



Marche spirituelle en Cappadoce

Du 13 au 20 avril 2013

Accompagnée par les Pères

Emmanuel CANART et Bertrand ESTIENNE

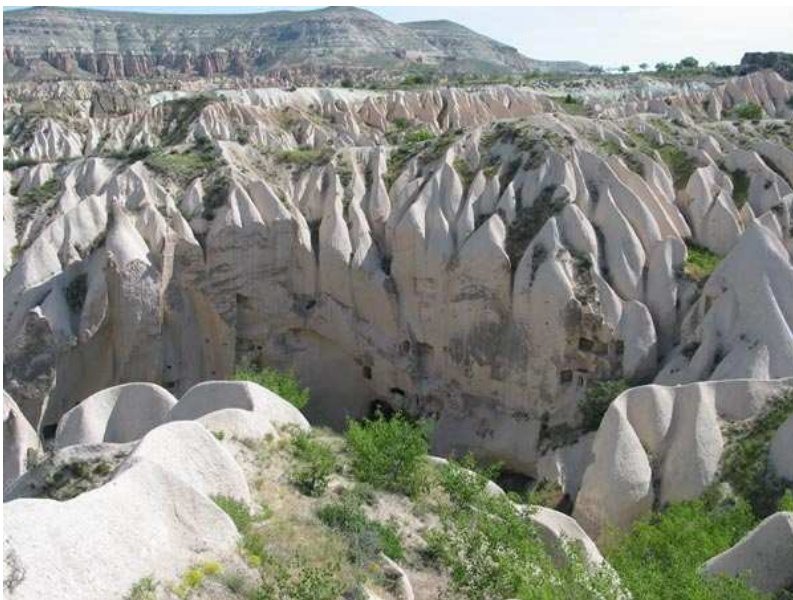
La marche au désert en Tunisie programmée du 13 au 20 avril se révèle à présent déconseillée par les Autorités françaises en raison des risques potentiels d'enlèvements. Aussi nous sommes dans l'obligation d'annuler cette Méharée - qui remporte pourtant toujours un vif succès et suscite l'avis toujours très positif de nos participants – afin de ne pas faire courir le moindre risque à nos pèlerins.

Il nous a paru cependant fortement souhaitable de vous offrir une alternative à cette marche au désert : c'est pourquoi, nous proposons en remplacement, **une marche spirituelle en Cappadoce**. La Cappadoce est une région sauvage, particulièrement séduisante, dont les paysages, d'une extrême variété, reflètent la beauté de la création et donc nous rendent plus proche du Créateur. **Cette région se prête fort bien aux marches spirituelles**. Elle est située au centre de la Turquie, autour de la ville de Nevşehir. Parcourir cette région est totalement dépourvu des risques que connaît actuellement le Sahara.

Nous pourrions nous y nourrir de textes de quelques Pères de l'Eglise, chrétiens des premiers Siècles ayant vécu dans cette région, et qui, par leurs œuvres, la valeur de leur doctrine, font autorité en matière de foi.

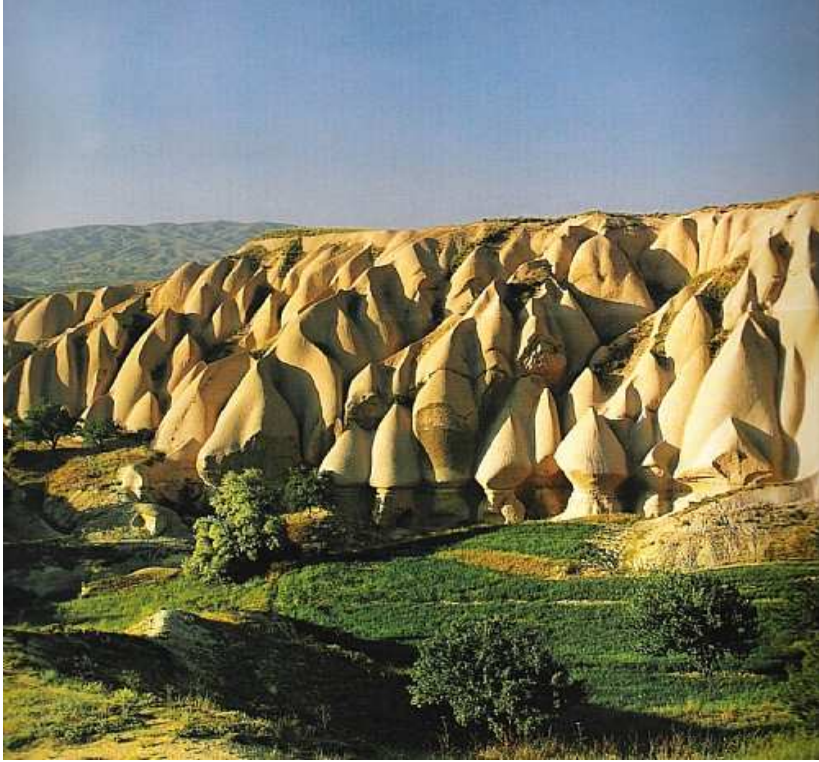
Pour rester au même prix que la méharée et pour que cette alternative puisse se faire, il convient toutefois que 20 personnes environ soient partantes pour vivre cette expérience nouvelle. **Aussi nous aurions besoin de votre réponse pour le mardi 5 mars au plus tard.**

