

CARÊME  
2020

CONTRE  
LA FAIM

L'HEURE DE  
L'ÉCOLOGIE INTÉGRALE  
A SONNÉ

© Christophe Charzat - Getty Images

LIVRET SPIRITUEL

Pour vous aider à cheminer pendant le Carême

Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement - Terre Solidaire



**TERRE  
SOLIDAIRE**  
Soyons les forces du changement

# Le CCFD-Terre Solidaire

Acteur historique du changement dans plus de 60 pays, le CCFD-Terre Solidaire agit contre toutes les formes d'injustices. Nous œuvrons pour que chacun voie ses droits fondamentaux respectés : manger à sa faim, vivre de son travail, habiter dans un environnement sain, choisir là où construire sa vie... Cet engagement pour plus de justice et de solidarité prend racine dans l'Évangile et la pensée sociale de l'Église. Par notre action individuelle et collective, nous proposons et soutenons des solutions politiques et de terrain. Grâce à vos dons, en soutenant les projets du CCFD-Terre Solidaire, vous agissez pour que vienne « le Temps des solutions » et pour qu'un autre monde soit possible.

## 1<sup>ÈRE</sup> ONG française de développement

**15 000**  
bénévoles

**681**  
projets

**69**  
pays

### TROIS MOYENS D'ACTION au service de la solidarité internationale :



**DES PROJETS  
INTERNATIONAUX**  
menés avec des  
acteurs locaux.



**LE PLAIDOYER**  
auprès des  
décideurs  
politiques.



**L'ÉDUCATION À LA CITOYENNETÉ  
ET À LA SOLIDARITÉ  
INTERNATIONALE**  
pour un engagement personnel  
et collectif vers un monde  
plus solidaire.



**TERRE  
SOLIDAIRE**  
Soyons les forces du changement

[ccfd-terresolidaire.org](http://ccfd-terresolidaire.org)

## Ce livret est un guide spirituel pour cheminer avec vous pendant le temps de Carême.

Semaine après semaine, nous vous proposons un parcours spirituel pour mettre en œuvre des solutions et construire une Terre Solidaire. Un bagage léger au contenu profond, à garder avec soi, pour devenir acteur dans sa vie et avec les autres en donnant du sens à son don.

En partageant avec ses frères et sœurs, en communauté, chacune de ces étapes est une invitation à :

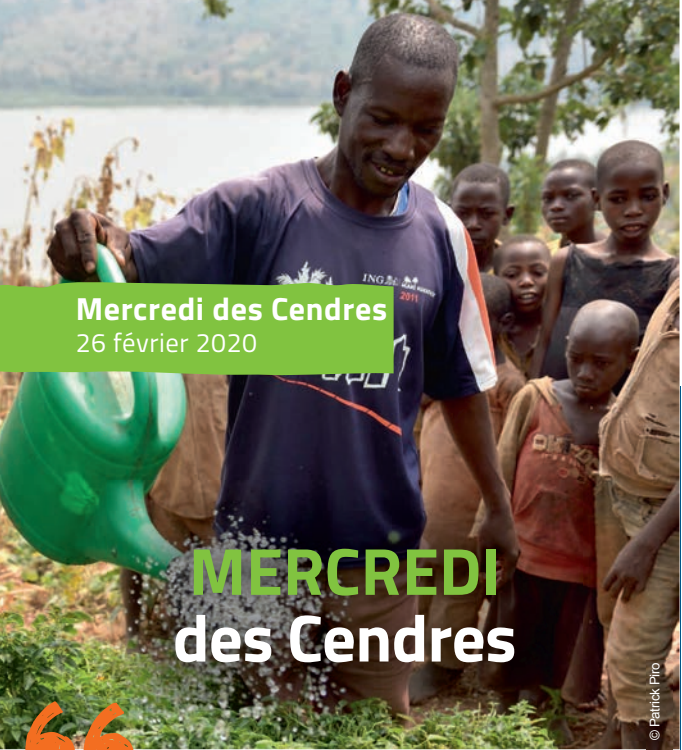
- **Écouter l'appel du Seigneur**, à partir d'extraits d'un des textes du dimanche que l'on prend comme temps de méditation.
- **Contempler le monde**, à partir d'une citation de la Laudato Si'. Pour partager en groupe, ces textes nourrissent l'échange où chacun prend la parole à son tour en respectant celle des autres.
- **Chercher un chemin de conversion pour agir avec amour et justice**, à partir de l'échange, on recherche individuellement ou collectivement comment agir pour se rapprocher du Seigneur.
- **Offrir une action de grâce au Seigneur**, à partir d'une prière, d'un chant. Prendre un temps de prière pour offrir à Dieu notre décision d'agir, de s'en remettre à Lui, à Sa présence, à Son intervention dans notre vie.

