



NOUVEAU A LILLE !



Journée des Mamans d'une personne malade ou handicapée, organisée par l'OCH

Jeudi 19 mars 2015

« La confiance, un choix quotidien ? »

Mamans, une journée entre vous et pour vous, pour :

- Prendre soin de vous
- Partager vos questions, vous rencontrer
- Retrouver confiance et élan

◆ **Un grand témoin** : Viviane Le Polain

◆ **Un lieu** : Salle St Germain - 8 place de Gaulle 59420 Mouvaux

◆ **une équipe à votre service**

Renseignements et inscriptions :

Maman-lille@och.fr

03 20 26 36 24

Pourquoi une journée pour les Mamans ?

Toutes les mamans ont des préoccupations communes. Mais lorsque l'un des enfants est malade ou handicapé - depuis sa naissance, ou suite à un accident de la vie - l'organisation quotidienne, la vie conjugale, les rapports avec les autres membres de la famille peuvent être bousculés.

C'est pourquoi un certain nombre d'entre elles, proches de l'OCH, a souhaité se rassembler lors d'une journée où elles se retrouveraient entre elles, sans enfant, sans conjoint. Une journée pour que l'on prenne soin d'elles, qu'elles puissent souffler, se poser, déposer les réalités du quotidien, partager leurs questions, chercher un nouvel équilibre et reprendre confiance.

Le matin, des témoins, mamans concernées par le handicap ou proches de personnes handicapées, interviennent dans chacune des villes pour aider les participantes à puiser les forces nécessaires pour affronter ces situations difficiles et prendre un nouvel élan. Suit un long temps de partage en petits groupes constitués à partir des types de handicap et des âges des enfants.

L'après-midi, des ateliers, animés par des professionnels, permettent d'aborder des questions concrètes :

Ce qui me fait du bien ? Quand mon enfant devient adulte, comment je me prépare à la séparation avec mon enfant handicapé ou comment je la vis ? Sur quoi puis-je m'appuyer dans ma vie spirituelle ? Comment suis-je disponible à mes autres enfants ? Comment j'apprends à demander, comment j'accepte de l'aide ?

Celles qui le désirent peuvent assister à une messe pour clôturer la journée.

Une journée pour les mamans qui, sans se justifier, pourront se sentir comprises et trouver des points d'appui en elles, et dans la rencontre avec d'autres mamans.