Quelques photos de la Cappadoce
parleront mieux que des mots...













Pourquoi la Cappadoce ?

La Cappadoce est « un univers naturel : une terre étrange et fascinante ; une nature qui s'est surpassée ; un paysage des plus délirants ; un décor fantasmagorique et hors du commun ; un tableau surréaliste où la lumière décline tous les tons ; un véritable labyrinthe de pierre dans un monde lunaire façonné par l'érosion ».

Il est un berceau de la religion chrétienne et comporte des centaines d'églises rupestres byzantines.

C'est une des premières régions à recevoir la Bonne Nouvelle : Basile, Grégoire de Nysse et Grégoire de Naziance, Pères de l'Eglise, exercent une influence décisive sur la théologie byzantine.

Comment nous la parcourons ?

Pour notre marche spirituelle, nous randonnerons dans les plus belles vallées de la Cappadoce. Nous aurons un car à notre disposition pour nous conduire jusqu'aux vallées (déplacements en car de quelques minutes uniquement) puis nous récupérer à la fin des marches. Nos marches dépasseront rarement 3 heures.

La marche ne présente aucune difficulté particulière, mais les parcours sont quelque peu accidentés, avec une chaleur certaine dans les sentiers de fond de vallées, pas d'escalades lors de la randonnée. Il convient juste ne pas avoir de problèmes de santé qui puisse vous empêcher de marcher pendant 3-4 heures d'affilée et il est nécessaire d'être équipé de bonnes chaussures de marche confortable.

La Turquie et ses régions



Cette marche comporte toutes les dimensions d'un pèlerinage : eucharistie et méditation quotidiennes, présence du prêtre, prières et aussi effort de la marche, simplicité et dénuement, charité fraternelle. Elle sera accompagnée par les pères Bertrand Estienne et Emmanuel Canart.

Le lieu de nos pérégrinations se trouve en Turquie centrale (autour de la ville de Nevşehir). Pour ces raisons, nous devons nous faire accompagner par un guide turc (Mr Erhan YAZGAN) s'exprimant en français. Pour une facilité d'intendance, nous logerons dans un hôtel confortable et notre marche se déroulera « en étoile ».

« S e r v i t e u r s d u S e i g n e u r ,
b é n i s s e z l e S e i g n e u r »

Nous allons vivre **une démarche spirituelle**. Nous sommes sûrement de sensibilités différentes, et il est important de se respecter les uns les autres.

- Le matin, avant de partir, nous chantons les laudes.
- La première heure de marche se fait dans le silence.
- Le soir, en arrivant, nous célébrons l'eucharistie. Elle est prolongée par un temps de silence (action de grâce) au moment où le soleil se couche. La beauté appelle au silence...

Un carnet avec les textes de la liturgie et de méditation, les chants etc... nous sera donné.

P r o g r a m m e

Samedi 13 avril : Vol de Bruxelles-Zaventem à Antalya.

Rendez-vous au comptoir d'enregistrement du vol Jet Air Fly .

Accueil et rencontre avec notre guide à l'aéroport d'Antalya et transfert en Cappadoce (environ 05 heures et demie de routes). Arrivée et installation. Dîner et nuit à l'hôtel Tassaray 4* de NEVSEHIR <http://www.hoteltassaray.com/> .