Retrouver nos animations sur : [careme.ccf-terresolidaire.org](http://careme.ccf-terresolidaire.org)

## L'ACTU À VISAGE HUMAIN



Chaque jeudi en kiosque



**Mercredi des Cendres**

26 février 2020

# MERCREDI des Cendres

© Patrick Piro



## Laissez-vous réconcilier avec Dieu

*Nous sommes donc les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu. Celui qui n'a pas connu le péché, Dieu l'a pour nous identifié au péché, afin qu'en lui nous devenions justes de la justice même de Dieu. En tant que coopérateurs de Dieu, nous vous exhortons encore à ne pas laisser sans effet la grâce reçue de lui. Car il dit dans l'Écriture : au moment favorable je t'ai exaucé, au jour du salut je t'ai secouru. Le voici maintenant le moment favorable, le voici maintenant le jour du salut.*



(2 Co 5,20-6,2)

### Lectures du jour

Joël 2,12-18 (Appel à la pénitence)

Ps 50,3-6.12-14.17 (Pitié, Seigneur)

Mt 6,1-6.16-18 (L'aumône, la prière et le jeûne)

## CONTEMPLER LE MONDE

**Laudato Si' & 202.** « Beaucoup de choses doivent être réorientées, mais avant tout l'humanité a besoin de changer. La conscience d'une origine commune, d'une appartenance mutuelle et d'un avenir partagé par tous, est nécessaire. Cette conscience fondamentale permettrait le développement de nouvelles convictions, attitudes et formes de vie. Ainsi un grand défi culturel, spirituel et éducatif, qui supposera de longs processus de régénération, est mis en évidence. »

## CHERCHER UN CHEMIN DE CONVERSION POUR AGIR AVEC AMOUR ET JUSTICE

« La conversion suppose notre audace : l'audace de **revenir** à Dieu, à son dessein créateur, la terre est pour tous. S'en suit l'audace de Dieu : oser **revenir** à nous, nous " laissant une bénédiction " ».

La tâche est immense devant l'ampleur de la crise écologique et humaine à laquelle nous faisons face. Comment la foi en Dieu peut nous donner la force d'agir et de nous engager ?

Ambassadeur du Christ, par quels gestes j'accepte de me réconcilier avec mon environnement ? Quel(s) acte(s) suis-je prêt à mettre en œuvre pour la justice climatique ? Comment m'associer au Salut du Monde ici et maintenant ?

## OFFRIR UNE ACTION DE GRÂCE AU SEIGNEUR

### Donne-moi ta force pour servir

Seigneur, donne-moi l'intelligence  
pour construire des ponts,  
un cœur pour briser les frontières  
l'audace pour les dénoncer.

Donne-moi la force pour la marche,  
l'appui dans les tribulations,  
l'intrépidité dans la prophétie.

Donne-moi le courage  
de raccourcir les distances,  
globaliser les solidarités,  
rallumer les rêves,  
planter des fleurs et des sourires  
d'un avenir d'espoir.

*Père José Oscar Beozzo (Brésil)*

*Responsable du Centre œcuménique pour l'évangélisation  
et la formation à São Paulo*



1<sup>er</sup> Dimanche

1<sup>er</sup> mars 2020

# DÉFENDRE le droit à la terre

## Cultivons ce jardin

*Alors le Seigneur Dieu modela l'homme avec la poussière tirée du sol ; il insuffla dans ses narines le souffle de vie, et l'homme devint un être vivant. Le Seigneur Dieu planta un jardin en Éden, à l'orient, et y plaça l'homme qu'il avait modelé. Le Seigneur Dieu fit pousser du sol toutes sortes d'arbres à l'aspect désirable et aux fruits savoureux ; il y avait aussi l'arbre de vie au milieu du jardin, et l'arbre de la connaissance du bien et du mal.*

(Gn 2,7-9;3,1-7)

### Lectures du jour :

Ps 50,3-6.12-14.17 (Pitié, Seigneur)

