

## Prier avec la Parole au moment du Covid-19 et du Carême.

Beaucoup de prières nous arrivent en cette période. Certaines nous « parlent » et elles nous maintiennent en espérance et la ravivent. Certaines nous « parlent » peu ; c'est normal. St Ignace nous propose une autre **prière, personnelle, faite de moins de mots, prière où nous nous « exposons à la Parole » (comme on s'expose au soleil) et au « silence de Dieu »**... St Ignace a vécu en Espagne au 16<sup>ème</sup> siècle ; il a fondé la Compagnie de Jésus (jésuites) ; notre pape François est jésuite et il prie de cette façon.

Je vous l'explique et la décris en 7 points :

1/ **Choisir un texte** venant de la Parole de Dieu (celle du jour ou celle du dimanche qui vient).

2/ **lire tranquillement** ce texte et, tout en le lisant, relever telle phrase qui me parle, telle attitude ou parole de Jésus (ou d'un autre personnage), tel détail que je n'avais jamais repéré. Choisir donc un /deux/ voire trois points peut-être, pas davantage. Dieu en effet parle au cœur, et non au raisonnement. Je suis touché par ces points.

3/ Choisir ensuite **un lieu, une posture** de mon corps (il ne faut pas qu'il soit crispé...). Cela peut être assis sur une chaise qui supportera bien mon dos ou à genoux si cela ne me gêne pas (aidé par un petit banc ou un coussin). Choisir aussi **une durée** (15 mn, 20 mn au début).

4/ **adresser une prière au Seigneur**. Je m'adresse à lui pour lui offrir ce moment qui vient « Je t'offre Seigneur ma prière, et je te demande de m'éclairer sur cette affaire ..., de me donner ta paix, d'aider telle personne dont je suis loin ». Je peux demander à Marie d'accompagner ma prière « Je vous salue Marie ».

5/ **Porter ma pensée et mon imagination dans la scène** sur laquelle je médite (que fait Jésus ? qui l'entoure ? comment l'action évolue ?) Et c'est parti...

6/ **prendre successivement le premier point** que je me suis donné lors de ma première lecture du texte, **puis le second** (puis le troisième s'il y a un troisième). Je reste sur un point tant qu'il me « parle ». Ou je passe au suivant sans précipitation. Peut-être n'irai-je pas au suivant car le point sur lequel je médite me « parle » (ou plutôt je sens que « le Seigneur m'y parle »). Si mon imaginaire vagabonde (hé oui !) ce n'est pas grave, je peux revenir tranquillement sur le point que je me suis donné.

7/ **Terminer par une prière** quand s'approche la fin de la durée que je me suis donnée (dans les deux ou trois dernières minutes). Je remercie le Seigneur pour ce qu'il m'a donné (une joie, une paix intérieure, tel visage auquel j'ai pensé, telle action). Me relever et exprimer la prière du « Notre Père ».

St Ignace dit que « ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui satisfait l'âme, mais c'est de goûter les choses intérieurement ». Et puis rappelons-nous que « la Parole de Dieu », cela veut dire que Dieu cherche par elle à me parler dans ma vie ordinaire.

Bonne prière, pour être davantage compagnon de Jésus ! et rester debout dans ce qui nous arrive !

Christophe