

# Carême Année A – Itinéraire catéchétique

---

## Des pistes pour l'enfance et pour le temps du collège

### L'année liturgique comme lieu d'initiation

*(Extrait de l'article "Le temps du carême" disponible sur le site \*)*

... Bien entendu, le carême prépare également les chrétiens à mieux célébrer les trois jours clé de notre foi que sont le Jeudi Saint, le Vendredi Saint et la Nuit de Pâques (Triduum Pascal). Ce Mystère de la mort et la résurrection du Christ constitue le coeur et l'originalité de notre foi. Comme les disciples sur le mont de la Transfiguration, nous pouvons déjà l'expérimenter et le contempler (*cf 2<sup>ème</sup> dimanche du Carême*). Mais cette réalité fondamentale de notre Credo chrétien semble parfois si étrangère à ce qui constitue le quotidien de nos vies d'hommes qu'il nous faudra bien les quarante jours du carême pour qu'elle irrigue à nouveau coeur, pensées, décisions et actions. ...

Avec les enfants, l'idéal est d'entrer avec eux en carême par une célébration des cendres. Les cendres pourront même être préparées quelques jours auparavant en brûlant, comme le veut la coutume, les branches de buis utilisées lors du dimanche des Rameaux de l'année précédente. On évitera de brûler le buis le jour même des cendres afin d'éviter la confusion avec le feu de la nuit pascale.

*(Abbé Bertrand Estienne, service Liturgie et sacrement. )*

### Célébration des cendres

Un déroulement, déjà proposé les années précédentes, est disponible sur le site \*

### L'itinéraire catéchétique

Pendant le carême, la catéchèse avec les modules peut laisser place à une catéchèse qui s'appuie sur l'année liturgique. Nous vous proposons ici cinq rencontres d'une heure qui s'appuient sur l'évangile des cinq dimanches de carême (textes de la Traduction officielle liturgique de la Bible).

A noter : - un livret de carême pour les jeunes est disponible sur le site\*;

- il n'est pas obligatoire pour vivre l'itinéraire ;

- les prières proposées pour les cinq semaines de carême sont les mêmes que celles de l'itinéraire ;

- il est à imprimer sur papier A4 pour obtenir un livret 10,5 x 15, il est possible de l'agrandir pour l'imprimer sur papier A3 et obtenir un livret 15 x 21.

### Points d'attention

- Penser assez tôt à inviter les jeunes et les familles à participer à la célébration des cendres (l'entrée en carême) avec toute la communauté.

- Les rencontres proposées ici se vivent la semaine qui suit le dimanche concerné.

- La démarche proposée pour l'enfance et pour le temps de collège est la même, les dialogues seront plus approfondis selon l'âge des participants.

Bon carême à tous !

\* Documents disponibles sur

<https://catechese.cathocambrai.com/itineraire-careme-annee-a.html>

# Carême Année A 1<sup>ère</sup> rencontre

## Visée

Dieu nous offre son salut, inlassablement il nous attend. Avec le carême l'Eglise invite à suivre un chemin qui nous rapproche de Dieu. Recevoir les cendres, c'est prendre ce chemin. Au coeur de la vie de tous les jours, Jésus nous accompagne. Il est Bonne nouvelle pour notre vie. Il se révèle comme Fils de Dieu et, par sa mort et sa résurrection, il nous donne part au mystère de l'amour de Dieu.

## Enjeu

Au désert, par l'Esprit-Saint, Jésus a su rester fidèle à Dieu. Aujourd'hui, il m'invite à résister à ce qui me détourne de Dieu.

## Objectifs

- Partager nos expériences de tentations de « faire du mal », de résistance à ces tentations.
- Découvrir comment et pourquoi Jésus résiste aux tentations de s'éloigner de Dieu.

## Déroulement

### 1) Introduction

L'animateur invite les jeunes à redire ce qu'ils ont vu, entendu, senti, lors de la célébration des cendres et du premier dimanche de carême (les cendres, le livret de carême, la couleur liturgique : violet, pas ou peu de fleurs, absence du « Gloire à Dieu » et de l'« Alleluia », l'évangile ...).

### 2) Porte d'entrée

L'animateur : « *Il nous arrive de vouloir faire du mal ou de la peine à quelqu'un (de faire exprès). Donnez des exemples .* »

Les jeunes s'expriment (Vouloir faire tomber ou frapper quelqu'un, voler, vouloir trahir un secret, vouloir publier des photos sans l'accord de la personne, vouloir fouiller dans les affaires de quelqu'un, vouloir tricher ou mentir, ...).