Rm 5,12-19 (La grâce a surabondé)

Mt 4,1-11 (Le jeûne et la tentation de Jésus)

## CONTEMPLER LE MONDE

**Laudato Si' & 84.** « Quand nous insistons pour dire que l'être humain est image de Dieu, cela ne doit pas nous porter à oublier que chaque créature a une fonction et qu'aucune n'est superflue. Tout l'univers matériel est un langage de l'amour de Dieu, de sa tendresse démesurée envers nous. Le sol, l'eau, les montagnes, tout est caresse de Dieu. L'histoire de l'amitié de chacun avec Dieu se déroule toujours dans un espace géographique qui se transforme en un signe éminemment personnel, et chacun de nous a en mémoire des lieux dont le souvenir lui fait beaucoup de bien. »

## CHERCHER UN CHEMIN DE CONVERSION POUR AGIR AVEC AMOUR ET JUSTICE

« Le jardin fut lieu des tentations (Gn 2). Dieu le voulait lieu des tentatives : à l'homme, à qui il a insufflé la vie, et s'aventurer à respecter et cultiver ce jardin, pour porter des fruits issus de "toutes sortes d'arbres". C'est une invitation à orienter nos modes de culture – et les cultures – vers la vie en abondance ! »

La Création, la terre nous est confiée par Dieu. Malheureusement, dans bien des lieux, nous avons transformé le jardin d'Eden en un endroit exploité, exténué, souillé, pollué...

Quel chemin sommes-nous prêts à suivre pour renouer l'alliance avec Dieu en protégeant sa création et en rendant gloire à la beauté du Monde ?

Quel(s) acte(s) de réconciliation suis-je prêt à entreprendre ?

## OFFRIR UNE ACTION DE GRÂCE AU SEIGNEUR

### La terre que tu nous as donnée

Seigneur, tu nous as donné la terre à contempler et à chanter.

Tu nous as donné la terre à transformer sans la détruire. Donne-nous sagesse et cœur pour éviter de gaspiller ses richesses,

pour ne pas défigurer sa beauté, pour ne pas en faire un instrument de mort,

pour la laisser habitable aux générations futures.

Fais de nous des jardiniers pleins d'amour pour la terre que tu nous as donnée.

*Philippe Warnier,*

*Service diocésain des Jeunes de Liège*



2<sup>e</sup> Dimanche

8 mars 2020

# PROMOUVOIR un modèle alternatif : l'agroécologie

## Relevez-vous !

*Six jours après, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmène à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui. Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! »*

”

(Mt 17, 1-9)

### Lectures du jour

Gn 12,1-4a (La vocation d'Abraham)

Ps 32,4-5.18-20.22 (Ton amour soit sur nous)

2 Tm 1,8b-10 (La vie éternelle donnée dans le Christ)



## CONTEMPLER LE MONDE

**Laudato Si' & 19.** « Nous savons que le comportement de ceux qui consomment et détruisent toujours davantage n'est pas soutenable, tandis que d'autres ne peuvent pas vivre conformément à leur dignité humaine. C'est pourquoi l'heure est venue d'accepter une certaine décroissance dans quelques parties du monde, mettant à disposition des ressources pour une saine croissance en d'autres parties. »

## CHERCHER UN CHEMIN DE CONVERSION POUR AGIR AVEC AMOUR ET JUSTICE

Voilà Abraham, en transit vers le pays où il sera béni, et avec lui, toutes les familles de la terre (Gn 12). L'Église nous invite à nous lancer dans une conversion écologique, pour la maison commune. Jésus touche Pierre, Jacques et Jean : « Relevez-vous ! ». Ces relèvements anticipent la résurrection.

Transfiguration et conversion, le Christ nous montre la voie une fois de plus. Il s'agit de changer en restant nous-même. En promouvant l'agroécologie, on ne dit pas qu'il faut arrêter de manger, on invite à se questionner sur son alimentation, la manière dont on produit, on consomme et on nourrit l'humanité. Qu'est-ce qui est à ma portée, individuellement ou collectivement, pour entamer un changement radical de consommation ? Quel(s) aspect(s) d'une société sobre et heureuse j'aimerais développer ? Comment ma consommation Ici impacte leur vie Là-bas ?


## OFFRIR UNE ACTION DE GRÂCE AU SEIGNEUR

### Témoins de l'espérance

Nous serons témoins de l'espérance  
Dans ce monde qui frémit  
Dans le monde d'aujourd'hui  
Nous serons lumière, sel et semence  
Pour que s'apaisent les cris  
Que demain lève la vie.

