



# LOURDES 2019

## GROUPE MARTHE ET MARIE

du 16 au 23 août



Cette feuille est un guide de préparation à lire attentivement.

### CHARTRE

Par la chartre que tu as signée, tu t'es engagé(e) à remplir le service hospitalier qui te sera donné, à suivre les activités du groupe Marthe et Marie, et à considérer la vie à l'hôtel comme un temps communautaire. L'engagement comme hospitalier dans le groupe Marthe et Marie est parfaitement libre. C'est en connaissance de cause que chacun a signé la chartre. Il n'y a donc aucune raison que soient admis des comportements contraires à l'esprit de cette chartre.

### COORDONNEES DES ACCOMPAGNATEURS

Abbé Emmanuel CANART 06 08 60 74 65  
Marie-Clélie Carpentier 06 79 17 55 29

Lise GOUEMAND 06 09 01 17 50  
Paul Dumortier 06 79 06 52 11

### ANIMATION - CHANTS

Un livret a été spécialement conçu pour le groupe Marthe et Marie, en plus du livret proposé par le service des pèlerinages. Il te sera remis à bord du train, ou à l'arrivée à l'hôtel. Il contient des informations utiles pour le séjour : Programme de la semaine, repères historiques et spirituels, chants, prières...

**Si tu as un instrument de musique transportable, pense à le prendre avec toi.**

### RENDEZ-VOUS

Rendez-vous à 19 h30 le vendredi 16 août 2019 à l'église de la Briquette à Marly en ayant mangé.

20h00 : Laser Game

22h00 : Retour et nuit en tente

**Prévoir son sac de couchage et son tapis de sol**

### TRANSPORT

Le trajet aller/retour se fera en train.

Aller : **Samedi 16 août**, de Valenciennes tôt le matin (les horaires seront précisés ultérieurement).

**Prévoir un pique-nique pour le repas du midi.**

RETOUR : Vendredi 23 août, à Valenciennes ou à Maubeuge en fin de journée (les horaires seront précisés ultérieurement).

### BAGAGES

Chacun devant porter ses propres bagages, **évittez de prendre une valise trop grande.**

Vous indiquerez sur une étiquette vos nom, prénom, adresse et l'adresse de l'hôtel (en cas de perte).

Voici **l'indispensable** à emmener :

- Des vêtements pour tous les temps (soleil, pluie, froid...)
- Des affaires de toilette (savon, shampoing, dentifrice, brosse à dents...)
- Des chaussures confortables (2 paires, c'est encore mieux) : on marche beaucoup à Lourdes. Pas d'orteils à l'air, ça fait mal quand les roues passent dessus !
- Un vêtement de pluie (cape ou poncho, plus pratique qu'un K-Way)
- Eventuellement : stylo, lampe de poche, bonbons, désodorisant pour les WC des chambres...

**A l'hôtel, des serviettes de toilette seront fournies.**

### TENUE

Les filles porteront une blouse blanche (boutonnée lors des cérémonies), les garçons un gilet noir.

Blouses et gilets sont disponibles auprès de l'hospitalité en location (5 €), ou à l'achat (25 €).

## HEBERGEMENT

Hôtel \*\*\* Printania – 5 rue Massabielle 65100 LOURDES – 05 62 94 03 73 (En cas d'urgence)

**Tout le monde doit être dans les chambres à minuit, lumières éteintes. Le silence est de rigueur car il y a d'autres pensionnaires à l'hôtel, souvent des personnes âgées.**

## SANTE

A chacun de prévoir :

- Sa carte vitale personnelle et ses médicaments personnels (avec ordonnance), le cas échéant
- D'éventuels documents personnels à produire en cas de problèmes de santé
- Un flacon de gel hydro-alcoolique
- Des pansements pour les cloques (type *Compeed*), de la crème solaire, une bombe d'eau...

## TELEPHONE PORTABLE

Les téléphones portables doivent être mis en mode avion ou en silencieux dans les sanctuaires, pendant les cérémonies, pendant les temps de prières, durant les topos spirituels et lors des repas.

## ARGENT

En principe, il est inutile de prévoir de l'argent, puisque tous les frais sont couverts par la participation financière réglée lors de l'inscription (hébergement, repas, etc.). Toutefois, vous pouvez en prendre un peu si vous souhaitez acheter des cartes postales, des timbres, des glaces, des cierges, des souvenirs...

## JURANÇON

Le Jurançon est un vin blanc de la région de Pau, appelé par certains « l'apéritif d'Henri IV » (il aurait été baptisé au Jurançon). Ce breuvage fait partie du "folklore" des hospitaliers de Lourdes. Bien sûr, il est consommé avec une **très grande modération !** Sa douceur, l'ambiance de la fête, la chaleur de l'été ne doivent pas faire oublier ce sage conseil. Au besoin, nous nous chargerons de le rappeler...

**Chaque mineur doit parler des questions d'alcool et de tabac avant le départ et s'engage à respecter ce qui a été convenu avec ses parents.**

**ATTENTION : Aucune boisson alcoolisée n'est admise dans les chambres de l'hôtel.  
De même, il est interdit de fumer dans les chambres.**

## FATIGUE

Les journées sont chargées et les nuits sont courtes ! Nous devons nous montrer toujours disponibles et avenants auprès des malades. Souvent, l'euphorie des premiers jours peut laisser croire que nous aurons toujours la "pêche". FAUX ! Trois jours après, c'est le désenchantement !

Pour rester "frais" jusqu'au bout, **chacun est invité à gérer au mieux son temps de sommeil !**

## SITUATION ADMINISTRATIVE

Formules	Prix
Transport Aller <b>ET</b> Retour + Hôtel 3* en pension complète	330 €*

\*260 € pour le 2<sup>ème</sup> enfant d'une même fratrie / 240 € pour le 3<sup>ème</sup> enfant d'une même fratrie  
Les chèques vacances et les cartes de réduction SNCF sont acceptés.

Prénom – Nom : \_\_\_\_\_

Le coût de ton pélé est de \_\_\_\_\_ € et tu as déjà réglé \_\_\_\_\_ €.

Il te reste donc à payer \_\_\_\_\_ € par chèque, à l'ordre de "Service des pèlerinages".

**Une participation de 25 € est demandée en plus, elle comprend le Laser Game du vendredi 16 août, le petit déjeuner du samedi 17 et le nettoyage des blouses et de gilets après le pèlerinage.**

Merci de nous faire parvenir ce chèque à l'ordre de « Jeunes Cathocambrai » avant le **15 juillet**, si possible, à l'adresse suivante :

JEUNES CATHOCAMBRAI – GROUPE MARTHE ET MARIE  
Maison du Diocèse • 174 rue Léopold Dussart 59590 RAISMES  
[marheetmarie@cathocambrai.com](mailto:marheetmarie@cathocambrai.com) • Tél : 03 27 38 12 97