



Raismes, le 6 mai 2016

Bonjour,

Voici quelques précisions supplémentaires concernant le pélé cyclo 2016.

Pour cette virée en vélo dans l'Avesnois, nous t'attendons le samedi 14 mai à 9h sur le parking de la pâture d'Haine, route de Le Quesnoy à Locquignol. Le samedi, nous roulerons de Locquignol à Avesnes-sur-Helpe avec la pause du midi à Grand-Fayt. Le dimanche, nous roulerons d'Avesnes-sur-Helpe à Fourmies avec la pause du midi à Féron. Le lundi, nous roulerons autour de Fourmies. Nous ne prendrons que des chemins ou des petites routes.

En pièces jointes avec cette lettre, tu trouveras un document *Préparation du vélo* et un document *Préparation au vélo*. Le premier te permettra de faire ou faire faire des contrôles pour vérifier que ton vélo est opérationnel. Le second donne des indications pour se préparer à une randonnée en vélo. Nous te demandons de lire soigneusement ces fiches, de faire les contrôles que tu peux sur ton vélo. S'il y a des contrôles que tu ne comprends pas ou que tu ne sais pas faire, nous ferons une vérification des vélos avant le départ. Le but de ces fiches est la prudence et la sécurité.

Outre ton vélo et les accessoires cités dans les fiches, voici ce que tu dois avoir avec toi pour le week-end :

- un petit sac à dos, avec de la crème solaire (si le temps et ta peau le nécessite), un k-way, une gourde remplie, une casquette, des lunettes de soleil, un stylo, quelques barres de céréales ou des fruits secs. Ne pas oublier d'y glisser le pique-nique du samedi midi. Tu porteras ce sac pendant les étapes.
- Un gros sac avec une grosse étiquette marquée à tes nom et prénom. Prendre un duvet, un matelas mousse ou pneumatique, le change pour le week-end, tes affaires de toilette, une tenue chaude pour le soir. Prévoir également un accessoire de déguisement au choix pour la veillée de dimanche soir. Ce sac sera transporté en camion d'étapes en étapes.

Cette année, nous ne pourrons malheureusement pas nous rendre à la piscine d'Avesnes.

Au départ du pélocyclo, il te sera donné un tee-shirt avec le logo du pélé cyclo, et un gilet de sécurité fluo te sera prêté. Les repas du samedi soir au lundi midi sont prévus dans l'organisation. Le long du trajet, des points de ravitaillement te permettront de remplir ta gourde et de reprendre des forces. Une voiture balai accompagne la course.

Nous terminerons notre périple le lundi 16 mai à l'Institution Saint Pierre de Fourmies. Tes parents peuvent nous rejoindre à 11h30 pour l'animation finale à laquelle ils sont les bienvenus. A la suite de l'animation aura lieu un barbecue pour lequel tu es compté. Tes parents peuvent s'y inscrire pour 5 € par personne. Sinon ils peuvent venir te rechercher vers 13h30.

En cas d'urgence pendant le camp, tes parents peuvent nous joindre au 06 89 62 26 02. D'ici-là, nous restons à ta disposition pour toute question supplémentaire à ce numéro de téléphone ou à l'adresse mail: [pele-cyclo@cathocambrai.com](mailto:pele-cyclo@cathocambrai.com).

A très bientôt.

Pour l'équipe d'organisation : Christophe