



InCrOyAbLe

ChEmiN

AVRIL 2026

Page 2

Fête de la Résurrection !

MAI 2026

Page 4

Un mois de Fêtes !

JUIN 2026

Page 6

Fête de la MUSE-IQUE !



ÉDITO

Un partage vrai, un cadeau précieux !

Dans nos groupes, à chaque rencontre, puissions-nous découvrir un rayon précieux de la lumière, goûter et accueillir ce fruit inattendu, garder l'Espérance quoiqu'il arrive et rester disponible à l'action de l'Esprit !

Dieu a créé l'humanité pour reconnaître le visage de son Fils en chacun de nous. Que le Seigneur nous donne l'amour nécessaire pour aller vers nos frères, la foi pour contempler son visage en chacun.

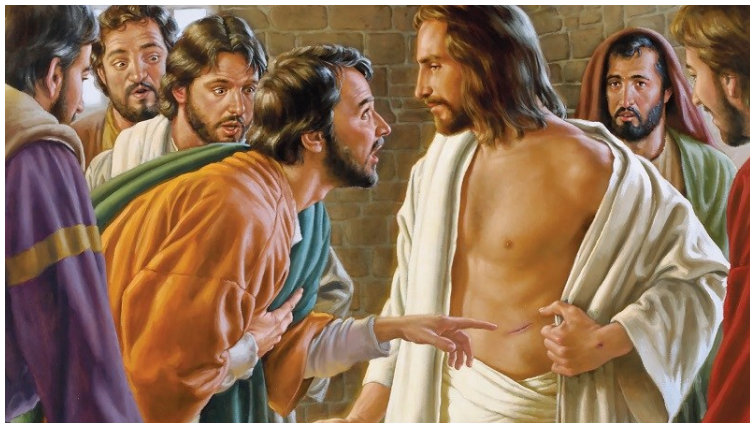
Que le Seigneur nous aide dans les petits pas que nous pouvons faire vers l'autre ; non pas agir pour Dieu mais bien agir selon Sa volonté.

Puissions-nous préserver un espace de recueillement qui tient à distance les questions matérielles et nous poser les questions : Qu'est-ce que je fais ? Qu'est-ce que j'ai fait ? Qu'est-ce que cela me fait ?

Ainsi, le Seigneur nous donnera l'espérance de contribuer à son œuvre, selon sa volonté, comme l'ont fait avant nous de nombreux saintes et saints !

EN AVRIL, Fête de la Résurrection !

La Pâques ! Fête de la Résurrection ! Fête d'un Dieu qui fait rouler les pierres pour laisser éclore le Dieu de la Vie dans toute sa splendeur même si, parfois, nous avons la coquille dure pour imaginer un Dieu pareil ! Les a priori, les fausses images de Dieu... nous empêchent de le découvrir tel qu'Il est ! Et si, au cœur de ces jours lumineux qu'est le temps Pascal, nous le laissons nous révéler son vrai visage ?



ÉVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SAINT JEAN 20, 19-29

Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vient, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! ».

Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! » [...] Or, l'un des Douze, Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), n'était pas avec eux quand Jésus était venu. Les autres disciples lui disent : « Nous avons vu le Seigneur ! ». Mais il leur déclara : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! ».

Huit jours plus tard, les disciples se trouvaient de nouveau dans la maison, et Thomas était avec eux. Jésus vient, alors que les portes étaient verrouillées, et il était là au milieu d'eux. Il dit : « La paix soit avec vous ! ». Puis il dit à Thomas : « Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant ». Alors Thomas lui dit : « Mon Seigneur et mon Dieu ! ». Jésus lui dit : « Parce que tu m'as vu, tu crois. Heureux ceux qui croient sans avoir vu ».

RÉFLEXION

Quel mot, quelle phrase... m'interpelle ? Pourquoi ?

Les portes sont fermées, un peu comme le cœur de Thomas. « **Nous avons vu le Seigneur !** » lui disent ses compagnons. Ah, non pas possible exprime Thomas ! Un Dieu qui ressuscite ? Ce n'est pas ce que j'imagine de Dieu ! Impossible ! « **Non, je ne croirai pas !** ».

Et moi, quelle image je me fais de Dieu ?

Qu'est-ce que j'attends de Dieu ?



EN AVRIL, la fête de la Résurrection !

RÉFLEXION



« Huit jours plus tard », Jésus revient. « Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté ». Thomas est stupéfait ! Le vrai visage de Dieu n'est pas du tout celui qu'il s'imaginait ! Thomas comprend et il abandonne ses fausses idées ! « Heureux ceux qui croient sans avoir vu ! ».

Parfois j'ai des peurs, des attentes, des a priori, des interprétations, des préjugés sur Dieu, sur les autres...

