

## OFFICE DE COMPLIES

**Dieu viens à mon aide, Seigneur viens vite à mon secours...**

### Chant :

**Ô Viens, Viens Esprit Saint ! Viens colombe de feu, descend et demeure en nous (bis).**

Viens en nos cœur faire fleurir la sainteté et donne nous la grande paix, celle qui écrase toute peur, fait nous entrer dans le repos intérieur.

### Prière de St Ephrem de Nisibe :

Seigneur et Maître de ma vie, ne m'abandonne pas à l'esprit de paresse, de découragement, de domination et de vain bavardage. Fais moi la grâce à moi, ton serviteur, de l'esprit de chasteté, d'humilité, de patience et de charité.

Oui, Seigneur, Roi, accorde moi de voir mes fautes, et de ne pas condamner mon frère.

Ô Toi qui es béni, dans les siècles des siècles. Amen.

### Hymne :

**Entre tes mains je remets mon âme, Dieu de mon salut.**

**Durant la nuit veille sur mon âme.**

Quand le jour se voile à mes paupières, donne moi d'être en ta présence Seigneur.

Que la nuit n'enferme pas mes fautes, dans la paix, veille sur mes rêves Seigneurs.

Viens en moi, demeure mon refuge, sauve moi habite mes songes Seigneur.

### Psaume 4

Quand je crie, réponds-moi,  
Dieu, ma justice !

**Toi qui me libères dans la détresse,  
pitié pour moi, écoute ma prière !**

Fils des hommes,

jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, \*  
l'amour du néant et la course au mensonge ?

**Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,  
le Seigneur entend quand je crie vers lui.**

Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;  
réfléchissez dans le secret, faites silence.

**Offrez les offrandes justes  
et faites confiance au Seigneur.**

Beaucoup demandent :

« Qui nous fera voir le bonheur ? » \*

**Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !**

**Tu mets dans mon cœur plus de joie  
que toutes leurs vendanges et leurs  
moissons.**

Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, \*

car tu me donnes d'habiter, Seigneur,  
seul, dans la confiance.

*Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
pour les siècle des siècles. Amen.*

### Parole de Dieu : Le baptême de Jésus (Mt 3, 13-17)

Jésus, arrivant de Galilée, paraît sur les bords du Jourdain, et il vient à Jean pour se faire baptiser par lui.



Jean voulait l'en empêcher et disait : « C'est moi qui ai besoin de me faire baptiser par toi, et c'est toi qui viens à moi ! »  
Mais Jésus lui répondit : « Pour le moment, laisse-moi faire ; c'est de cette façon que nous devons accomplir parfaitement ce qui est juste. » Alors Jean le laisse faire.

Dès que Jésus fut baptisé, il sortit de l'eau ; voici que les cieux s'ouvrirent, et il vit l'Esprit de Dieu descendre comme une colombe et venir sur lui.

Et des cieux, une voix disait :  
« Celui-ci est mon Fils bien-aimé ; en lui j'ai mis tout mon amour. »



### Répons :

In manus Tuas Pater,  
commendo spiritum meum  
(bis).

### Chant :

**J'ai vu des fleuves d'eau  
vive, alleluia, alleluia, jaillir  
du côté du temple, alleluia,  
alleluia...**

Tous ceux que lave l'eau vive, alleluia alleluia, acclament et chantent ta gloire, alleluia alleluia...

## \*\*\* TEMPS D'ADORATION \*\*\*

Chant : O, O, O, ADORAMUS TE DOMINE...

### Méditation : Du Pseudo-Hippolyte au IIIème siècle : **RENAITRE DE L'EAU ET DE L'ESPRIT**

« Celui qui descend avec foi dans le bain de la régénération rejette le vêtement de l'esclavage et revêt l'adoption. Il remonte du baptême brillant comme le soleil et rayonnant de justice. Il en sort fils de Dieu ! [...] »

### SILENCE

### Chant (Tibériade):

**Venez à moi, reposez vous, mon joug est doux et léger. Venez contre mon cœur, je suis Père et Dieu de tendresse.**

### Chant :

**Ubi Caritas et amor, ubi caritas Deus ibi est.**

### Cantique :

Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples : lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël.

### Notre Père.

**Oraison :** Seigneur Dieu, pour toujours ta lumière s'est levée dans la nuit de ce monde. Fais de nous tes enfants de lumière, dont les yeux restent fixés sur Jésus, ton Fils, notre Seigneur...

### Je vous salue Marie