

Santé

<http://www.sante.cef.fr>

Dimanche de la santé - 8 février 2009 - Prendre soin

Date de mise en ligne : vendredi 5 septembre 2008

Santé

Dans le langage courant, l'expression **prendre soin**, thème retenu pour le dimanche santé de 2009, est tout naturellement synonyme du verbe soigner, qui fait référence au geste professionnel, au geste technique, à la compétence, à l'expérience, au savoir faire.

Le soignant soigne la partie malade du corps de la personne, tant à l'hôpital, qu'à domicile ou au cabinet médical. Mais au-delà de ces gestes nécessaires et souvent indispensables, il est souhaitable de rejoindre le malade dans toute la dimension de sa personne, car ce malade, souvent destabilisé, est avant tout, homme ou femme, père, mère, grand-père, grand-mère, enfant&

Il est entouré ou délaissé, inquiet, voire angoissé, il se situe dans tous les cas, dans un environnement familial. Au-delà de son propre corps, il est membre d'un corps social.

C'est pourquoi trois dimensions sont à souligner dans l'expression **prendre soin** :

Prendre soin de soi : on pourrait donner la priorité au soin qu'il faut se porter à soi-même. Sa propre santé physique et morale est un élément indispensable pour ne pas se fatiguer et s'épuiser à donner.

C'est une démarche fondamentale à ne pas négliger aujourd'hui, où les aidants sont de plus en plus nombreux, souvent au sein de leur propre famille.

Il n'est pas rare de rencontrer des personnes au bord de l'épuisement, parce qu'elles consacrent toutes leurs forces à soigner un parent âgé, un enfant handicapé, en sus de leurs autres obligations familiales.

Cette remarquable générosité n'est pas sans limite, et il est bon de pouvoir s'arrêter, se ressourcer, et refaire ses forces. Dans sa rencontre avec Marthe et Marie, Jésus apprécie le temps que prend Marie pour lui et pour elle : elle a choisi la meilleure part.

Prendre soin de soi& n'est-ce pas là aussi la meilleure part pour nous.

Prendre soin de l'autre : prendre soin de soi conduit à prendre soin de l'autre, traduit dans une attention active, dans un regard aimant, dans une présence qui fait exister la personne rencontrée.

L'évangile du Bon Samaritain est révélateur du prendre soin de l'autre.

Certes, la parabole nous décrit un samaritain très actif. Les nombreux verbes utilisés nous le montrent : il voit, il est remué, il s'approche, il soigne, il verse de l'huile et du vin, il le charge sur sa monture, il l'amène à l'auberge et prend soin de lui.

Il extrait deux deniers, les donne à l'aubergiste et lui dit : *prends soin de lui*.

Dans ces gestes indispensables pour sauver cet homme blessé au bord du chemin, nous décodons aisément la tendresse, le désintéressement, l'empathie aimante.

Se laisser prendre en soin : quand nous sommes atteints nous-mêmes par la maladie ou quand la perte d'autonomie due à l'âge, au handicap, ou à tout autre facteur invalidant atteint la personne, la situation se renverse et se laisser prendre en soin devient souvent un apprentissage difficile. Il faut alors s'abandonner, accepter d'être en dépendance. Faire confiance à l'autre qui vous prend en soin, et peut-être se mettre en confiance avec cet Autre, en qui nous espérons : Jésus-Christ.

Michel Riemer, Département Santé

Depuis le jubilé de l'an 2000 les diocèses de Lille, Arras et Cambrai proposent de célébrer un dimanche de la santé par an à la date la plus proche du 11 février : journée mondiale des malades.

En 2008, 87 diocèses ont célébré le dimanche de la santé dans les paroisses mais aussi dans les hôpitaux et les maisons de retraite.