[Avec les collégiens :

L'animateur : « *Il nous arrive aussi de vouloir nous faire du mal à nous-même. Donnez des exemples* »

Les jeunes s'expriment (Vouloir boire de l'alcool, vouloir regarder un film interdit à mon âge, vouloir rouler en scooter sans casque, ...) .]

Ecrire chaque exemple succinctement au centre d'une carte « Tentation »

L'animateur : « *Quelles conséquences pourraient avoir ces actes ?* »

Les jeunes s'expriment. Ecrire les conséquences sur les cartes autour du cercle.

### A prévoir

- Un espace prière (bible, bougie, croix, allumettes).
  - Le texte de Matthieu 4, 1-11 photocopié pour chacun (cf p.4).
  - Des cartes « Tentation » et des cartes « Force » (cf p. 5 et 6 pour photocopies noir et blanc ou p. 5 et 7 pour photocopies couleur).
  - Un lecteur cd et les cd *Tu nous parles en chemin*, Enfance vol.2 (chant : *J'ai ouvert le livre*) et vol.3 (chant : *Dieu tout proche, nous te prions*).
  - Le texte de la prière de la semaine (sur livret de carême ou affiche cf p. 8).
  - L'affichette avec les paroles des refrains à chanter (cf p. 9), la même pour les cinq rencontres.
  - Le matériel nécessaire pour projeter la vidéo de l'évangile mis en images sur : <https://www.theobule.org/video/40-jours-et-40-nuits/2>
- Vidéo très courte (1:39) plutôt destinée à l'enfance. (Soit à projeter en ligne si on a une connexion, soit à télécharger pour 0,99 euros).

L'animateur : « *Qu'est-ce qui pourrait nous faire changer d'avis, renoncer à ce que nous avons prévu ?* »

Les jeunes s'expriment. (Je me dis que ça va lui faire de la peine, je ne veux pas lui faire mal, je me dis que les autres vont se moquer de lui, je me dis que le plus important est de ne pas perdre mon ami, ...)

Ecrire chaque idée sur une carte « Force »

### 3) L'évangile

Chanter : *J'ai ouvert le livre* (le refrain)

L'animateur : « *Nous allons regarder une vidéo.* »

L'animateur : « *Pouvez-vous raconter cette vidéo ?* »

Les jeunes racontent

L'animateur : « *Je vous distribue le texte de l'évangile de Matthieu qui nous est donné pour le premier dimanche de carême.* »

Lire ensemble

L'animateur : « *La vidéo a été réalisée à partir de ce passage d'évangile. Quels éléments retrouvez-vous ?* »

(Si pas de vidéo, relever les informations dans le texte)

- les personnages (Jésus, le tentateur - le diable (le démon dans la vidéo) et aussi

l'Esprit (l'Esprit saint), Dieu, les anges. )

à noter la vidéo parle du démon, le texte parle du diable)

- les lieux (Le désert, en haut du Temple de la Ville sainte (de Jérusalem), une haute montagne),

- les événements.

L'animateur : « *Dans ce passage d'évangile, le diable provoque Jésus. Il lui tend des pièges. Qu'est-ce que le diable propose à Jésus ?* »

Les jeunes s'expriment.

(Le diable voudrait que Jésus transforme les pierres en pain ...

que Jésus se jette du haut du Temple ...

que Jésus accepte de posséder tous les royaumes du monde.)

L'animateur « *Si Jésus faisait ce que lui ordonne le diable, quelles seraient les conséquences ?* »

Les jeunes s'expriment.

(Jésus obéirait au diable ...

forcerait Dieu le Père à prouver qu'il tient parole ...

se prosternerait devant le diable et ainsi renoncerait à servir Dieu le Père.)

L'animateur : « *Les conséquences seraient que Jésus s'éloignerait de Dieu. Le diable essaie d'attirer Jésus pour casser le lien d'amour entre Dieu et son fils.*

*Comment Jésus réagit-il ? Qu'est-ce qui lui donne la force de résister ?* »

Les jeunes s'expriment. (La Parole de Dieu, sa confiance en Dieu le père ).