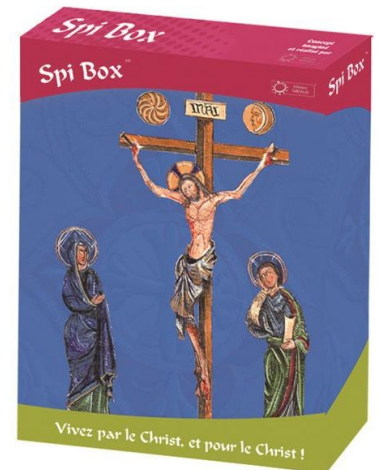
Est-ce que malgré tout je parviens à voir en chacun le Christ et à croire que Dieu est là présent ? Et comment cela se manifeste-t-il ?



SPI'BOX

Déposons dans la Spi Box, une parole, un symbole, un objet, une image... ou écrivons un fait, un évènement où j'ai vu, où j'ai cru en Jésus Ressuscité.

« Heureux ceux qui croient sans avoir vu »



PRIÈRE



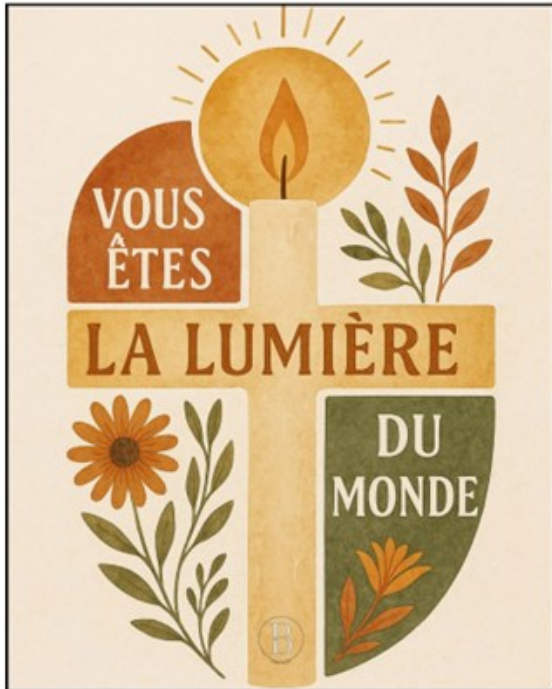
Seigneur Jésus, souvent nous croyons te connaître, mais nous te cherchons à travers nos idées, nos attentes, nos certitudes... Nous voudrions un Dieu qui rassure, qui agit selon nos critères. Et quand tu te présentes autrement, nous avons du mal à te reconnaître.

Comme Thomas, nous te disons : Apprends-nous à lâcher nos fausses images de toi. Ouvre nos yeux pour discerner ta Présence là où nous ne t'attendons pas.

Entre par nos portes fermées, viens rejoindre nos doutes sans nous juger et dépose en nous ta paix. Donne-nous un cœur humble et disponible, capable de s'émerveiller devant ton vrai visage. Alors, avec confiance, nous pourrions te dire chaque jour : « Mon Seigneur et mon Dieu » - Amen.

EN MAI, un mois de fêtes !

L'Ascension ! La Pentecôte ! La fête du travail et de la victoire ! Philippe, Jacques, Jeanne-d'Arc, Gisèle, Matthias, Rita, Sophie... ont beaucoup travaillé sur l'écoute de la Parole de Dieu pour une seule victoire : Transfigurer leur cœur et les cœurs ! Comment ? En laissant la Parole de Dieu les rejoindre là où ils étaient et devenir reflet de la lumière de Dieu !



ÉVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SAINT MATTHEU 5, 14-16

Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux.

RÉFLEXION

Quel mot, quelle phrase... m'interpelle ? Pourquoi ?

« **Vous êtes la lumière du monde** ». La lumière ne fait pas de bruit, elle se révèle, elle oriente, elle réchauffe. Philippe, Jacques, Jeanne d'Arc, Gisèle, Matthias, Rita, Sophie... en sont des témoins éclatants. Cependant, ils n'ont pas cherché à briller, mais à aimer, et c'est cet Amour de Dieu en eux qui les a rendus lumineux.

Dans ma vie quotidienne, comment je suis reflet de l'Amour de Dieu ? Et comment je rayonne ?

« **On n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau** ». Saint François d'Assise a éclairé le monde par sa pauvreté joyeuse. Sainte Thérèse de Lisieux, dans l'ombre d'un Carmel, a rayonné par la petitesse et la confiance. Mère Térésa, au cœur de la misère, a laissé passer la lumière de la Miséricorde Divine. Saint Ignace de Loyola, a développé les exercices spirituels pour aider à discerner la volonté de Dieu. Aucun d'eux n'a gardé la lampe pour lui.

Quel Saint ou Sainte est pour moi une lumière sur mon chemin de foi ? Pourquoi ?



EN MAI, un mois de fêtes !



« Que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux ». La vie des Saints montre que leurs actions ont toujours été une occasion de rendre gloire au Père des Cieux. Ils n'ont jamais attiré l'attention sur eux-mêmes. Leur lumière conduisait toujours plus loin, vers Dieu.

Et moi, les actions que je mène, elles sont pour qui ? Pour quoi ?

