

- Pour vous inscrire, veuillez découper et renvoyer le talon ci-inclus, accompagné de votre règlement d'un montant de **280 euros pour l'ensemble de l'atelier** (chèque libellé à Valérie Descamps).

- En cas de difficultés, merci d'en parler avec simplicité lors de votre inscription.

- Cet atelier se déroule au Centre spirituel du Hautmont
31 rue Mirabeau - 59420 Mouvoux
Les lundi 3 (10h-17h) , mardi 4 (9h-17h) et mercredi 5 juin (9h-16h).

Le prix de l'atelier ne comprend pas les 3 déjeuners, qui peuvent être pris sur place (13€ le repas).

Vous avez la possibilité de dormir sur place.

Merci de préciser votre souhait lors de votre inscription.

Pour information, le montant d'une nuit s'élève à 24€ en chambre simple (petit déjeuner inclus) ou 34€ (petit déjeuner inclus) en chambre simple avec sanitaires (en fonction de nos disponibilités). Tarif du repas du soir : 12€.

Pour toute information, contactez-moi :

Valérie Descamps - Tél 06.32.81.56.76 - valedescamps@gmail.com

Pour venir au Centre : (www.hautmont.org > Accès)

Le Centre est situé au nord-est de Lille

Coordonnées GPS : N 50° 42' 20.199" - E 3° 7' 48.9606"

- Accès **par le tramway** en gare SNCF de Lille «Flandres» ou «Europe».

Descendre sous la gare, prendre le tramway, **direction Tourcoing.**

Une fois arrivé à l'arrêt «Trois Suisses», le Centre se trouve à 900 m.

- Accès par **l'autoroute** :

Direction Lille puis Tourcoing, Gand, A22 ;

Sortie 15 «Tourcoing Les Francs» ; 1er rond point à droite «**ZAC Les Francs**»

2ème rond-point en face ; au feu à droite, puis 1er embranchement sur la droite «Bondues-Mouvoux» ; au rond-point à gauche «Roubaix-Mirabeau». Le Centre se trouve sur votre droite, à 500 m.

CHEMIN DE DEUIL....CHEMIN DE VIE



Atelier pour accompagner le deuil

3 jours les 3-4-5 juin 2019

animé par **Valérie Descamps,**

psychopraticienne en relation d'aide,

formée à l'approche psycho-spirituelle de Jean Monbourquette, à la PNL et à l'accompagnement du deuil (entretiens individuels, groupes de parole, formations),
Bénévole accompagnante à l'association Vivre son deuil 5962

et membre de Estimame International.

Vous avez perdu un proche, un être cher, vous êtes en deuil...

Le deuil est un processus de cicatrisation naturel qui se fait dans la durée.
C'est un parcours qui permet de passer d'une relation extérieure à l'autre, à un lien intérieur profond.

Je propose de vous accompagner, à votre rythme, sur ce chemin, étape par étape, de vous donner des repères pour mieux comprendre le deuil, de normaliser ce que vous vivez, de cheminer avec vous pour traverser cette épreuve :

Vous trouverez comment vous donner des ressources pour apprivoiser l'absence et enfin accueillir l'Espoir de la surmonter.

" Faire" son deuil ne veut rien dire. Vivre son deuil, c'est :

- en parler, faire le récit de sa perte dans un groupe bienveillant de personnes qui vivent une même blessure
- accepter de se confronter à ses émotions
- débusquer ses résistances et accueillir sa tristesse
- prendre conscience de sa colère et l'exprimer
- oser dire et transformer sa culpabilité
- s'attacher à régler les affaires liées au deuil, prendre soin de soi au cours du deuil
- s'interroger sur le sens de sa perte
- discerner sur les pardons à accorder et les vivre
- et enfin aborder la question de l'héritage spirituel.



.....
Bulletin d'inscription à retourner à Valérie DESCAMPS - 26 avenue de la Marne 59290 WASQUEHAL-
Tél 06.32.81.56.76 - valedescamps@gmail.com

Nom et Prénom :

Adresse :

Tél : E-mail :

- S'inscrit à l'atelier et s'engage à participer aux 3 journées.
- Je joins à mon inscription un chèque d'un montant de 280 euros (déjeuners non inclus).