le Saint Sacrement, nous sommes plongés dans le mystère du Christ qui offre toute sa vie pour le monde. Remercions-Le du fond du coeur pour ce qu'Il a accompli pour nous les hommes, pour ce qu'Il nous a donné pendant ce temps de prière. Et rendons-Lui amour pour amour, Lui qui sur la croix s'écrie : J'ai soif ! Aimons-Le de tout notre coeur, de toute notre âme et de toute notre force  
« Seigneur, tu m'as tout donné, reçois ma vie en retour.  
Je t'offre mes joies, mes peines, mes soucis, les êtres qui me sont chers et les autres... Prends la première place dans ma vie. » Jésus, doux et humble de coeur, rends mon coeur semblable au tien.

### **J'intercède pour le monde**

Lorsque nous adorons Jésus, qui intercède pour nous, nous devenons à notre tour des intercesseurs, et dans notre coeur monte spontanément une prière pour ceux qui nous entourent, qui vivent des épreuves, ou qui sont loin de Dieu, parfois prisonniers du péché.

### **« Et Moi, Je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde. » Mt 28, 20**

Mon ami, Je suis réellement présent devant toi, dans le Saint-Sacrement, dans cette hostie consacrée qui est vraiment mon Saint Corps. Entièrement présent, totalement livré aux hommes que J'ai tant aimés dans ma Passion... Présent éternellement de tout mon être divin et de toute mon âme. Livré ici à ton coeur, à tes regards.

Je me cache et me révèle tout à la fois, pour creuser ta faim et ta soif.

Je suis le Pain de Vie, le Pain d'Amour offert à chacun de vous, à toi. Blotti dans le secret de l'ostensoir, voilé, comme autrefois blotti dans la pauvreté de la Crèche, je t'offre toute ma grâce, ma Vie, afin que tu la reçoives en abondance...

Mon enfant, comme les bergers de la Crèche accourus m'adorer, tu viens recevoir ma Gloire et ma Sainteté, dans le silence, le secret...

Je me tiens là, de tout mon Amour et mon humilité. Je frappe à ta porte, afin de te combler de paix et de Joie. Quelles que puissent être tes nuits, tes pertes, tes errances, Je demeure, Pain Vivant, pour te nourrir et te porter.

**« Ils lèveront les yeux vers Celui qu'ils ont transpercé. » Jn 19,37**

Seigneur, Tu es là, Jésus présent dans ton Eucharistie, Corps supplicié, Sang versé, Dieu vivant ressuscité. Donne-moi, par ton Esprit-Saint la grâce de tout remettre à Tes pieds. Mets en moi le silence et le recueillement pour contempler ce que Tu as souffert pour moi et pour le monde dans Ta douloureuse Passion.

Seigneur, Tu es là, seul, dans la tristesse et l'angoisse à Gethsémani. Tu cries et Tu transpires des gouttes de sang. Parce que Tu as vécu l'abandon, la trahison, et les larmes, parce que Tu es ainsi venu jusqu'à moi, je peux me reconnaître en Toi, moi qui ressens solitude et peur. Tu as demandé à Tes amis de veiller avec Toi juste une heure, mais ils se sont endormis.

Jésus, permets-moi de Te donner cette heure, aujourd'hui et de demeurer auprès de Toi fidèlement. Tu me dis que ma présence auprès de toi Te console. Prends mes mains, prends mes larmes, elles sont pour Toi. Seigneur, Tu es là, sur la croix, pardonnant à Tes bourreaux. Sans un mot de plainte ou de condamnation, Tu pardones à ceux qui Te traitent injustement. Ton attitude m'interpelle, me retourne le coeur. Tu me dis qu'il faut aller plus loin que la colère et la haine. Tu me montres le chemin pour ma relation avec les autres et avec Toi. Au fond, chacun de mes refus d'accueillir l'amour de Dieu me transforme en Ton bourreau. Mais Tu me pardones, à moi aussi. Dieu qui pardonne, éveille en moi la réponse que Tu désires, et que je veux Te donner.

Seigneur, Tu es là, sur la croix, choisissant librement de faire la volonté du Père. Par amour, Tu acceptes de donner Ton Corps et Ton Sang. Par amour, Tu acceptes Tes souffrances. Apprends-moi à Te suivre jusque là. Accorde-moi Ta grâce pour y arriver. Alors je pourrai devenir le reflet du ciel pour les autres...

**« Il alla vers son père. Comme il était encore loin, son père l'aperçut et fut pris de pitié : il courut se jeter à son cou et le couvrit de baisers. » Lc 15, 20**

Seigneur Jésus, je crois que Tu es présent, aujourd'hui, dans le sacrement de Ton Corps et de Ton Sang, aussi présent et accueillant que Tu l'étais sur les routes de Palestine aux malades, aux blessés de la vie et aux pécheurs.

Comme eux, je Te prie : « Seigneur Jésus, Fils du Dieu vivant, prends pitié de moi pécheur. » Me voici devant Toi, Seigneur, mendiant de Ton amour, espérant tout de Ta miséricorde. Seigneur Jésus, Tu me conduis vers Ton Père et mon Père comme Tu me l'as appris dans la parabole du Fils Prodigue.

Cette tendresse, cette infinie miséricorde, elle est pour moi, aujourd'hui et Tu as le désir de m'y plonger. Accorde-moi la grâce, Seigneur, de regretter profondément mon péché qui Te blesse et Te fais souffrir.

Donne-moi la force de m'approcher de Toi dans le sacrement de Réconciliation, pour recevoir ce pardon que Tu tiens prêt pour moi, que Tu désires ardemment, si je dis seulement une parole.

Seigneur Jésus, dans Ton infinie tendresse, Tu désires entraîner avec moi pécheur, les autres pécheurs qui ont besoin, d'une façon particulière, de Ta miséricorde, aujourd'hui. Toi seul Seigneur Tu les connais. Mais je crois en Ta Parole, notre prière n'est jamais vaine quand elle T'est adressée en notre nom et au nom de ceux qui ne peuvent ou ne savent pas Te demander pardon.