Ce samedi 26 mai, nous avons eu la chance de recevoir la visite de la Communauté Palavra Viva, à Flines. Je tiens à remercier fortement tous ceux grâce à qui cette invitation a été possible.

De toutes les richesses qu'elles nous ont apportées, je voudrais vous faire part de ces quelques conseils sur l'adoration. Je pense que ces conseils sont également valables pour tous types de prière.

Choisir une plage de temps régulier

Il faut choisir un moment de qualité, où l'on peut être vraiment disponible, comme pour un ami.

Saluer le Seigneur

Commencez votre temps de prière en prenant le temps de vous mettre en sa présence, de sortir de votre "moi"

Choisir une bonne position

Adorer

« Jésus vous attire à lui, alors remerciez-le. »

Puis demandez l'aide de l'Esprit Saint.

Vient alors le temps du silence, du recueillement. Il est bon d'y faire résonner la Parole de Dieu.

Et si l'on a des distractions ?

Transformez-les en prière et déposez-les devant l'autel.

Et si l'on s'ennuie, que l'on ne sent rien ?

Malgré cette difficulté, il est très important de donner le temps décidé. Il y a ici un vrai combat spirituel.

Prendre le temps de l'au-revoir

« Comme avec un ami, ne partez pas comme une fusée. Prenez le temps de lui dire au revoir. »

Yves