L'animateur : « *Jésus cite des phrases de la Bible. Par là, il affirme ce qui est le plus important pour lui, ce qui compte vraiment. Sa confiance totale en Dieu l'aide à tenir bon, lui donne la force de résister, de ne pas tomber dans le piège du diable. Que se passe-t-il ensuite ?* »  
Les jeunes s'expriment. (Le diable le quitte et des anges s'approchent et le servent)

L'animateur : « *Souvenez-vous, par deux fois le diable avait dit à Jésus : Si tu es Fils de Dieu ... Quand les anges s'approchent et le servent, c'est la gloire de Jésus qui éclate : maintenant nous savons qu'il est bien Fils de Dieu, qu'il est Dieu !* »

#### **4) Interpellation :**

L'animateur : « *Jésus, Fils de Dieu, est venu nous apprendre à aimer vraiment. Tout ce que je fais pour rendre les autres plus heureux me rapproche de Lui et inversement tout ce que je fais pour rendre les autres plus malheureux m'éloigne de Lui. Donnez des exemples.* »  
Les jeunes s'expriment.

#### **5) Top Perso ou 100% perso**

Inviter les jeunes à noter ou dessiner ce qu'ils veulent garder dans leur carnet.

#### **6) Temps de prière**

Se diriger vers l'espace prière : bible, croix, bougie allumée, texte de la prière (sur livret de carême pour chacun ou sur affichette visible de tous) et affichette avec paroles des refrains.

Signe de croix (ensemble) : *Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Amen*

L'animateur prend la Bible et lit Mat 4, 10-11 :

*Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.*

Chanter : *Dieu tout proche, nous te prions* (le refrain)

*Dieu tout proche, nous te prions. Ta parole, nous l'accueillons.*

*Au plus intime de nous-mêmes Tu te révèles un Dieu qui aime. (bis)*

Lire ensemble, doucement, la prière :

*Seigneur, en union avec tous les chrétiens du monde, je te remercie pour ce carême.*

*Tu me connais, tu sais qu'il me faut du temps pour mieux ouvrir mon cœur à ta parole.*

*Que ces quarante jours me permettent de te connaître un peu plus.*

*Que ton Esprit demeure en moi pour me guider et me conseiller.*

*Alors le jour de Pâques, la joie sera grande de fêter ta résurrection.*

Signe de croix (ensemble) : *Au nom du Père ... ■*

## **Evangile de saint Matthieu 4, 1-11**

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable.

Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim.

Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. »  
Mais Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.* »

Alors le diable l'emmena à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : *Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* »  
Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* »

Le diable l'emmena encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. »  
Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : *C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte.* »

Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

## **Evangile de saint Matthieu 4, 1-11**

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable.

Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim.

Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. »  
Mais Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.* »

Alors le diable l'emmena à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : *Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* »  
Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* »

Le diable l'emmena encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. »  
Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : *C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte.* »

Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

## **Evangile de saint Matthieu 4, 1-11**

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable.

