

Parcours Pédagogique

Cette année, nous vous proposons une semaine de formation intitulée

" En quête de sens :

S'ouvrir à soi, s'ouvrir aux autres "

Objectifs et méthode

Le CMR, comme le redit "les chemins des possibles", souhaite agir pour un monde où la différence devient source d'enrichissement et non source de déchirement...

C'est pourquoi l'objectif de cette semaine sera de faire en sorte que chacun puisse comprendre comment il fonctionne et apprenne à se questionner, pour faciliter le chemin vers les autres.

Durant les différentes journées, nous tenterons de déconstruire les préjugés grâce à l'étude de différents thèmes : le plaisir d'être ensemble, les danses, la communication, le travail, les invisibles, ou encore l'interreligieux.

Nous vous proposerons, donc, de vivre des expériences de groupe, nous permettant de nous questionner individuellement et collectivement. En ce sens, par exemple, les temps d'introduction du matin seront une découverte quotidienne des 4 grandes religions.

Pré-Programme : thèmes des journées de formation

- | | |
|--------------|-----------------------------------------------------------|
| ✓ Samedi 17h | Temps d'accueil, présentations |
| ✓ Dimanche | Le plaisir d'être ensemble |
| ✓ Lundi | L'ouverture au monde grâce à la danse |
| ✓ Mardi | La bienveillance et la communication |
| ✓ Mercredi | Le travail ou la gouvernance partagée. |
| ✓ Jeudi | L'appréhension du vivre ensemble au travers des religions |
| ✓ Vendredi | Les invisibles: comment aller à leur rencontre? |

Cette année, nous opterons pour une alimentation locale et biologique au maximum. En effet, manger bio et local permet de dynamiser les territoires et ainsi de maintenir les campagnes vivantes, préoccupations au cœur de l'engagement en CMR.

Ce choix nous permettra alors de mettre en œuvre nos idées et les préconisations que nous faisons notamment sur le thème "consommer autrement, habiter la Terre", jusque dans nos assiettes.

Les Vacances Formation

Cette session de formation annuelle du CMR est ouverte à tous, que vous soyez membres du CMR ou non ; seul, en couple ou en famille.

Les vacances formation permettent :

- de **concilier formation et vacances** (en famille ou entre amis) avec la découverte de la région d'accueil grâce aux acteurs locaux du CMR,
- de **rencontrer des membres du CMR** venant de toute la France : partage de réflexions, de manières de faire et de penser différentes,...
- de **découvrir un mouvement d'envergure nationale** qui dépasse son équipe locale ou sa fédération départementale.

Animation enfants et jeunes

Un programme d'animation pour les enfants et les jeunes, leur permettra de mener leur propre réflexion à travers une session en lien avec le thème principal.

Temps libres

Le rythme de formation (une demi-journée quotidienne) permettra aux participants de passer du temps en famille, entre amis, et de découvrir la région (paysages, loisirs, randonnées, patrimoine culturel, rencontres,...), grâce aux activités proposées par les fédérations de la région Bretagne.

Aperçu des sites à visiter

Les vacances formation se tiendront à la MFR de Poullan sur Mer, dans le Finistère, située à 10 km de Douarnenez, 30 km de Quimper, 28 km de la pointe du Raz et à seulement 2 km de la mer (chemin côtier).

Plusieurs activités vous seront proposées :

Visites :

- Menhirs, dolmens, chapelles et autres curiosités locales
- Pointe de Crozon, Camaret
- Phare d'Eckmühl
- Circuit Préhistorique de Menez Drégan
- Musée des métiers vivants à Argol
- Musée des bateaux à Douarnenez
- Parc d'Armorique
- Sortie pêche à pied
- Aquashow à Audierne
- Audierne : élevage de homards
- ...

Informations Pratiques

Dates et lieu : du samedi **13 août**, 17h au samedi **20 août**, 13h, à la Maison Familiale Rurale, 2 route de Park ar Menez, 29100 POUILLAN SUR MER.

Les tarifs et les modalités de calculs

Nous encourageons les fédérations à mutualiser une partie des coûts de participation de leurs membres aux vacances formation, dans une solidarité de mouvement et une démarche collective de formation de la fédération.

Les tarifs pratiqués sont à calculer selon votre quotient familial (QF) mensuel :

$$\text{QF} = \frac{1/12 \text{ des ressources annuelles} + \text{prestations versées par la CAF}}{\text{Nombre de parts}}$$

Adulte = 1 part / Couple = 2 parts ; 1 enfant = 0,5 part ; 2 enfants = 1 part ; 3 enfants = 2 parts ; 4 enfants = 2,5 parts ; etc.

Tarif spécial CMR	Tarif T1 (QF<700€)	Tarif T2 (700€<QF<1000€)	Tarif T3 (QF>1000€)
Adulte seul	250 €	290€	345€
Couple (- 30 €)	470€	550€	660€
Jeune (11-17 ans)	175€	210€	255€
Enfant (4-10 ans)	155€	185€	235€
En-dessous de 4ans	Gratuit		

N.B. : **Vous avez la possibilité de faire financer cette formation via votre employeur.** (Tarif réel de la formation). Pour en savoir plus, reportez-vous à la note explicative ci-jointe.

Réductions (cumulables) :

- cotisants au CMR : - 20 € par adulte
- 3 enfants inscrits de plus de 4 ans : - 50 € par famille
- à partir du 4^{ème} enfant gratuit pour les plus jeunes.

Inscriptions avant le 15 avril 2016 : - 20 € par adulte
Inscriptions après le 1^{er} juin 2016 : + 20 € par adulte

Clôture des inscriptions le 30 juin 2016

Cela vous tente ?

Envoyez-nous le bulletin d'inscription accompagné de votre acompte (50 € par personne) le plus tôt possible au CMR national :

9 rue du Général Leclerc 91230 Montgeron
Tel: 01 69 73 25 25 - Courriel : cmr@cmr.cef.fr

En quête de sens :

S'ouvrir à soi, s'ouvrir aux autres



Vacances Formation
Du **13 au 20 Août 2016**
A Poullan sur mer
(Finistère)

CMR
Chrétiens dans le Monde Rural