



Raismes, le 12 mai 2015

Bonjour,

Voici quelques précisions supplémentaires concernant le pélé cyclo.

Pour cette virée en vélo dans l'Avesnois, nous t'attendons le samedi 23 mai à 9h sur le parking de la gare routière, Bd des résistants à Landrecies (en face du Carrefour Market). Le samedi, nous roulerons de Landrecies à Aulnoye-Aymeries avec la pause du midi à Taisnières en Thiérache. Le dimanche, nous roulerons d'Aulnoye-Aymeries à Avesnes-sur-Helpe avec la pause du midi à Dourlers. Le lundi, nous roulerons d'Avesnes à Lez Fontaine. Nous ne prendrons que des chemins ou des petites routes.

Ce que tu dois avoir avec toi pour le week-end :

- Un vélo VVT ou VTC révisé, en parfait état de fonctionnement avec, de manière obligatoire : un casque, une chambre à air de rechange (adaptée à tes roues), le nécessaire pour réparer les crevaisons, un maillon rapide, une pompe et facultatif, des gants de vélos. Si tu es équipé d'un VTC, il doit être solide avec de bons pneus car il y aura des passages délicats.
- un petit sac à dos, avec de la crème solaire (si le temps et ta peau le nécessite), un k-way, une gourde remplie, une casquette, des lunettes de soleil, un stylo, quelques barres de céréales ou des fruits secs. Ne pas oublier d'y glisser le pique-nique du samedi midi. Tu porteras ce sac pendant les étapes.
- Un gros sac avec une grosse étiquette marquée à tes nom et prénom. Prendre un matelas mousse, un duvet, le change pour le week-end, tes affaires de toilette, une tenue chaude pour le soir. Prendre également un maillot de bain et une serviette de bain, nous irons à la piscine. Ce sac sera transporté en camion d'étapes en étapes.

Au départ, il te sera donné un tee-shirt avec le logo du pélé cyclo, et un gilet de sécurité fluo te sera prêté. Les repas du samedi soir au lundi midi sont prévus dans l'organisation. Le long du trajet, des points de ravitaillement te permettront de remplir ta gourde et de reprendre des forces. Une voiture balai accompagne la course.

Nous terminerons notre périple le lundi 25 mai au théâtre de verdure de Lez Fontaine. Tes parents pourront venir t'y rechercher à partir de 13h. S'ils se sont inscrits pour le barbecue final, ils peuvent nous retrouver pour midi. Ils peuvent également nous rejoindre le dimanche 24 mai à 20h30 pour célébrer la Pentecôte à l'église d'Avesnes-sur-Helpe et assister au concert de pop louange qui suivra.

Pendant le camp et uniquement en cas d'urgence, tes parents peuvent nous joindre au 06 89 62 26 02. D'ici-là, nous restons à ta disposition pour toute question supplémentaire à l'adresse mail suivante : pele-cyclo@cathocambrai.com.

A très bientôt.

L'équipe d'organisation