



Pèlé Cyclo en Avesnois 2016 PRÉPARATION DU VÉLO

TOI

PRÉNOM :
Nom :
Commune :

Pèlé-Cyclo du 14 mai 2016

Info. tech. : philippe.ravet@droitauvelo.org
: valerie.fistarolo@orange.fr

Ton vélo

Marque :
Modèle :
VTT, VTC, autre :
Taille adaptée :

Matériel obligatoire le jour du Pèlé-Cyclo

- Ta fiche "Préparation du vélo"
- Ta fiche "Préparation à vélo" et son matériel

Partie grise
réservée à
l'organisation

PIÈCES	À VÉRIFIER	Préparation à faire toi-même pour le 14 mai			Vérification du 14/05/16
--------	------------	---	--	--	--------------------------

ROUES	SÉCURITÉ	Avant	Arrière	Observations	
Jantes	Quand on fait tourner la roue, la jante ne doit pas frotter par intermittence sur les patins de frein.				
Rayons	Tous les rayons doivent être présents, tendus et non cassés.				
Pneu	Relief : apparent, non usé,				
	Défauts : ni craquelures, ni bosses.				
	Gonflage : pression indiquée sur le flan				
<i>Ex : Inflate 30psi ≈ 2bars mini to 50psi ≈ 3,3 bars maxi</i>					
Chambre à air supplémentaire (de secours)					
Type de Valve , voir trou dans la jante : gros trou = valve auto (courant) ou petit trou = valve course					
Taille de la chambre à air , voir sur le flan du pneu. Ex. courant pour un VTT = 26"x1,75" = 47-559					

FREINS	SÉCURITÉ	Avant	Arrière	Observations	
Avant	Se mettre à coté du vélo, faire avancer le vélo et freiner fort avec le frein avant. Le vélo doit stopper net.		X		
Arrière	Se mettre à coté du vélo, faire reculer le vélo et freiner fort avec le frein arrière. Le vélo doit stopper net.	X			
Patins	Vérifier l'état et l'usure. Quand on fait tourner la roue, la jante ne doit pas frotter sur le patin de frein				
Câbles/Gaines	Ni effilochés, ni rouillés. Si possible lubrifier l'intérieur de la gaine, faire coulisser le câble				

Accessoires	OBLIGATOIRES	Présent ?	Observations	
Sonnette	Avertisseur sonore réglementaire			
Phare / Feu	Blanc / Rouge. Non clignotants			
Catadioptres	Avant blanc / Arrière rouge			
Catadioptres	Latéraux 1 par roue + Pédales			

Périphériques	SÉCURITÉ	Conforme ?	Observations	
Tige de selle	Repère de Sécurité non sorti			
Potence à plongeur	Repère de Sécurité non sorti			
Cintre	Bouché aux extrémités			

Autres	Vérifications	Utilisable ?	Effectué ?	Observations	
Dérailleurs Arr.	Fonctionnalité				
Dérailleurs Av.	Fonctionnalité				
Chaine	Usure + à lubrifier		+		
Pédalier	Éviter jeux : pédalier, manivelles & pédales				
Direction	Éviter jeux : fourche, cintre, potence				
Roues	Éviter jeux : Axe de roue				
Selle	Hauteur adaptée : jambes presque tendues.				
Hydrauliques	Freins & Suspensions fonctionnels				

Autorisation parentale : Nous certifions que le vélo a été vérifié par nos soins ou par un professionnel avant le début du Pèlé-Cyclo, l'organisateur ne pourra endosser la responsabilité en cas de problème ou d'avarie technique.

Signature :