Dans ce monde qui se cherche  
Dans un monde où tout s'ébrèche  
Quand la vie s'épuise sous le poids des détresses  
Forts de notre faiblesse  
Sans trompette ni tristesse  
Saurons-nous risquer des gestes de tendresse ?

*Dominique Rigaldo,  
auteur-compositeur*



CON  
LA P  
L'HEU  
L'ÉCOLOGIE  
A SO



40 ACTES AUDACIEUX  
AU COURS DU CARÊME



**CONTRE  
L'ÉCHÉANCE  
RE DE  
INTEGRALE  
ONNE**

Cette année, nous vous invitons à vivre le Carême différemment au travers de **40 Actes Audacieux**. 40 jours, 40 occasions de réfléchir, discerner les priorités de sa vie et **agir au quotidien pour un monde plus juste**. Chaque acte est conçu pour aiguïser votre conscience et vous donner les moyens pratiques d'étendre votre foi ainsi que votre générosité.

À retrouver sur : [letempsdessolutions.org](http://letempsdessolutions.org)



3<sup>e</sup> Dimanche  
15 mars 2020

# ASSURER L'ÉGALITÉ entre femmes et hommes

## Donne-moi à boire

*Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » [...] La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » - En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : « Donne-moi à boire », c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » ... Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. » La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. »*

(Jn 4,5-42)

### Lectures du jour :

Ex 17,3-7 (L'eau du rocher)

Ps 94,1-2.6-9 (Adorons le Seigneur, notre rocher)

Rm 5,1-2.5-8 (L'amour de Dieu en nos cœurs)

## CONTEMPLER LE MONDE

**Laudato Si' & 229.** « Il faut reprendre conscience que nous avons besoin les uns des autres, que nous avons une responsabilité vis-à-vis des autres et du monde, que cela vaut la peine d'être bons et honnêtes. Depuis trop longtemps déjà, nous sommes dans la dégradation morale, en nous moquant de l'éthique, de la bonté, de la foi, de l'honnêteté. L'heure est arrivée de réaliser que cette joyeuse superficialité nous a peu servi. Cette destruction de tout fondement de la vie sociale finit par nous opposer les uns aux autres, chacun cherchant à préserver ses propres intérêts ; elle provoque l'émergence de nouvelles formes de violence et de cruauté, et empêche le développement d'une vraie culture de protection de l'environnement. »

## CHERCHER UN CHEMIN DE CONVERSION POUR AGIR AVEC AMOUR ET JUSTICE

Le peuple a soif, il récrimine (Ex 17). Jésus épuisé a soif ; la Samaritaine vient puiser de l'eau au puits de la rencontre. À égalité, un homme, une femme, ils osent dialoguer. De l'Horeb (« sec », en hébreu) jaillit l'eau pure : ne la cherchons-nous pas ? « J'ai soif ! » – une des sept paroles de Jésus en croix. De son côté, jaillit l'eau vive. Dieu nous a créé femme et homme à son image. Cette égalité première est malheureusement souvent mise à mal, consciemment ou inconsciemment. Comment collectivement pouvons-nous nous interroger sur la place donnée à chacune et chacun d'entre nous ? Quels moyens pouvons-nous trouver pour rétablir cet équilibre de ce besoin des uns des autres ? Comment j'entre en dialogue, sur un même pied d'égalité, avec l'autre ?

## OFFRIR UNE ACTION DE GRÂCE AU SEIGNEUR

### Prières pour nos différences

Toi, le Différent, Dieu Tout-Autre,  
nous te remercions pour nos différences.  
Tu les as créés pour notre joie,  
hommes et femmes, de peaux, de cultures,  
de religions, de savoirs,  
de conditions et de convictions  
aux couleurs multiples et changeantes  
faites pour la découverte et l'étonnement.  
Ouvre nos cœurs  
et nos intelligences à leurs beautés.  
Fais-nous la grâce d'y découvrir notre unité.  
Amen.



