

UN PETIT GUIDE POUR (Ré)OUVRIR les portes DE LA CONFESSION



Inutile de le souligner, pour beaucoup, la démarche vers le sacrement du pardon est une porte difficile à ouvrir.

En fait, il y a deux portes à ouvrir dans ce sacrement : celle de la miséricorde de Dieu et celle de notre cœur. Pour ce qui est de Dieu, il ne demande qu'à s'ouvrir à nous. La Parole de Dieu est explicite. Écoutons-là :

1. LA PAROLE DE DIEU

Voici que je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui ; je prendrai mon repas avec lui, et lui avec moi. (Livre de l'Apocalypse ch. 3, v. 20)

2. LA CONTEMPLATION DU CŒUR DE DIEU

Sous le regard de la Parole de Dieu, et avec l'aide de ces trois phrases du Pape François, je prends le temps de contempler la porte du cœur de Dieu par laquelle il nous révèle sa miséricorde :

- Nous avons toujours besoin de contempler le mystère de la miséricorde. Elle est source de joie, de sérénité et de paix. Elle est la condition de notre salut. Miséricorde est le mot qui révèle le mystère de la Sainte Trinité. La miséricorde, c'est l'acte ultime et suprême par lequel Dieu vient à notre rencontre. (MV 2)

- « La miséricorde est le propre de Dieu dont la toute-puissance consiste justement à faire miséricorde ». Ces paroles de saint Thomas d'Aquin montrent que la miséricorde n'est pas un signe de faiblesse, mais bien l'expression de la toute-puissance de Dieu. (MV 6)

- La personne (de Jésus) n'est rien d'autre qu'amour, un amour qui se donne gratuitement. Les relations avec les personnes qui s'approchent de lui ont quelque chose d'unique et de singulier. Les signes qu'il accomplit, surtout envers les pécheurs, les pauvres, les exclus, les malades et les souffrants, sont marqués par la miséricorde. Tout en Lui parle de miséricorde. Rien en Lui ne manque de compassion. (MV 8)

(Pape François « Le Visage de la miséricorde » (MV) 11 avril 2015)



3. L'EXAMEN DE MON CŒUR

Le Pape François écrit : « La miséricorde, c'est la loi fondamentale qui habite le cœur de chacun » (MV 2)

C'est le moment d'ouvrir la porte cœur et d'examiner devant le Seigneur en quoi la miséricorde conduit ou non mes pensées, mes paroles, mes actions.

Pour m'aider dans cette démarche, je peux, par exemple, observer en quoi les œuvres de miséricorde corporelles et spirituelles font partie ou non de ma vie (MV 15).

**7 ŒUVRES DE MISERICORDE
CORPORELLES :**

- Nourrir ceux qui ont faim
- Donner à boire
à ceux qui ont soif
- Vêtir ceux qui sont nus
- Accueillir les étrangers
- Assister les malades
- Visiter les prisonniers
- Ensevelir les morts

**7 ŒUVRES DE MISERICORDE
SPIRITUELLES :**

- Conseiller ceux qui sont dans le doute
- Enseigner les ignorants
- Avertir les pécheurs
- Consoler ceux qui sont dans la peine
- Pardoner les offenses
- Supporter avec patience
les personnes ennuyeuses
- Prier pour les vivants et les morts

4. LA CONFESION

J'approche du prêtre pour confesser mes fautes, mais également pour confesser l'amour de Dieu pour moi. Je laisse, en quelque sorte, Jésus entrer chez moi pour me libérer des péchés qui pèsent en moi, ainsi qu'il l'exprime dans l'Évangile selon St Matthieu (Mt 11,28-30):

**« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau,
et moi, je vous procurerai le repos.
Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples,
car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos. »**

Avant de recevoir le pardon sacramentel (l'absolution), je peux dire cette prière pour exprimer mon regret et mon repentir :

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé,
parce que tu es infiniment bon, et que le péché te déplaît.
Je prends la ferme résolution avec le secours de ta sainte grâce
de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Ou encore

Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères,
mais près de toi se trouve le pardon.
Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre
selon ton amour

4. L'ACTION DE GRACES

Après avoir reçu le pardon, je laisse la joie et l'action de grâce monter en moi. Je peux reprendre à mon le psaume 102 qui chante les bontés de Dieu.

Bénis le Seigneur, ô mon âme,
bénis son nom très saint, tout mon être !
Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits !

Car il pardonne toutes tes offenses
et te guérit de toute maladie ;
il réclame ta vie à la tombe
et te couronne d'amour et de tendresse ;

...

il n'est pas pour toujours en procès,
ne maintient pas sans fin ses reproches ;
il n'agit pas envers nous selon nos fautes,
ne nous rend pas selon nos offenses.

Comme le ciel domine la terre,
fort est son amour pour qui le craint ;
aussi loin qu'est l'orient de l'occident,
il met loin de nous nos péchés.

5. LA PENITENCE et LA JOIE

Désormais, je suis pardonné. Il me reste, cependant à accomplir la pénitence qui m'aura été demandée par le prêtre. Elle vise à raviver en moi les forces spirituelles altérées par mon propre péché.