

Quand Hildegarde remue ma cuisine

Épeautre, fenouil et compagnie - 35 recettes

Marion Flipo - Photographies : Patrik - The Travelbuds



- Enfin un vrai livre de cuisine hildegardienne
- 35 recettes simples, authentiques et savoureuses
- Un régal pour les yeux, les papilles et le cœur !

Sainte Hildegarde de Bingen, Docteur de l'Eglise et grande mystique du 12ème siècle, développa une extraordinaire connaissance des aliments, au service de la santé et de la sainteté. **À partir de son enseignement, la célèbre chef Marion Flipo a créé des recettes joyeuses, délicieuses, accessibles à tous.** Des recettes basées sur les aliments phares d'Hildegarde : l'épeautre, le fenouil, les châtaignes et les épices, dont des citations d'Hildegarde expliquent tous les bienfaits. Un livre de recettes originales, qui apportent de l'énergie et beaucoup de joie !

Ancienne sous chef exécutif salarié du groupe Ladurée, **Marion Flipo** est aujourd'hui chef consultante culinaire, fondatrice de son « agence de goût » intervenant dans le monde entier pour la défense de la gourmandise saine et délicieuse !

Imprimé depuis **Calameo.com**

Sortie le 23 octobre 2019
19,8x27,3 - 96 pages - **18 €**

Mon calendrier de l'Avent Laudato si'

Adeline et Alexis Voizard ; illustrations : Clémence Meynet



- Un beau calendrier avec des stickers à coller
- Un petit pas écolo à faire chaque jour
- Pour vivre en famille un Avent différent

Un très beau calendrier de l'Avent, où l'enfant est invité à **coller chaque jour le sticker d'un personnage de la crèche** pour que le 25 décembre, tout le monde soit au rendez-vous !

Il est accompagné d'**une petite carte à découper chaque jour** pour la glisser dans sa poche. Sur cette carte se trouve **un petit pas à faire dans la journée dans l'esprit de Laudato Si'** : faire un cadeau de ses mains, prier Marie pour une personne seule, donner un de ses vêtements... Pour un Noël qui ne soit pas matérialiste, mais authentiquement spirituel !

Adeline et Alexis Voizard, parents de cinq enfants, ont vécu une conversion écologique à la lecture de *Laudato Si'*. Ils sont les auteurs de *Comment sauver la planète à domicile* (Emmanuel 2018) et *Je sauve la planète à domicile* (Quasar 2019).

Imprimé depuis [Calameo.com](https://www.calameo.com)

Sortie le 25 septembre 2019
21x29,7 avec rabats - **12 €**