4<sup>e</sup> Dimanche  
22 mars 2020

# DONNER L'ACCÈS à l'eau pour bien commun



## Vous êtes lumière

*Autrefois, vous étiez ténèbres ; maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière ; conduisez-vous comme des enfants de lumière - or la lumière a pour fruit tout ce qui est bonté, justice et vérité - et sachez reconnaître ce qui est capable de plaire au Seigneur. Ne prenez aucune part aux activités des ténèbres, elles ne produisent rien de bon ; démasquez-les plutôt. Ce que ces gens-là font en cachette, on a honte même d'en parler. Mais tout ce qui est démasqué est rendu manifeste par la lumière, et tout ce qui devient manifeste est lumière. C'est pourquoi l'on dit : Réveille-toi, ô toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et le Christ t'illuminera.*



(Ep 5,8-14)

### Lectures du jour :

1 S 16,1b.6-7.10-13a (Dieu choisit David comme roi)  
Ps 22,1-6 (Tu répands le parfum sur ma tête)  
Jn 9,1-41 (L'aveugle-né)

## CONTEMPLER LE MONDE

**Laudato Si' & 30.** « Tandis que la qualité de l'eau disponible se détériore constamment, il y a une tendance croissante, à certains endroits, à privatiser cette ressource limitée, transformée en marchandise sujette aux lois du marché. En réalité, l'accès à l'eau potable et sûre est un droit humain primordial, fondamental et universel, parce qu'il détermine la survie des personnes, et par conséquent il est une condition pour l'exercice des autres droits humains. Ce monde a une grave dette sociale envers les pauvres qui n'ont pas accès à l'eau potable, parce que c'est leur nier le droit à la vie, enraciné dans leur dignité inaliénable. Cette dette se règle en partie par des apports économiques conséquents pour fournir l'eau potable et l'hygiène aux plus pauvres. Mais on observe le gaspillage d'eau, non seulement dans les pays développés, mais aussi dans les pays les moins développés qui possèdent de grandes réserves. »

## CHERCHER UN CHEMIN DE CONVERSION POUR AGIR AVEC AMOUR ET JUSTICE

Les crises de la biodiversité, climatique, de l'eau... sont bien là. L'aveugle-né répond aux pharisiens : « Je vous l'ai déjà dit et vous n'avez pas écouté ! ». Le Carême invite à l'audace : regarder avec le cœur (1S 6), discerner le bien commun, chercher la bonté, la justice, la vérité (Ep 5).

Souvent nous n'écoutons pas ou nous ne voulons pas voir. Par facilité, par manque de temps, parce que noyés sous le torrent des informations nous avons du mal à aller à l'essentiel.

L'action catholique propose d'agir en trois temps : Voir/ Comprendre/Agir. Comment pouvons-nous reprendre cette méthode pour nous engager dans la défense et le partage équitable des biens communs ?

## OFFRIR UNE ACTION DE GRÂCE AU SEIGNEUR

### Écoute la voix du Seigneur

Prête l'oreille de ton cœur.

Tu entendras que Dieu fait grâce,

tu entendras l'Esprit d'audace.

Toi qui aimes la vie Ô toi qui veux le bonheur,

Réponds en fidèle ouvrier de sa très douce volonté

Réponds en fidèle ouvrier de l'Évangile et de sa paix

Écoute la voix du Seigneur,

prête l'oreille de ton cœur.

Tu entendras crier les pauvres,

tu entendras gémir ce monde.



5<sup>e</sup> Dimanche

29 mars 2020

# QUE VIENNE « le Temps des solutions »

## Sortons de nos tombeaux

*C'est pourquoi, prophétise. Tu leur diras : Ainsi parle le Seigneur Dieu : Je vais ouvrir vos tombeaux et je vous en ferai remonter, ô mon peuple, et je vous ramènerai sur la terre d'Israël. Vous saurez que Je suis le Seigneur, quand j'ouvrirai vos tombeaux et vous en ferai remonter, ô mon peuple ! Je mettrai en vous mon esprit, et vous vivrez ; je vous donnerai le repos sur votre terre. Alors vous saurez que Je suis le Seigneur : j'ai parlé et je le ferai - oracle du Seigneur.*

(Ez 37,12-14)

### Lectures du jour :

Ps 129,1-8 (Mon âme attend le Seigneur)

Rm 8,8-11 (L'Esprit qui donne vie)

Jn 11,1-45 (Lazare)

