

LISTE DES THEMES

1. L'ÉCOUTE
2. DU COUP DE MAIN À L'ÉCHANGE
3. ON JE TU NOUS
4. DONNER ET RECEVOIR UN PLAISIR
5. QUI FAIT QUOI ?
6. LES LOISIRS
7. LE TEMPS DE VIVRE
8. LA RELIGION ET MOI
9. ETRE PARENTS... ET COUPLE !
10. LA « BELLE » FAMILLE
11. DIEU DANS MA VIE
12. CHRETIEN ET CITOYEN
13. LA SOUFFRANCE
14. ACCUEIL ET HOSPITALITE
15. LE MAL
16. MON TRAVAIL, LE TIEN... ET NOUS ?
17. ARGENT, MAITRE OU SERVITEUR ?
18. SOLIDARITÉ ET BÉNÉVOLAT
19. AMOUR DESIR ET TENDRESSE
20. LE PARDON DANS LE COUPLE
21. BESOIN DE FETE !!!
22. L'ENVOL

1 - L'ÉCOUTE



Nos réunions et nos préparations en couple ne pourront être fructueuses que dans un climat de confiance, qui respecte la liberté de chacun et qui s'appuie sur l'écoute, l'écoute... et encore l'écoute !

Ce thème est le "fil conducteur" de tout le parcours Tandem. Il serait bon que chacun l'ait en mémoire lors de chaque rencontre, en le relisant de temps en temps. Chacun s'efforcera de rester discret sur ce qui est dit.

Dans notre monde où les moyens de communication ne cessent de se développer, où tout le monde communique avec tout le monde, vite et loin, sait-on écouter ? Savons-nous écouter l'autre, notre conjoint, nos proches, les autres ?
Regardons de plus près.

■ Pistes pour la réflexion personnelle

1. Chacun de son côté prend le temps de lire le texte joint : « Peux-tu simplement écouter ? » (Peut-être faut-il le lire plusieurs fois)
2. Puis chacun recherche
 - un exemple précis où il s'est senti écouté par
 - quelqu'un
 - son conjoint
 - et un exemple où il a le sentiment d'avoir écouté
 - quelqu'un
 - son conjoint

* Qu'est-ce qui me permet de dire que j'ai été bien écouté ou que j'ai bien écouté l'autre ?...

* Qu'est-ce qui fait que ça s'est bien passé ? (paroles, attitudes, gestes, regards...)

■ Pistes pour l'échange en couple

1. Chacun présente à l'autre ses 2 exemples sans être interrompu. Si on l'a fait par écrit, on échange les papiers et on prend quelques instants pour les lire séparément.

2. En couple chacun exprime ses réactions sur les exemples de l'autre :
 - * Quand il (elle) a cru m'écouter, me suis-je réellement senti écouté(e) ? **Pourquoi** oui ou pourquoi non ?
 - * Quand il (elle) a eu le sentiment d'avoir été écouté(e), quand j'ai cru écouter vraiment, qu'est-ce qui a bien marché ? Moins bien marché ? **Pourquoi** ?...
3. On lit ensemble le texte joint : « Ecouter c'est... »
4. Quelles conclusions tirons-nous de notre échange sur l'écoute ?

■ *Pistes pour le partage en équipe*

Un exercice pratique d'écoute au choix :

- Nous nous sommes déjà présentés les uns aux autres. A la demande de l'animateur chaque membre de l'équipe présentera un autre équipier (famille, travail, loisirs, pourquoi Tandem?..). Dans un second temps, cette présentation sera éventuellement complétée par l'un ou l'autre et enfin par l'intéressé.
- L'un d'entre nous expose au groupe le thème qui l'accroche le plus dans le parcours Tandem et dit pourquoi, un autre rebondit en reprenant les arguments du premier, puis donne son propre choix en disant pourquoi, etc.

■ *Chemins de prière*

Evangile selon saint Luc, 24, 12-35

Proposition d'entrée dans le texte :

Jésus rejoint les disciples sur leur chemin.

Il fait route avec eux.

Il prend le temps d'écouter leurs préoccupations.

Alors seulement il les ouvre à une « intelligence » nouvelle...

- * *En quoi ce texte éclaire notre écoute ?*
- * *« Dieu nous parle » : que signifie pour moi, pour nous, cette phrase ? Avons-nous des moments où nous l'écoutons ? Quand ? Comment ? Pourquoi ?...*

Deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient ensemble de tout ce qui s'était passé. Or, tandis qu'ils parlaient et discutaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient aveuglés, et ils ne le reconnaissaient pas.

Jésus leur dit : « De quoi causiez-vous donc, tout en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes. L'un des deux, nommé Cléophas, répondit : « Tu es bien le seul de tous ceux qui étaient à Jérusalem à ignorer les événements de ces jours-ci. » Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth : cet homme était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple. Les chefs des prêtres et nos dirigeants l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. Et nous qui espérions qu'il serait le libérateur d'Israël ! Avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé. A vrai dire, nous avons été bouleversés par quelques femmes de notre groupe. Elles sont allées au tombeau de très bonne heure, et elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont même venues nous dire

qu'elles avaient eu une apparition : des anges, qui disaient qu'il est vivant. Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. »

Il leur dit alors : « Vous n'avez donc pas compris ! Comme votre coeur est lent à croire tout ce qu'ont dit les prophètes ! Ne fallait-il pas que le Messie souffrît tout cela pour entrer dans sa gloire ? » Et, en partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur expliqua, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait.

Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous : le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, il prit le pain, dit la bénédiction, le rompit et le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Alors ils se dirent l'un à l'autre : « Notre coeur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route, et qu'il nous faisait comprendre les Écritures ? »

A l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : « C'est vrai ! le Seigneur est ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre ». A leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment ils l'avaient reconnu quand il avait rompu le pain.



➔ *En annexe page 86 un autre chemin de prière : Isaïe 50, 4-5*

page 86

■ *Pour aller plus loin*

Prendre un temps en couple dans le mois pour échanger sur un sujet de notre choix, en nous écoutant vraiment.

■ *Pour approfondir*

➔ *En annexe page 86*

- Peux-tu simplement écouter ?
- Écouter c'est...