

Pour faire avancer la Paix

*Chaque fois que nous arrêtons de blesser quelqu'un,
nous abaissons une colline d'égoïsme.*

*Chaque fois que nous renonçons à être le plus fort,
nous abaissons une colline de fierté.*

*Chaque fois que nous avouons notre faiblesse,
nous abaissons une colline d'orgueil.*

*Chaque fois que nous sourions,
nous comblons une vallée de solitude.*

*Chaque fois que nous prenons quelqu'un par la main,
nous comblons une vallée de détresse.*

*Chaque fois que nous faisons le premier pas,
nous comblons une vallée de conflit.*

*Chaque fois que nous respectons l'opinion d'un autre,
nous aplanissons une route vers la tolérance.*

*Chaque fois que nous demandons pardon,
nous aplanissons une route vers la réconciliation.*

*Chaque fois que nous vivons en paix avec nous-mêmes,
nous aplanissons une route vers la sérénité.*