© Jocelyne Figeault



## CONTEMPLER LE MONDE

**Laudato Si' & 245.** « Dieu qui nous appelle à un engagement généreux, et à tout donner, nous offre les forces ainsi que la lumière dont nous avons besoin pour aller de l'avant. Au cœur de ce monde, le Seigneur de la vie qui nous aime tant, continue d'être présent. Il ne nous abandonne pas, il ne nous laisse pas seuls, parce qu'il s'est définitivement uni à notre terre, et son amour nous porte toujours à trouver de nouveaux chemins. Loué soit-il. »

## CHERCHER UN CHEMIN DE CONVERSION POUR AGIR AVEC AMOUR ET JUSTICE

« Je vous ramènerai sur la terre d'Israël... vous vivrez ! » (Ez 37). La terre n'est pas pour la mort – il faut sortir de nos tombeaux – mais pour la vie. Elle est à Dieu, pour tous. Oser partager, c'est choisir la vie, la vie éternelle : « c'est un ciel nouveau et une terre nouvelle où résidera la justice. » (2 Pierre 3,13).

Suivre le Christ c'est choisir de mener une Vie d'hommes et de femmes libres et debout.

Comment mon engagement au service de la Création est-il source de joie pour moi ? Comment est-ce que je partage et je rayonne de ce bonheur de la Vie autour de moi ?

## OFFRIR UNE ACTION DE GRÂCE AU SEIGNEUR

### Vivre l'espérance

Seigneur Dieu,  
Tu oses nous confier Ta création,  
Tu prends des risques,  
Tu te compromets avec nous...

Depuis toujours ta création gémit, ta création jaillit sans cesse. Tu nous appelles à changer nos comportements, à humaniser ce monde que Tu nous offres.

Toi qui espères en l'homme, donne-nous d'être proches de ces hommes et de ces femmes qui, dans leurs différences, ne baissent pas les bras, se cherchent, inventent, bâtissent un avenir.

Ensemble, par la force de Ton Esprit, donne-nous d'assumer ces temps difficiles et d'inviter le monde à Ta Joie.

Donne-nous d'accueillir et d'oser proclamer à nos contemporains une Parole d'espérance qui s'enracine dans ton Fils Jésus, mort et ressuscité.

■ *Auteur inconnu (mej.fr)*

## Grâce à votre don, « LE TEMPS DES SOLUTIONS » est possible

Le Pape François nous invite dans son encyclique Laudato Si' à prendre soin du monde qui nous entoure :

« Le Créateur ne nous abandonne pas, jamais il ne fait marche arrière dans son projet d'amour, il ne se repent pas de nous avoir créés. L'humanité possède encore la capacité de collaborer pour construire notre maison commune. Je souhaite saluer, encourager et remercier tous ceux qui, dans les secteurs les plus variés de l'activité humaine, travaillent pour assurer la sauvegarde de la maison que nous partageons. Ceux qui luttent avec vigueur pour affronter les conséquences dramatiques de la dégradation de l'environnement sur la vie des plus pauvres dans le monde, méritent une gratitude spéciale. Les jeunes nous réclament un changement. Ils se demandent comment il est possible de prétendre construire un avenir meilleur sans penser à la crise de l'environnement et aux souffrances des exclus.»  
(Laudato Si' & 13.)

VOTRE DON  
DEVIENT  
ACTION

### Avec votre don aujourd'hui !

- Avec 40 €, soit environ 1 € par jour de Carême, vous permettez d'assurer la scolarité d'un enfant dans une école « ALPHABET » pendant trois mois au Liban.
- Avec 80 € soit 2 € par jour de Carême, vous contribuez auprès d'UWAKI en République démocratique du Congo à la formation d'un moniteur agricole. Son rôle est de transmettre des connaissances techniques, des savoir-être liés principalement à la gestion de la fertilité des sols et à l'élevage.

**Pour un don ponctuel, reportez-vous sur :**  
**[ccfd-terresolidaire.org](http://ccfd-terresolidaire.org)**





## Donner pour que vienne « LE TEMPS DES SOLUTIONS »

Grâce à votre don, le CCFD-Terre Solidaire met en œuvre jour après jour sa mission de solidarité internationale par l'appui direct de nombreuses organisations qui agissent là-bas. Il mène des actions de plaidoyer qui soutiennent leur combat pour la justice sociale et climatique ainsi que des actions d'éducation à la citoyenneté et à la solidarité internationale auprès du public en France.

La faim est le **1<sup>ER</sup>** risque sanitaire dans le monde.



1 personne sur 9, soit **821** millions de personnes souffrent de la faim dans le monde.