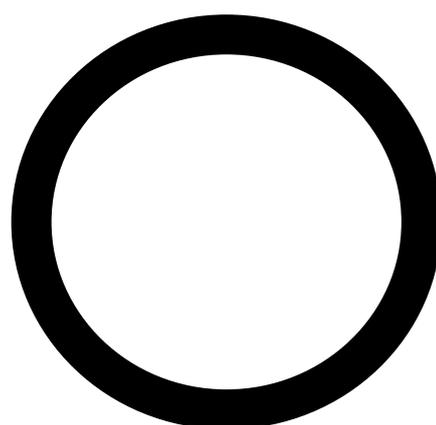
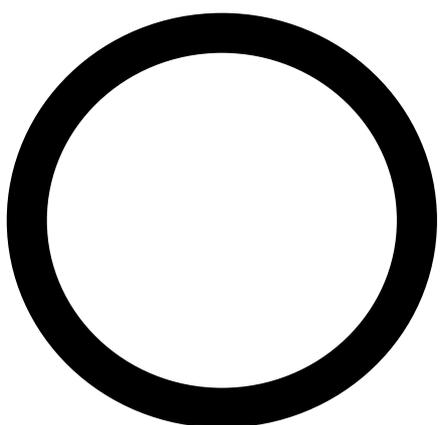
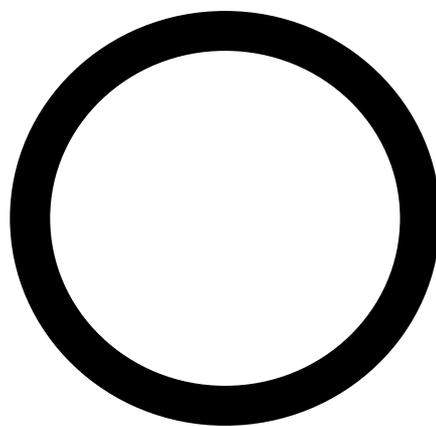
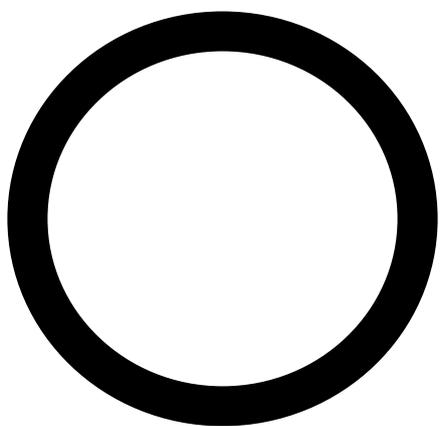
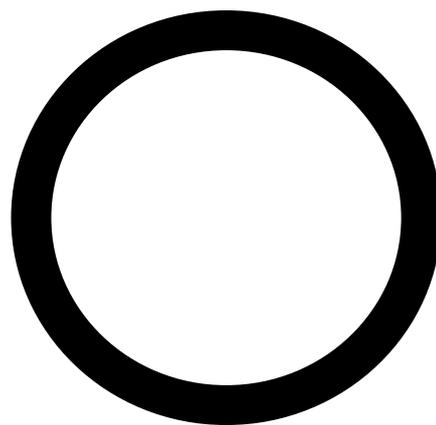
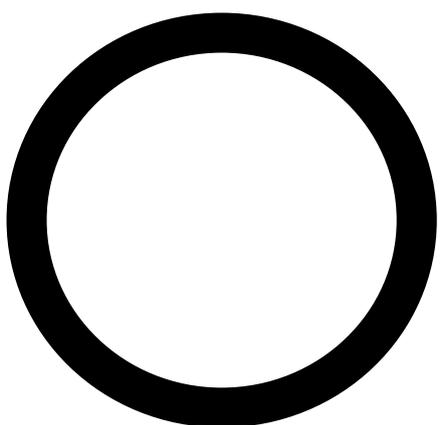
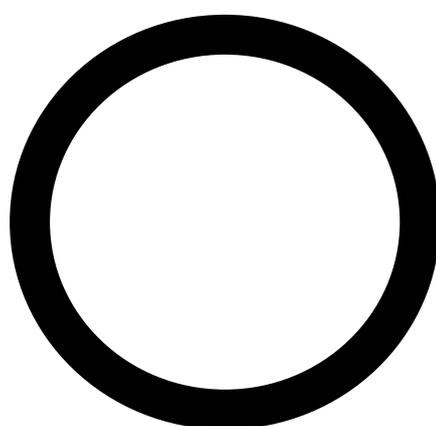
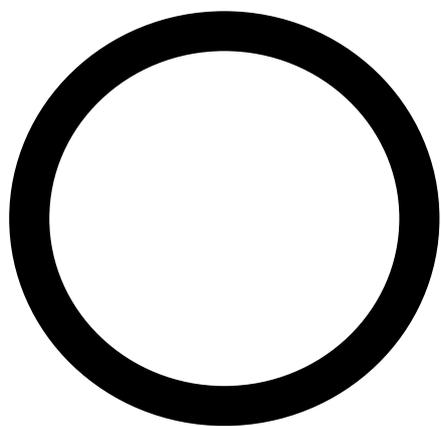
Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim.

