

# La bûche de Noël

**Le dessert traditionnel du repas de Noël**, c'est une bûche (un gâteau en forme de bûche). Pourquoi ?

On veut ainsi rappeler **une tradition ancienne** : alors que la veillée de Noël commençait, on mettait une très grosse bûche de bois dans la cheminée. Elle était choisie pour sa taille et sa qualité afin de brûler toute la nuit.

Il y a d'autres origines, liées notamment au solstice d'hiver...

Mais on ignore à quelle date précise le dessert en forme de bûche a remplacé la vraie bûche de bois, là aussi il y a diverses traditions !



*Pour en savoir plus* : <http://www.histoirenormande.fr/buche-de-noel-tradition-de-normandie>

*Et aussi* : <http://www.culture.gouv.fr/culture/noel/franc/buche.htm>