Dimanche 14 avril : UCHISAR / GOREME / CAVUSIN

Après le petit déjeuner, marche spirituelle, ponctuée de quelques découvertes :

- le piton rocheux d'Uçhisar, montée à cette ville forteresse au flanc d'un piton rocheux qui compte 22 étages,
- descente à pied d'Uçhisar, par la vallée de Güvercinlik vers Göreme (environ 2h00 de marche),
- promenade dans le village troglodytique de Cavusin, aujourd'hui abandonnée, avec la visite de l'église de Saint-Jean-Baptiste, l'un des rares monuments paléochrétiens de la Cappadoce byzantine (environ 2h00 de marche).

- célébration d'une messe dans l'église Saint Jean Baptiste à Cavusin.

Déjeuner pique-nique en milieu de journée

Retour à l'hôtel Tassaray en fin d'après-midi, dîner et nuit.

Lundi 15 avril : KIZILCUKUR / ZELVE / PASABAGI

Après le petit déjeuner, continuation de la marche spirituelle, ponctuée d'autres découvertes :

- la vallée de Kizilçukur et visite de l'église Haçli « église de la Croix » (environ 3h30 de marche),
- les vallées de Devrent et de Pasabagi.
- célébration d'une messe dans l'église Haçli « église de la Croix ».

Déjeuner pique-nique en milieu de journée

Retour à l'hôtel Tassaray en fin d'après-midi, dîner et nuit.

Mardi 16 avril : ORTAHISAR / SOGANLI / SOBESSOS / KESLIK

Après le petit déjeuner, continuation de la marche spirituelle, ponctuée d'autres découvertes :

- promenade matinale à Ortahisar et randonnée autour du village par les vallées de Üzengidere et de Balkanderesi datant de la haute époque du Christianisme cappadocien (environ 2h00 de marche),
- la vallée de Soganli qui abrite un des villages le plus original de la région. Cette promenade offre à la fois une vision réelle de la vie rurale actuelle et la découverte de nombreuses églises byzantines du XI^{ème} au XIII^{ème} siècles (Yilanli kilise, Karabas kilise, Tahtali kilise).
- le site de Sobessos,
- le monastère de Keslik « Archangélos »,
- célébration d'une messe dans l'église de Keslik « Archangélos ».

Déjeuner pique-nique en milieu de journée

Retour à l'hôtel Tassaray en fin d'après-midi, dîner et nuit.

Mercredi 17 avril : KAYMAKLI / ESKI GUMUS / IHLARA / SELIME

Après le petit déjeuner, continuation de la marche spirituelle, ponctuée d'autres découvertes :

- la ville souterraine gigantesque, creusée sur 8 niveaux à Kaymakli.
- le monastère rupestre d'Eski Gümüs (du « Vieil Argent »), dont le katholikon (l'église principale) décorée de superbes fresques entièrement restaurées,
- la région de Hasan Dagi et randonnée du village d'Ihlara à Belisirma avec la visite de nombreuses églises rupestres (« au serpent », « sous l'arbre », « aux Jacinthes ») aux merveilleuses peintures murales,
- le monastère de Selime,
- célébration d'une messe dans l'église d'Eski Gumus ou dans une église à Ihlara « selon la disponibilité ».

Déjeuner pique-nique en milieu de journée

Retour à l'hôtel Tassaray en fin d'après-midi, dîner et nuit.

Jeudi 18 avril : GOREME / KILICLAR

Après le petit déjeuner, continuation de la marche spirituelle, ponctuée d'autres découvertes :

- avec la visite de Göreme et de son ensemble d'églises aux peintures rupestres : « Sainte-Barbara », « Serpent », « Sandales », « à la boucle », « à la Pomme », y compris la très très belle église « Sombre » (environ 3h00 de visites),
- marches dans les vallées aux alentours : Kiliçlar et Zemideresi.
- célébration d'une messe dans une église de la vallée de Kiliclar.

Déjeuner pique-nique en milieu de journée

Retour à l'hôtel Tassaray en fin d'après-midi, dîner et nuit

Vendredi 19 avril : UCHISAR / CAVUSIN

Après le petit déjeuner, continuation de la marche spirituelle, ponctuée d'autres découvertes :

- . descente à pied d'Uçhisar, par la vallée de l'Amour vers Cavusin (environ 3h00 de marche),
- . célébration d'une messe dans l'église Dereyamanli à Avanos.