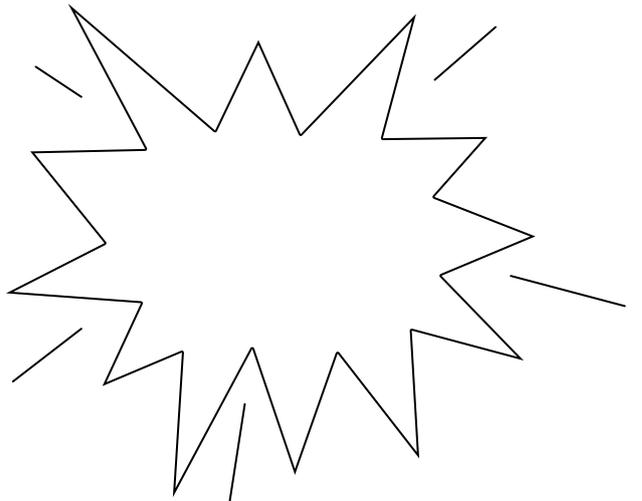
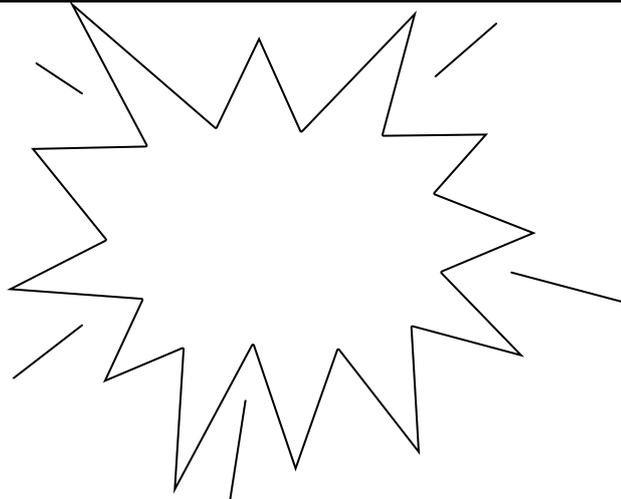
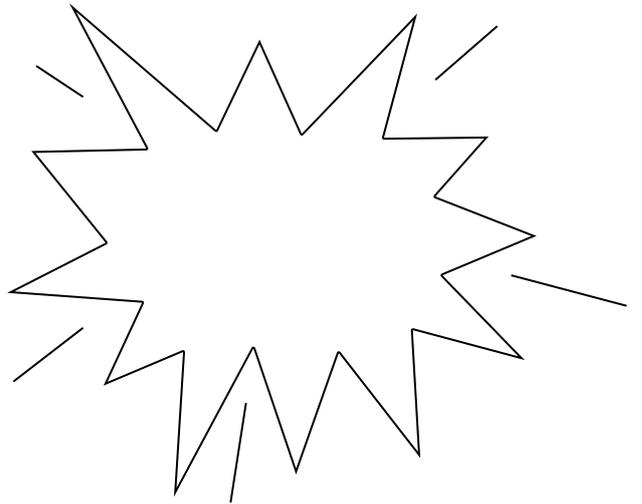
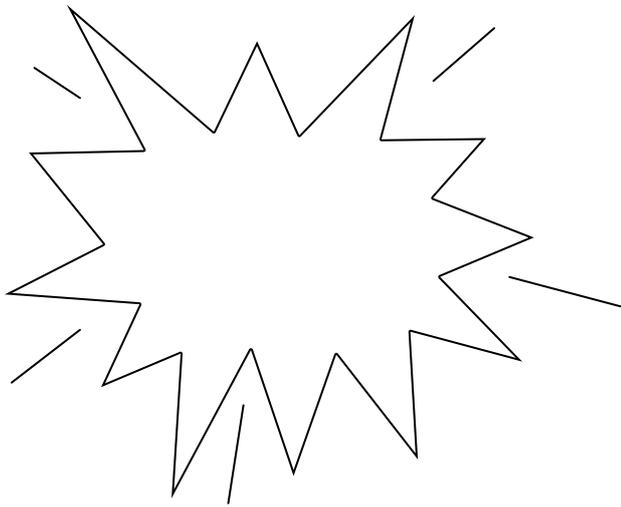
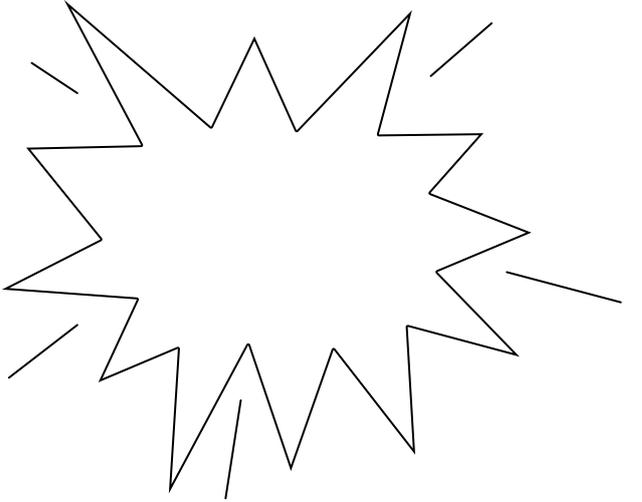
