

Handicap / maladie de mon enfant

- Mental Sensoriel Autiste ou TED
 Physique Psychique Non-diagnostiqué

Autre

Année de naissance de mon enfant :

Mon enfant est décédé

J'ai déjà participé à une journée OCH pour les mamans :

- Oui Non

J'ai une activité professionnelle : Oui Non

Situation personnelle : Mariée Vie maritale

Célibataire Séparée Divorcée Veuve

Je soutiens l'OCH et fais un don de

Vos souhaits pour cette journée :

.....

LILLE - jeudi 19 mars

Où ? Salle St Germain - 8 place de Gaulle - 59420 Mouvaux
 Inscription à retourner à : Florence Danette
 19 rue Albert Prouvost 59700 Marcq-en-Baroeul
 ☎ 06 60 74 23 98 maman-lille@och.fr

BORDEAUX - date à confirmer

Où ? Salle paroissiale
 22 avenue de Mirande
 33200 Bordeaux
 Inscription à retourner à :
 Charlotte Ducoulombier
 17 rue Pasteur
 33100 Le Bouscat
 ☎ 06 61 17 30 47
 maman-bordeaux@och.fr

NANTES - jeudi 28 mai

Où ? Centre des Naudières
 31 rue des Naudières
 44400 Reze
 Inscription à retourner à :
 Anabelle Dupas
 1 avenue des Cardinaux
 44300 Nantes
 ☎ 06 08 90 08 05
 maman-nantes@och.fr

AVIGNON - samedi 30 mai

Où ? Maison diocésaine
 33, rue Paul Manivet
 84000 Avignon
 Inscription à retourner à :
 Inès Pezerit
 1 rue Danton
 84000 Avignon
 ☎ 06 52 64 45 80
 maman-avignon@och.fr

LYON - jeudi 28 mai

Où ? Maison des Familles
 50-52 Cours Charlemagne
 69002 Lyon
 Inscription à retourner à :
 Marie-Jeanne Rohan
 29 avenue de Limburg
 69110 Sainte Foy les Lyons
 ☎ 04 78 59 09 35
 maman-lyon@och.fr

PARIS - jeudi 28 mai

Où ? Accueil La Barouillère
 14 rue JB de la Salle
 75006 Paris
 Inscription à retourner à :
 Marie-Astrid Chouteau
 90 avenue de Suffren
 75015 Paris
 ☎ 07 77 68 08 16
 maman-paris@och.fr

RIMLI - samedi 30 mai

Où ? 3 rue du Rimlishof
 68530 Buhl
 Inscription à retourner à :
 Claire Matter
 3 rue du Rimlishof
 68530 Buhl
 ☎ 07 81 45 99 34
 maman-alsace@och.fr



Journée des Mamans d'une personne handicapée ou malade

- Lille 19 mars
 Bordeaux 21 mai
 Lyon 28 mai
 Nantes 28 mai
 Paris 28 mai
 Rimli 30 mai
 Avignon 30 mai



© DR

La confiance : un choix quotidien ?

Contact : OCH Paris ☎ 01 53 69 44 30 - www.och.fr

PROGRAMME

- Accueil entre 8h30 et 9h selon les villes
- Intervention du grand témoin et échanges
- Groupes de partage entre mamans
- Déjeuner prévu sur place
- Ateliers au choix (inscription préalable pour chacune des villes)
 Quelques exemples :
 - Comment grandir en confiance ?
 - Mes peurs face au vieillissement de mon enfant, les dépasser ?
 - Comment trouver l'équilibre dans la fratrie ?
- Eucharistie pour celles qui le souhaitent
- Fin prévue vers 17h30-18h



© DR



© TDF

Une journée pour moi, maman d'une personne handicapée ou malade.
 Pour souffler, prendre soin de moi, retrouver confiance.

"Je ne suis pas seule à vivre ce que je vis. D'autres mamans se posent les mêmes questions" Viviane

"Je suis repartie plus optimiste, plus joyeuse. Avec la force de continuer" Emmanuelle

"J'ai pris conscience de ma force, supérieure à mes fragilités" Anabelle

"Merci de nous avoir entourées aussi délicatement" Armelle

Le prix de la journée est de 28€ (repas compris). Ce montant ne doit pas être un obstacle à votre inscription. N'hésitez pas à nous contacter.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription à retourner à la ville de votre choix accompagnée d'un chèque de 28€ à l'ordre de l'OCH (voir au dos les adresses). Vous recevrez une confirmation.

Inscription en ligne possible sur och.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

CP : Ville :

☎ :

@ :

Année de naissance :

J'accepte de me laisser prendre en photo au cours de la journée (à l'usage de l'OCH) :

- oui non

TSVP.../...