

• **QUI PEUT FAIRE PARTIE DE LA GARDE D'HONNEUR ?** Vous tous, quels que soient votre état de vie et votre âge !

• **QUE DOIS-JE FAIRE ?** Choisir une heure de la journée, s'inscrire et offrir chaque jour cette heure au Cœur de Jésus !

• **DOIS-JE ALLER DANS UNE ÉGLISE ?** Non, vous continuez votre occupation du moment (travail, ménage, loisirs, école, déplacements...).

L'important dans cet engagement, c'est l'amour, l'amour déployé dans tout ce qui est fait, vécu durant cette heure, où que nous soyons, quoi que nous fassions. Le garde d'honneur est appelé à répondre à l'amour de Jésus pour tous les hommes par l'offrande quotidienne de l'heure choisie. Ainsi, à tout instant, des hommes et des femmes de toutes conditions, rendent à Jésus amour pour amour.

L'Heure de Présence au Cœur de Jésus est une **Association Internationale**. Elle puise son origine au Calvaire avec la présence aimante de Marie, Jean et Marie-Madeleine au pied de la Croix. Au XVIII^{ème} siècle, le Christ rappelle à Sainte Marguerite Marie, Visirandine, de quel amour Il a aimé les hommes et combien Il souffre de leur indifférence. Dans le prolongement de ces apparitions, une autre sœur de la Visitation, Sœur Marie du Sacré-Cœur Bernaud, reçoit en 1863 l'intuition de ce qui deviendra la Garde d'honneur du Sacré-Cœur puis l'Heure de Présence au Cœur de Jésus.



• **ET AUJOURD'HUI ?** Des milliers de personnes en France et à l'étranger répondant à l'appel de Jésus « **j'ai cherché des consolateurs et je n'en ai pas trouvé** » (Ps 68, 21) deviennent de fervents gardes d'honneur de son Sacré Cœur.

• **VOUS AUSSI, VOUS POUVEZ REJOINDRE L'ASSOCIATION !** Il suffit de vous inscrire au secrétariat du siège ou auprès d'un Centre approuvé (liste sur notre site ou à demander au siège). C'est gratuit ! L'essentiel, c'est votre engagement personnel dans la persévérance et la fidélité à l'heure choisie pour Jésus.

• **COMMENT CHOISIR UNE HEURE ?** L'heure est au choix de chacun ; toutefois, elle peut être soutenue par des intentions générales proposées par l'Association :

De minuit à 1 heure (ou de 12 à 13 h) - Avec la Sainte Vierge : pour la Sainte Église, le Pape, les Évêques, les Ordres religieux, les Séminaires et Noviciats, les causes difficiles et désespérées.

De 1 à 2 h (ou de 13 à 14 h) - Avec St Joseph et les Saints : pour Les Nations et ceux qui gouvernent, les diverses administrations civiles, la Paix et l'unité.

De 2 à 3 h (ou de 14 à 15 h) - Avec les Justes de la Terre : pour les grandes institutions politiques, civiles et sociales, le caractère religieux des lois et des mœurs, le respect du dimanche.

De 3 à 4 h (ou de 15 à 16 h) - Avec les Séraphins : pour la Famille, le mariage chrétien et ses saintes lois, les fiancés, les affaires temporelles.

De 4 à 5 h (ou de 16 à 17 h) - Avec les Chérubins : pour l'enseignement et l'éducation de la jeunesse, ceux qui s'y dévouent, le choix des carrières et des vocations.

De 5 à 6 h (ou de 17 à 18 h) - Avec les Trônes : pour le travail, les chefs d'entreprise et les salariés, tous les problèmes économiques et sociaux qui en découlent. Pour ceux qui voyagent.

De 6 à 7 h (ou de 18 à 19 h) - Avec les Dominations : pour les personnes affligées, les pauvres, les détenus, ceux et celles qui sont exposés aux épreuves et à la tentation.

De 7 à 8 h (ou de 19 à 20 h) - Avec les Vertus : pour l'évangélisation, les missions et les missionnaires, l'action catholique.

De 8 à 9 h (ou de 20 à 21 h) - Avec les Puissances : pour la conversion des pécheurs et de ceux qui sont éloignés de la foi, la réparation des blasphèmes et des sacrilèges.

De 9 à 10 h (ou de 21 à 22 h) - Avec les Principautés : pour les malades et les agonisants, la persévérance finale et le respect de la vie.

De 10 à 11 h (ou de 22 à 23 h) - Avec les Archanges : pour les âmes du Purgatoire, les gardes d'honneur défunts.

De 11 à 12 h (ou de 23 h à minuit) - Avec les Anges : pour le règne du Cœur de Jésus, les Œuvres eucharistiques et toutes celles qui sont destinées à procurer la Gloire du Sacré-Cœur, l'extension de la Garde d'Honneur, la fidélité et l'union des membres, actions de grâces pour les bienfaits reçus.