



Le signe de la croix gestué

Il y a le haut
(en levant le bras droit à la verticale)

Il y a le bas,
(en baissant le bras gauche)

Il y a la gauche
(en tendant le bras gauche sur le côté, à l'horizontale)

Il y a la droite.
(en tendant le bras droit sur le côté, à l'horizontale)

Il y a le ciel
(en levant le bras droit)

Il y a la terre,
(en baissant le bras gauche)

Un bout du monde
(en tendant le bras gauche)

Et l'autre bout du monde.
(en tendant le bras droit)

De haut en bas et de bas en haut,
(le bras droit part du haut, descend, puis remonte en portant le bras gauche)

La croix unit les hommes à Dieu.
(les bras levés se séparent, paumes vers le ciel)

D'un bout du monde à l'autre bout du monde.
(le bras gauche est tendu sur le côté à l'horizontale, la main droite part de la main gauche puis va vers la droite jusqu'à ce que le bras droit soit tendu)

La croix unit les hommes entre eux.
(les bras s'abaissent légèrement, on se tient par la main les uns les autres)

Quand je fais sur moi le signe de la croix,
(signe de croix)

C'est tout entier Seigneur, que je me présente devant toi.
(les mains partent des épaules et descendent le long du corps pour finir ouvertes paumes vers le haut)

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.
(signe de croix)



Le signe de la croix gestué

Il y a le haut
(en levant le bras droit à la verticale)

Il y a le bas,
(en baissant le bras gauche)

Il y a la gauche
(en tendant le bras gauche sur le côté, à l'horizontale)

Il y a la droite.
(en tendant le bras droit sur le côté, à l'horizontale)

Il y a le ciel
(en levant le bras droit)

Il y a la terre,
(en baissant le bras gauche)

Un bout du monde
(en tendant le bras gauche)

Et l'autre bout du monde.
(en tendant le bras droit)

De haut en bas et de bas en haut,
(le bras droit part du haut, descend, puis remonte en portant le bras gauche)

La croix unit les hommes à Dieu.
(les bras levés se séparent, paumes vers le ciel)

D'un bout du monde à l'autre bout du monde.
(le bras gauche est tendu sur le côté à l'horizontale, la main droite part de la main gauche puis va vers la droite jusqu'à ce que le bras droit soit tendu)

La croix unit les hommes entre eux.
(les bras s'abaissent légèrement, on se tient par la main les uns les autres)

Quand je fais sur moi le signe de la croix,
(signe de croix)

C'est tout entier Seigneur, que je me présente devant toi.
(les mains partent des épaules et descendent le long du corps pour finir ouvertes paumes vers le haut)

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.
(signe de croix)