

*Méditation:*

Quand le vent contraire assaille  
notre foi, Jésus vient.

Voyant Jésus venir sur la  
mer, les disciples doutent et  
commencent à avoir peur. Com-  
me au soir de Pâques, Jésus se  
fait connaître : « confiance, c'est  
moi ; n'ayez pas peur ».

Jésus va se révéler aux  
disciples, et à Pierre en particu-  
lier, comme un Dieu Sauveur. Et  
la peur va devenir prière :  
« Seigneur, sauve-moi ».

La barque des disciples  
n'est pas une barque ordinaire,  
mais le symbole de la commu-  
nauté chrétienne aux prises avec  
les difficultés.

Grâce à l'expérience et à la  
rencontre de Jésus ressuscité qui  
sauve, la première communauté  
comprend que son Seigneur est  
auprès d'elle et que sa foi en lui  
peut grandir.

*Contemplation :*

Je te regarde, Jésus, me  
tendre la main.

Lorsque la peur me  
menace, je peux compter sur  
quelque chose de solide :  
*l'abandon*. Il me fait traverser la  
peur. Il me décrispe là où j'étais  
attaché. Il me rassure, là où,  
j'éprouvais le vertige de  
l'insécurité. L'abandon n'est pas  
autre chose que la foi concrète,  
proche, en la Résurrection. Il est  
frère de *l'espérance*.

Jésus, j'espère en Toi !

Notre Père  
Réjouis-toi

**"le Seigneur  
n'était pas dans le feu  
mais dans la brise légère"  
1R19, 9**