Déjeuner pique-nique en milieu de journée

Retour à l'hôtel Tassaray en fin d'après-midi, dîner et nuit

Samedi 20 avril :

Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert à l'aéroport d'Antalya « environ 05 heures et 30 minutes de routes ».

Arrivée et assistance aux formalités d'enregistrement.
Puis vol Antalya - Bruxelles

B a g a g e s

- Pour le sac en cabine, dans l'avion

- Attention : Les couteaux, ciseaux ou canif ... ne peuvent voyager dans le bagage à main dans l'avion et doivent être en soute.
- Désormais, les **liquides**, les boissons (y compris de l'eau), parfums, shampoing, gels, produits de consistance pâteuse (y compris dentifrice), vaporisateurs et récipients sous pression, etc... ne peuvent être en cabine : veillez à les mettre dans les sacs que vous placerez en soute ! Il serait dommage (surtout pour vos voisins) que vous deviez laisser en France tout ce qui servirait à ce que vous soyez propre !
- Si vous emportez des médicaments, ceux-ci devront être transportés en soute (placés donc dans le sac en soute). Si vous avez besoin impérativement de certains médicaments durant le vol (dont les liquides de type : insuline, sirops,...) il vous faudra fournir l'ordonnance délivrée à votre nom par votre médecin traitant. Si ces médicaments sont liquides, leur quantité devra être inférieure à 100 ml.
(vous pouvez consulter la réglementation européenne sur :
<http://www.netglobers.fr/travelling-by-plane/la-reglementation-aerienne.html>)

- Dans mon petit sac à dos et sur moi tout le temps !

- **Eventuellement, quelques fruits secs (ou lait concentré) pour la marche.**
- **Un peu d'argent de poche** : Au point de vue finance, on peut changer de l'argent à l'aéroport ou à l'hôtel. Cela servira juste si on souhaite acheter des souvenirs
- **Une gourde** (voire deux !)
- **De bonne lunettes de soleil sont utiles**

S a n t é

La Turquie n'exige aucun vaccin pour l'entrée sur son territoire des visiteurs en provenance d'Europe. Il est cependant conseillé d'être à jour pour ses vaccinations « universelles » : tétanos, poliomyélite, diphtérie ainsi que l'hépatite B.

Sont très vivement recommandés (sans obligation), comme en France : un rappel de moins de 10 ans pour DTP (Diphtérie-Tétanos-Polio) : soit Dtp ou Revaxis ou Boostrix ou Infanrix Tetra. Sont vivement conseillés les vaccins contre l'Hépatite A: Avaxim-ou Havrix et Contre la Typhoïde: Typhim VI

A prévoir :

- **une jolie petite trousse à pharmacie**
- **de bonnes chaussures de marche :**
Il est indispensable d'avoir de bonnes chaussures de marche. Evitez les chaussures neuves. De retour à l'hôtel, vous serez heureux de mettre des petites chaussures !

" Eau et puits , bénissez le Seigneur "

Prévoir au moins une gourde.

Un petit sac en papier (poubelle) peut être utile pour ramener les lingettes avec dignité au bivouac.

Prévoir un maillot de bain éventuel, car l'hôtel dispose d'une piscine.

« Soleil et chaleurs , bénissez le seigneur »
« Pluies et grêles , bénissez le seigneur »

La meilleure protection contre le soleil, ce sont les manches longues, les chapeaux. Prévoyez aussi des shorts et tee-shirts (restant pudique pour ne pas heurter la sensibilité des turcs... et la notre !)

Les mains sensibles au soleil apprécieront **des gants** pour la marche... Les mêmes mains frileuses apprécieront les gants le matin au réveil.

" Pique-nique et repas turcs , bénissez le Seigneur "

Pour les pique-niques, emmenez un **quart et un canif**. (Attention : Le couteau ou canif ne peut voyager dans le bagage à main dans l'avion. Il doit être en soute)

Une **serviette de table** (en tissu).

« Feux et danses , bénissez le Seigneur » Veillées

En attendant le repas du soir, nous prenons l'apéro (sans alcool) ! : Pensez à emmener du sirop genre Teisseire, Pacific).

Les veillées (après le repas du soir) sont aussi un temps de partage entre nous et avec le guide. Qu'on n'hésite pas à venir avec un texte, un chant, un poème, une danse... et un instrument de musique..... et pourquoi pas une spécialité locale (plutôt alimentaire).