**3/4** des 821 millions de personnes qui souffrent de la faim sont de petits agriculteurs.

---

### AU BÉNIN

**3 400** FEMMES ALPHABÉTISÉES

PLUS DE **5 600** MICROCRÉDITS ACCORDÉS POUR LANCER DES INITIATIVES ÉCONOMIQUES, FACILITER L'ACCÈS À L'ALIMENTATION ET AMÉLIORER LEUR STATUT SOCIAL

---

### AU TIMOR ORENTAL

**6 200** PAYSANS SONT FORMÉS À LA PERMACULTURE

**70** ÉCOLES DISPOSENT D'UN JARDIN ÉCOLE

1 CAMP DE JEUNES ORGANISÉ TOUS LES ANS POUR SENSIBILISER **1 000** JEUNES À L'AGROÉCOLOGIE

---

Rejoignez le mouvement :  
[letempsdesolutions.org](http://letempsdesolutions.org)

# BON DE SOUTIEN RÉGULIER

à envoyer au CCFD-Terre Solidaire, 4 rue Jean Lantier, 75001 Paris



**OUI, je choisis de soutenir vos projets dans la durée en optant pour le prélèvement automatique et j'autorise ma banque, le 5 de chaque mois, à prélever en faveur du CCFD-Terre Solidaire la somme de :**

10€  15€  20€  30€  autre montant \_\_\_ €

Avec la mise en place du prélèvement à la source depuis le 1er janvier 2019, vous continuez à bénéficier des mêmes avantages fiscaux si vous êtes imposable. Ainsi, vos dons réalisés en 2020 seront bien déductibles à 66 % de votre impôt sur le revenu, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable. Par exemple, un don de 50 € vous revient à 17 € après déduction fiscale. Envoi d'un reçu fiscal pour chaque don.

## MANDAT DE PRÉLÈVEMENT SEPA

à renvoyer avec un R.I.B. (relevé d'identité bancaire) dans l'enveloppe-réponse jointe, sans affranchir.

## MES COORDONNÉES



G20PVLIC

## NOM DU BÉNÉFICIAIRE

CCFD-Terre Solidaire, 4 rue Jean Lantier, 75001 Paris, France. N° ICS : FR76ZZZ302252

## COMPTE À DÉBITER

NUMÉRO INTERNATIONAL D'IDENTIFICATION BANCAIRE (IBAN)

G20PVLIC

CODE INTERNATIONAL D'IDENTIFICATION DE MA BANQUE (BIC)

Fait à : \_\_\_\_\_

Le \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Signature

## TYPE DE PAIEMENT Paiement récurrent / répétitif

En signant ce formulaire de mandat, vous autorisez le CCFD-Terre Solidaire à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte et votre banque à débiter votre compte conformément aux instructions du CCFD-Terre Solidaire. Vous bénéficiez du droit d'être remboursé(e) par votre banque selon les conditions décrites dans la convention que vous avez passée avec elle. Une demande de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de débit de votre compte pour un prélèvement autorisé.

Note : vos droits concernant le présent mandat sont expliqués dans un document que vous pouvez obtenir auprès de votre banque.

Le CCFD-Terre Solidaire, représenté par Mme Manuèle Derolez en tant que déléguée générale adjointe, conserve vos coordonnées pour la gestion de vos dons et l'envoi d'informations, dans l'intérêt légitime de nos actions. Les données concernées sont vos coordonnées et les informations relatives à votre don. Elles sont destinées à La Direction du Développement des Générosités. Nous ne vendons pas vos coordonnées à des tiers, mais ponctuellement nous permettons à des organismes du secteur caritatif ou de la presse de vous adresser leurs messages. Suite à votre don nous continuerons de vous envoyer nos messages d'information. Sans réponse de votre part nous les supprimons au bout de 3 ans. Pour nos besoins administratifs et obligations légales nous conservons les informations relatives à vos dons et reçus fiscaux pendant 5 ans avant de les archiver. Pour toute demande de rectification ou de suppression de vos informations personnelles, ou pour vous opposer à recevoir nos messages, vous pouvez contacter notre Délégué à la Protection des Données Personnelles M. Julien Carlier par courriel e-mail [j.carlier@ccfd-terresolidaire.org](mailto:j.carlier@ccfd-terresolidaire.org) ou par courrier postal : CCFD-Terre Solidaire, 4 rue Jean Lantier, 75001 Paris.