



Le matin :

**S'intéresser à notre cœur ... Veiller à nous-mêmes ... Il y a en nous le bon et le mauvais. Cherchons le bien et demandons au Seigneur de le vivre tout au long de cette journée, cadeau de Lui ...**

9ème dim ord A

Le soir :

« Jésus, les yeux levés au ciel, soupira : Effata. Les oreilles du sourd-muet s'ouvrirent aussitôt et sa langue se délia. » Marc 7, 31—37  
Effata. En araméen, la langue maternelle de Jésus.

Un mot de la liturgie du baptême.

Tant de façons d'être muet, de ne pas trouver les mots ou le moment pour parler. Jésus, ce soir, ouvre-nous ! Tel ce volcan de La Réunion, que jaillissent les mots d'amour et de réconciliation ! Car il ne suffit pas de dire « Seigneur, Seigneur ... il faut faire ta volonté ! »

*Notre Père  
Réjouis-toi*