2. LA CONTEMPLATION DU CŒUR DE DIEU

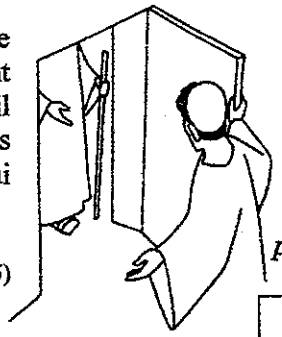
Sous le regard de la Parole de Dieu, et avec l'aide de ces trois phrases du Pape François, je prends le temps de contempler la porte du cœur de Dieu par laquelle il nous révèle sa miséricorde :

- Nous avons toujours besoin de contempler le mystère de la miséricorde. Elle est source de joie, de sérénité et de paix. Elle est la condition de notre salut. Miséricorde est le mot qui révèle le mystère de la Sainte Trinité. La miséricorde, c'est l'acte ultime et suprême par lequel Dieu vient à notre rencontre (MV 2)

- « La miséricorde est le propre de Dieu dont la toute-puissance consiste justement à faire miséricorde ». Ces paroles de saint Thomas d'Aquin montrent que la miséricorde n'est pas un signe de faiblesse, mais bien l'expression de la toute-puissance de Dieu. (MV 6)

- La personne (de Jésus) n'est rien d'autre qu'amour, un amour qui se donne gratuitement. Les relations avec les personnes qui s'approchent de lui ont quelque chose d'unique et de singulier. Les signes qu'il accomplit, surtout envers les pécheurs, les pauvres, les exclus, les malades et les souffrants, sont marqués par la miséricorde. Tout en Lui parle de miséricorde. Rien en Lui ne manque de compassion. (MV 8)

(Pape François « Le Visage de la miséricorde » (MV) 11 avril 2015)



3. L'EXAMEN DE MON CŒUR

Le Pape François écrit : « La miséricorde, c'est la loi fondamentale qui habite le cœur de chacun » (MV 2)
C'est le moment d'ouvrir la porte cœur et d'examiner devant le Seigneur en quoi la miséricorde conduit ou non mes pensées, mes paroles, mes actions
Pour m'aider dans cette démarche, je peux, par exemple, observer en quoi les œuvres de miséricorde corporelles et spirituelles font partie ou non de ma vie (MV 15)

7 ŒUVRES DE MISERICORDE CORPORELLES :	*7 ŒUVRES DE MISERICORDE SPIRITUELLES :*
-Nourrir ceux qui ont faim	*-Conseiller ceux qui sont dans le doute*
-Donner à boire à ceux qui ont soif	*- Enseigner les ignorants*
-Vêtir ceux qui sont nus	*-Avertir les pécheurs*
-Accueillir les étrangers	*-Consoler ceux qui sont dans la peine*
-Assister les malades	*-Pardonner les offenses*
-Visiter les prisonniers	*-Supporter avec patience les personnes ennuyeuses*
-Ensevelir les morts	*-Prier pour les vivants et les morts*

4. LA CONFESSION

J'approche du prêtre pour confesser mes fautes, mais également pour confesser l'amour de Dieu pour moi. Je laisse, en quelque sorte, Jésus entrer chez moi pour me libérer des péchés qui pèsent en moi, ainsi qu'il l'exprime dans l'Evangile selon St Matthieu (Mt 11,28-30)*:*

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau,
et moi, je vous procurerai le repos.
Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples,
car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos.»

Avant de recevoir le pardon sacramentel (l'absolution), je peux dire cette prière pour exprimer mon regret et mon repentir :

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé,
parce que tu es infiniment bon, et que le péché te déplaît.
Je prends la ferme résolution avec le secours de ta sainte grâce
de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Ou encore

Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères,
mais près de toi se trouve le pardon.
Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre
selon ton amour.