

« Seigneur, apprendis-nous à prier. »

(évangile selon Saint Luc chapitre 11)



« Voici les quatre composantes d'un coin de prière :

- Quelque chose à voir, une image ;
- Quelque chose pour illuminer, une bougie ;
- Quelque chose à lire, la Bible ;
- Quelque chose pour être joyeux, une fleur.

Un coin de prière où il y a ces quatre choses, c'est la prière incarnée, cristallisée dans les objets. »

Cardinal Danneels

Je m'installe devant mon coin prière.

Je dis « bonjour » au Seigneur par le signe de croix :

« Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen »

Tu es invité(e) à prier avec les doigts de la main, en fermant les yeux et en ouvrant progressivement la main, doigt après doigt.

- *J'ouvre le pouce* : Pouce, je dis bonjour au Seigneur. Pouce, je prends du temps avec Lui. Pouce, je dis bonjour à Ta présence. Seigneur, tu es là pour moi. **Bonjour !**
Je fais silence quelques secondes.
- *J'ouvre l'index* : Je pointe tout ce que j'ai reçu et ce que je vais recevoir. Pour tout cela, je te dis **Merci !**
Qu'est ce qui m'a apporté de la joie hier ou aujourd'hui ? Qu'est ce qui m'a provoqué du bien ? Cela peut être une personne, une parole, un évènement....
- *J'ouvre le majeur* : c'est celui du **pardon !** Je demande pardon lorsque j'ai pu faire du tort à quelqu'un.
J'évalue mes actes et je repère où j'ai manqué d'amour (jalousie, paresse, mensonge, moquerie, méchanceté, violence...)
- *J'ouvre l'annulaire*. Je peux maintenant confier au Seigneur les personnes que j'aime et lui demander la force d'aimer et d'aller vers les autres. Je lui dis : **S'il te plaît !**
Je peux lui confier aussi mes intentions de prière par une phrase toute simple dans le secret de mon cœur. Je lui confie mes peurs, mon stress, mes tristesses, mes questionnements...
- *Et j'ouvre le petit doigt, l'auriculaire*. Et la main s'ouvre totalement. Mon cœur s'ouvre aussi et je peux dire à Jésus et aux autres **Je t'aime !**
- Je peux dire alors la prière du **Notre Père**
- Termine ta prière par le Signe de Croix
- N'hésite pas à prier tous les jours.

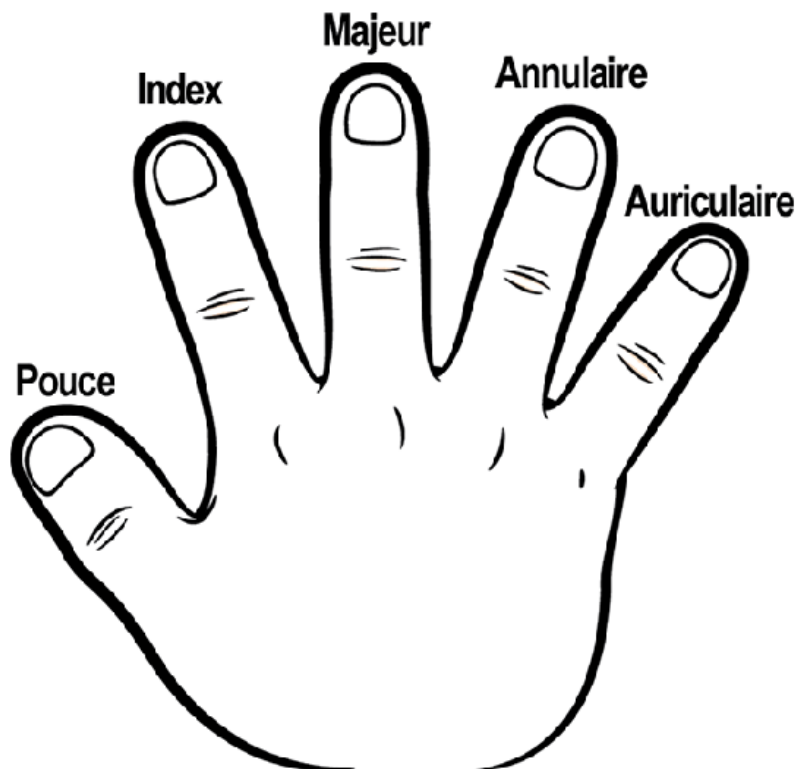
*Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.*

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

*Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.*

*Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du mal. Amen*

Pour prier avec la main



Je me tourne vers Marie qui nous conduit à son fils Jésus :

Je vous Salue Marie, pleine de grâce.

Le Seigneur est avec vous.

*Vous êtes bénie entre toutes les femmes,
et Jésus le fruit de vos entrailles est béni.*

Sainte Marie, mère de Dieu,

*priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort. Amen*



Je peux chanter un refrain (appris au catéchisme par exemple)

Je conclus ma prière par un signe de croix.

Prière des parents

*O Seigneur, toi que nous appelons Père,
toi qui as un cœur de mère,
tu nous as confié ces enfants qui sont les tiens,
et tu attends de nous
que nous leur révélions ton visage par le nôtre.
Aide-nous à leur offrir le pain pour le corps,
la tendresse pour le cœur
et le pardon pour leurs fautes.
Garde-nous unis dans l'affection
pour que nous puissions la leur partager :
que notre foyer leur apporte joie et paix.
Apprends-nous à respecter leur liberté
et à découvrir ce qu'ils ont d'unique à tes yeux.
Qu'un jour, nous t'en prions, Seigneur,
nous nous retrouvions auprès de toi
et contemptions sans fin ton visage.*

Prière à Jésus

Seigneur Jésus,
je mets mes pas dans tes pas
et tout au long de cette journée,
je veux te suivre,
toi mon chemin, ma vérité, ma vie.
Je t'offre ma journée,
que je fasse tout par amour.
Amen



Prière pour ma famille

O Jésus,

merci pour papa et pour maman,

merci pour mes frères et mes sœurs.

Par eux, tu me donnes beaucoup de joie

et je voudrais tant les rendre heureux.

Je te prie pour chacun d'eux :

tu sais ce qu'il y a dans leur cœur,

donne-leur tout ce qu'ils désirent.

Viens habiter dans notre maison

et aide-nous à nous aimer.

Que, grâce à toi, l'entente et la bonne humeur

règnent chaque jour entre nous.

Explique-moi comment je peux rendre service.

Apprends-moi à consoler celui qui a du chagrin,

à entourer de tendresse celui qui est triste

et à pardonner à celui qui m'a fait de la peine.

J'écris mes intentions de prières

Merci

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Pardon

.....

.....

.....

.....

.....

.....

S'il te plaît

.....

.....

.....

.....

.....