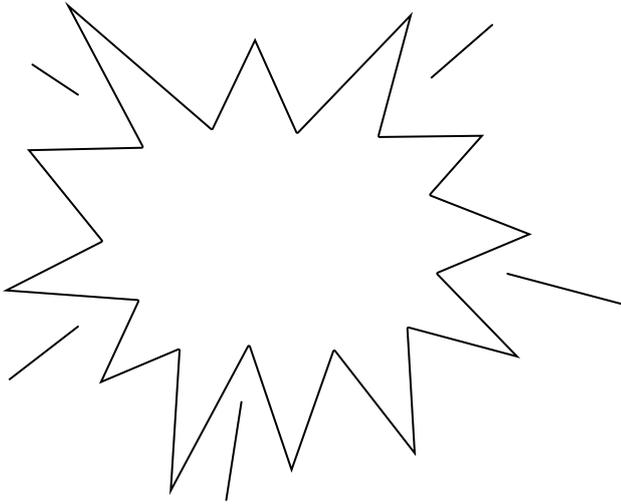
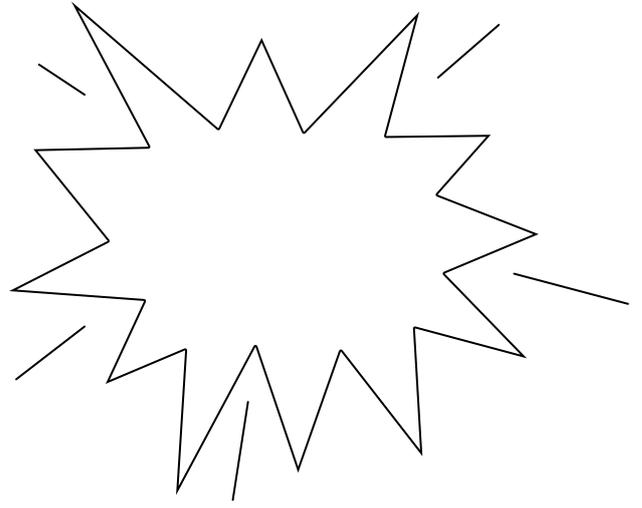
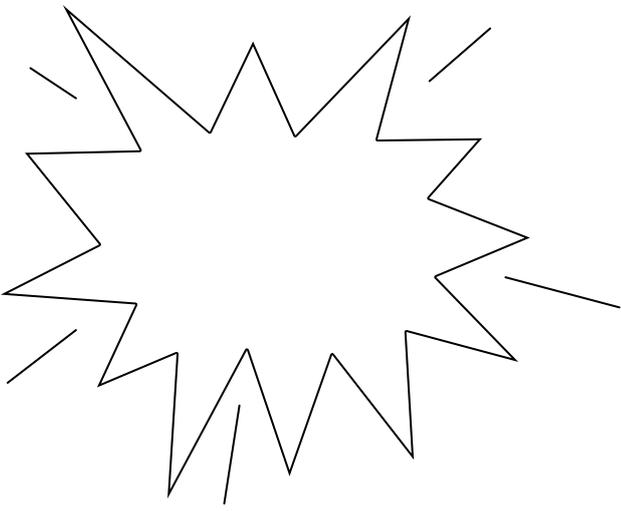
Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. »  
Mais Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.* »