- **Superficie** : 780.576 km².
- **Population** : 73 millions d'habitants.
- **Densité** : 94 habitants au km².
- **Capitale** : Ankara (plus de 2 millions d'habitants).
- **Chef de l'État** : Abdullah Gül (depuis 2007).

- **Premier ministre** : Recep Tayip Erdogan (depuis 2003).
- **Religion** : Islam, religion officielle. On compte 98 % de musulmans, 1 % de chrétiens et 1 % de juifs.
- **Langue** : le turc (langue officielle), le kurde, ainsi que les langues des minorités comme l'arménien, le grec, l'arabe, le laz, le ladino, le bulgare.
- **Monnaie** : la livre turque (Türk Lirası, TL).
- **Régime politique** : république parlementaire.

Économie :

Depuis 2010, l'économie turque a connu avec une forte Certains experts craignent même une surchauffe. Le taux de chômage gravite désormais autour de 10 %

L'économie turque est passée d'une économie fermée à l'intégration mondiale

Depuis plusieurs années, l'économie turque connaît une véritable mutation, marquée par l'**ouverture aux marchés mondiaux** et par le **déclin du secteur agricole** au profit de celui des **services**. La croissance depuis 2010 de près de 9 % !.

L'Union européenne est le premier partenaire commercial de la Turquie. Autre caractéristique importante, l'**économie informelle**. Près de 30 % de l'emploi non agricole est informel et échappe à toute régulation.

Marche spirituelle en Cappadoce

du 13 au 20 avril 2013

CONDITIONS

Prix : 935 euros, base 19 participants

Ce prix comprend :

- les **voyages en avion** Bruxelles – Antalya et retour sur vols de la compagnie Jet Air Fly ;
- les **taxes d'aéroport**, dont les taxes de sécurité et les surcharges pétrolières ;
- le **séjour sur place** à l'hôtel Tassaray 4* de NEVSEHIR **en chambre double et en pension complète** (toutefois, pour mieux vivre ce moment spirituel, nous avons privilégié des pique-niques le midi) ;
- les **transferts et les excursions en véhicule climatisé** sur place ;
- l'**animation et l'accompagnement spirituels** par le Père Canart et le Père Bertrand Estienne
- l'**accompagnement sur place par un guide francophone**
- les **entrées aux lieux visités**
- les **assurances remboursement des frais d'annulation par Mutuelle St Christophe** (dans la limite des conditions prévues dans les termes de cette assurance), **assistance, rapatriement, perte ou vol de bagages et responsabilité civile.**

Ce prix a été calculé sur la base d'un groupe de 19 participants minimum,

Ce prix ne comprend pas :

- Les allers et retours du diocèse de Cambrai vers l'aéroport. Toutefois des solutions de co-voiturage sont généralement mises en place entre les pèlerins, moyennant une participation à prévoir
- Le supplément éventuel pour une chambre individuelle 110 euros.
- Les boissons (autres que celles citées ci-dessus) et les dépenses personnelles.
- Les pourboires pour le guide et le chauffeur, pas obligatoire, mais vous permettant de montrer votre satisfaction à ceux-ci (habituellement 1 € par jour pour le chauffeur, 2 € pour le guide).

Formalités à prévoir :

Il est nécessaire de posséder **une carte nationale d'identité** (ou un passeport) **valide jusqu'à 3 mois après la date du retour**. Rien d'autre n'est requis (monnaie locale préalable au voyage, vaccins,...).

Comment s'inscrire ?

Pour les personnes inscrites à la méharée, merci de retourner simplement la feuille d'inscription jointe, qui remplacerait celle de la méharée en cochant la case adéquate.

Pour les autres, non (encore) inscrites pour la méharée, en retournant également à la Direction des Pèlerinages, dont l'adresse figure ci-dessous, et dûment complétée, la fiche d'inscription jointe (**une seule** par personne) **accompagnée de la photocopie de votre carte d'identité ou de votre passeport et d'un chèque d'acompte de 435 €, libellé à l'ordre des Pèlerinages Diocésains. Le solde de 500 € est à verser au plus tard pour le 30/03/2013.**

Pèlerinages Diocésains de Cambrai

174, rue Léopold Dusart, BP 17, 59590 RAISMES

Tel 03 27 38 12 62

Agrément de Tourisme : IM 059 110 015

Mail : pelerinages.cambrai@nordnet.fr

Site internet : <http://pelerinages.cathocambrai.com>

