

Le mercredi des cendres était plus strict autrefois.

On disait : *a-dieu* à la viande, en latin *carna-valé*, d'où le mot *carnaval*.

On finissait les matières grasses que l'on avait à la maison, notamment en faisant des crêpes,

D'où le mardi gras, la veille du Carême.

Carême vient du mot latin qui veut dire : *le 40è*

Il commence le 40è jour avant Pâques.

A l'origine, il commençait le dimanche.

Chaque dimanche, on fête la résurrection de Jésus.

Pour que le nombre de 40 jours reste effectif, on a avancé le début du Carême, au mercredi qui précède le 1^{er} dimanche.

Le nombre 40 une valeur symbolique dans la Bible.

- 40 jours de Jésus au désert au début de son ministère
- Les 40 ans du séjour des Hébreux au désert durant l'Exode.

On peut aussi évoquer dans la Bible :

- 40 jours de Moïse sur la montagne en présence de Dieu
- 40 jours de marche d'Elie vers la montagne de Dieu.
- 40 jours de déluge où la terre est recouverte.
- 40 jours de pénitence de Ninive à la demande de Jonass.
- 40 ans de l'exil des Juifs à Babylone.

40 ans, à l'époque de la Bible, c'est le temps d'une vie humaine, d'une génération.

Et Pourquoi les Cendres ?

Il s'agit d'un très vieux rite qui n'est pas propre aux Chrétiens.

Il signifiait qu'on faisait pénitence,

C'est-à-dire on reconnaissait que l'on avait fait des péchés, on les regrettait et on se promettait de réparer.

Les cendres rappellent que la vie humaine est peu de chose,

Qu'il est important de se tourner vers l'essentiel

Avant qu'il ne soit trop tard.

En ce début de Carême, nous avons répondu à l'invitation du Christ qui nous demande à être plus généreux dans le partage, à être plus fervent dans la prière et dans le jeûne.