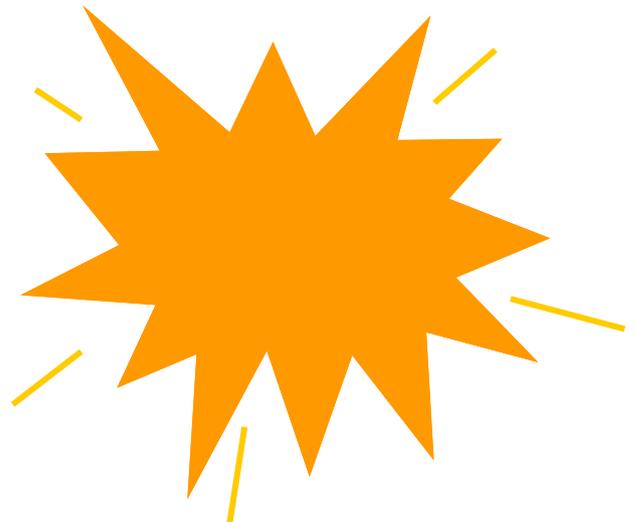
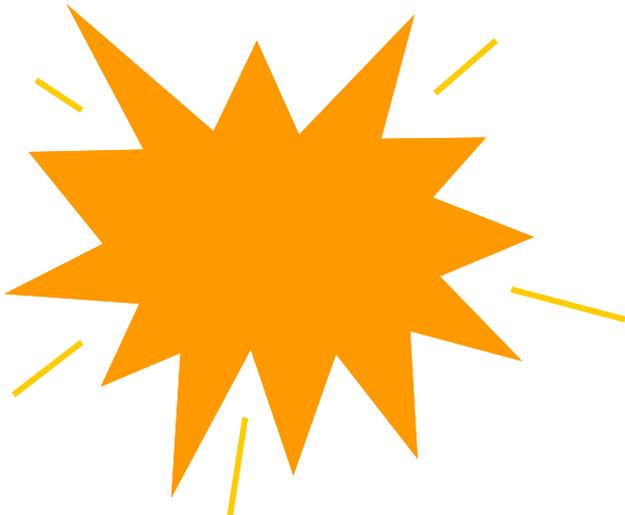
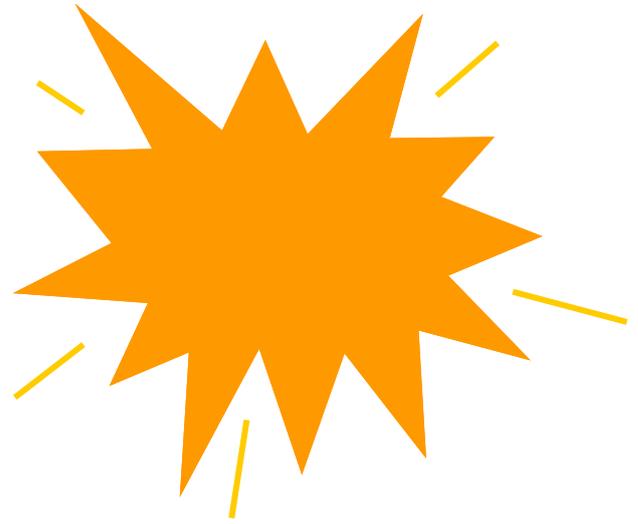
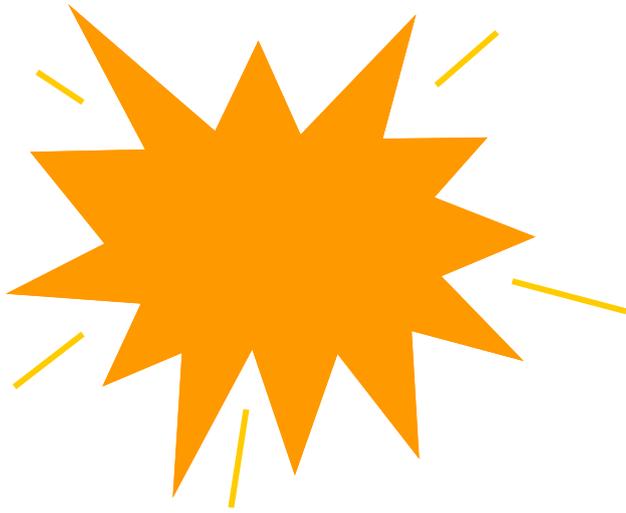
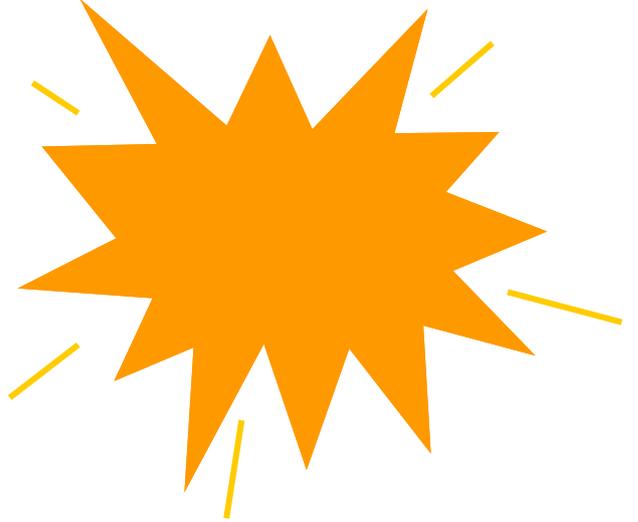
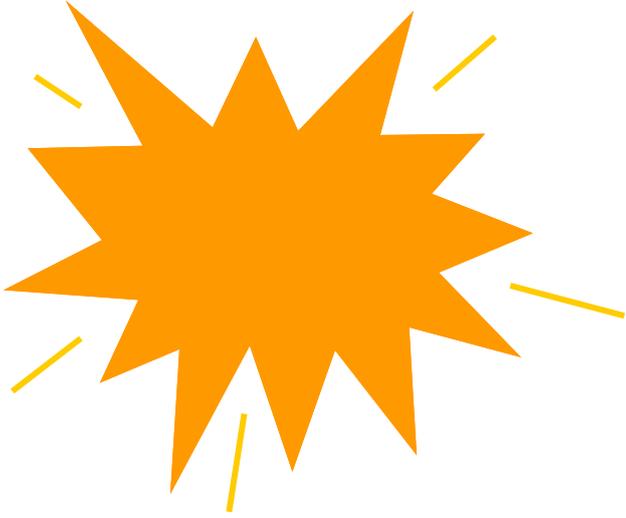
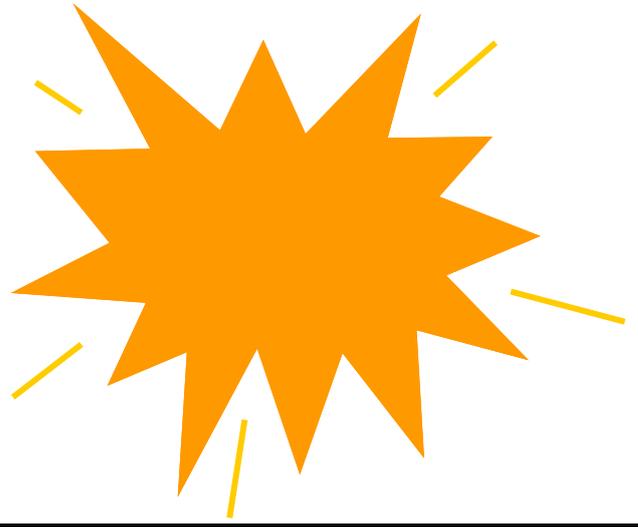
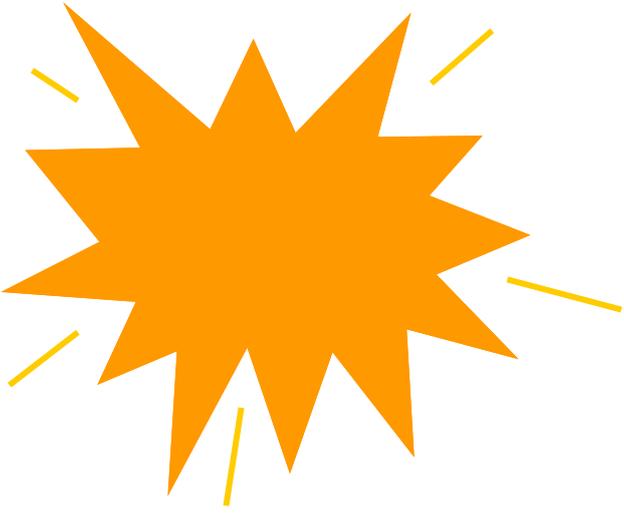
Alors le diable l'emmena à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : *Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* »  
Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* »

Le diable l'emmena encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. »  
Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : *C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte.* »

Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.







Seigneur, en union avec tous les chrétiens du monde,  
je te remercie pour ce carême.

Tu me connais, tu sais qu'il me faut du temps  
pour mieux ouvrir mon coeur à ta parole.

Que ces quarante jours me permettent  
de te connaître un peu plus.

Que ton Esprit demeure en moi  
pour me guider et me conseiller.

Alors le jour de Pâques, la joie sera grande  
de fêter ta résurrection.

① J'ai ouvert le livre de l'histoire des hommes.  
J'ai ouvert le livre de l'amour de Dieu.  
J'ai ouvert le livre, cherché la parole,  
les mots qui font vivre et qui rendent heureux.

② Dieu tout proche, nous te prions.  
Ta parole, nous l'accueillons.  
Au plus intime de nous-mêmes |  
Tu te révèles un Dieu qui aime. | *(bis)*

③ Montre-nous le chemin,  
Toi Jésus-Christ, le Sauveur !  
Montre-nous le chemin,  
Toi le Vivant, le Seigneur !