



Bonjour,

Vous êtes parents, grands-parents, tante, oncle, amie.... d'une jeune fille qui a entre 10 et 14 ans. Elle commence à se transformer, elle pose des questions ou au contraire n'ose pas en parler. Quel que soit son parcours, cette journée peut l'intéresser.

Les AFC du Cambrésis organisent
le Samedi 1er Octobre 2016
à proximité de Cambrai
Une journée CycloShow



Date	Samedi 1er Octobre 2016
Lieu	Sanctuaire de Schoenstatt 59 141 Thun Saint Martin - D 630 (8 km de Cambrai- 3 km autoroute sortie Hordain/ Iwuy)
Horaires:	10h à 16h30
Conditions d'inscription	Être une jeune fille entre 10 et 14 ans, accompagnée de sa maman, tante ou marraine...
Inscriptions	Directement sur le site http://cycloshow-xy.fr/ateliers/3429/ ou auprès des contacts Frais d'inscription 50 € par duo (mère/Fille) 40 € pour les adhérents aux AFC <i>Si l'aspect financier reste un obstacle à votre participation, n'hésitez pas à nous contacter.</i>
Plus d'informations	Un site http://cycloshow-xy.fr/nos-ateliers/cycloshow/
	Une émission de radio https://rcf.fr/vie-quotidienne/famille/cyclo-show
	Des contacts à votre disposition Fabienne Grenez : 07 81 48 40 15 Isabelle Leroy : 06 30 11 16 57 Bénédicte Darcourt : 06 72 01 67 25

Le CycloShow est une approche à la fois scientifique, poétique, ludique et interactive, sans demi-mots, des changements du corps à la puberté et du sens de ces changements.

La jeune fille accompagnée de sa maman pourra mieux comprendre le pourquoi des règles, la conception et la naissance du bébé, le déroulement du cycle féminin.

Cette journée se veut une occasion de grandir dans le respect et la valorisation de son propre corps ce qui aura une grande répercussion sur l'image qu'elle a d'elle-même et sur sa confiance en elle. En vivant cette journée avec leurs filles, les mères vivront un moment privilégié de complicité avec elle. Ce sera aussi pour elles l'occasion de découvrir un vocabulaire juste et adapté qui permettra à chacune d'aborder à nouveau ce sujet librement et sans crainte par la suite.

Nous connaissons tous des jeunes filles et leurs mamans que cela pourrait intéresser, alors n'hésitons pas à transmettre ce message autour de nous.

Vous souhaitez en savoir plus sur les AFC :
<http://www.afc-france.org/>