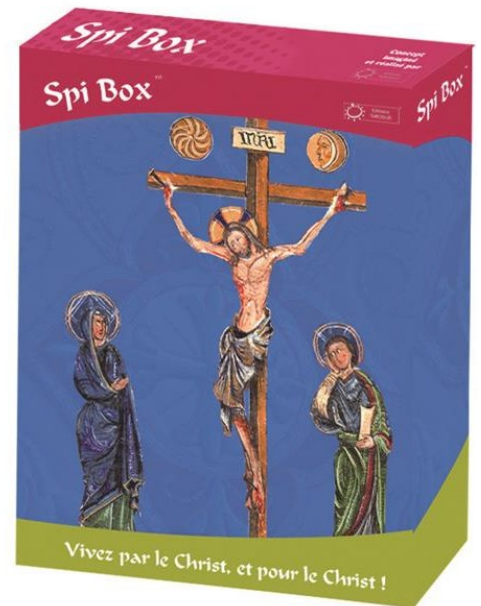
SPI'BOX

Marie apporte au monde la lumière de l'Évangile.
Prions ensemble Marie :

Marie, femme de l'écoute, ouvre nos oreilles: fais que nous sachions écouter la Parole de ton fils Jésus entre les mille paroles de ce monde; fais que nous sachions écouter la réalité dans laquelle nous vivons, chaque personne que nous rencontrons, en particulier celle qui est la plus pauvre, démunie, en difficulté.

Marie, femme de la décision, illumine notre esprit et notre cœur, pour que nous sachions obéir à la Parole de ton Fils Jésus, sans hésitations; donne nous le courage de la décision, de ne pas nous laisser entrainer pour que d'autres orientent notre vie.

Marie, femme de l'action, fais que nos mains et nos pieds aillent en « hâte » vers les autres, pour apporter la charité et l'amour de ton Fils Jésus, pour apporter, comme toi, dans le monde la lumière de l'évangile - Amen.



EN JUIN, la fête de la MUSE-IQUE !

Fête de la MUSE-IQUE ! Vous savez qu'une « MUSE » est l'inspiration poétique, c'est aussi une personne qui inspire ou conduit une autre personne à se montrer créative. « IQUE », c'est l'action d'exprimer quelque chose, de la communiquer à autrui par la parole, le geste... Le psalmiste est un poète et, au travers du psaume il exprime quelque chose pour accorder notre cœur au silence et à la confiance.

PSAUME 130



Seigneur, je n'ai pas le cœur fier ni le regard ambitieux ; je ne poursuis ni grands desseins, ni merveilles qui me dépassent.

Non, mais je tiens mon âme égale et silencieuse ; mon âme est en moi comme un enfant, comme un petit enfant contre sa mère.

Attends le Seigneur, Israël, maintenant et à jamais.



UN PSAUME, C'EST QUOI ?

Un Psaume, c'est avant tout une prière mise en mots. Ce n'est pas un texte compliqué : c'est une parole humaine adressée à Dieu, telle qu'elle sort du cœur.

Les Psaumes expriment : La joie et la gratitude. La peur, la colère, la tristesse. Les cris, les silences. Les questions sans réponse. Le doute, la confiance, l'espérance.

Dans un psaume, on a le droit de tout dire ! Rien n'est interdit, parce que pour Dieu ce qui compte, ce n'est pas la beauté du texte, mais la vérité du cœur.



RÉFLEXION

Quel mot, quelle phrase... m'interpelle ? Pourquoi ?

« Seigneur je n'ai pas le cœur fier ni le regard ambitieux ; je ne poursuis ni grands desseins, ni merveilles qui me dépassent ». Nous sommes dans un monde qui pousse à la comparaison, à la performance, aux résultats... La 1^{ère} partie du psaume nous invite à choisir un chemin différent sur lequel on a le droit de ne pas tout comprendre, de ne pas tout réussir, de ne pas être parfait !

EN JUIN, la fête de la MUSE-IQUE !

RÉFLEXION



Quelles sont les « pressions » que je ressens dans ma vie ?

Est-ce que je me compare souvent aux autres ?

Qu'est-ce que cela provoque en moi ?

« **Je tiens mon âme égale et silencieuse** ». Le silence dont parle le psaume est une invitation à se poser pour trouver ce qui est essentiel.

Est-ce que je prends parfois du temps pour m'arrêter, prendre du recul, réfléchir ?

« **Mon âme est en moi comme un enfant, comme un petit enfant contre sa mère** ». L'âme est comparée à un enfant contre sa mère. Il se sent en sécurité. Un peu comme nous lorsque nous comprenons que faire confiance à Dieu c'est accepter de ne pas être seul.

Qu'est-ce qui m'aide à retrouver le calme intérieur ?

« **Attends le Seigneur** ». Attendre ne veut pas dire rester immobile, mais avancer avec confiance, sans paniquer, sans se décourager... L'attente est alors enracinée dans la Présence de Dieu.

Qu'est-ce qui m'aide à retrouver le calme intérieur ? À m'abandonner dans les bras de Dieu ?

Qu'est-ce que j'espère ou demande à Dieu ?



SPI'BOX

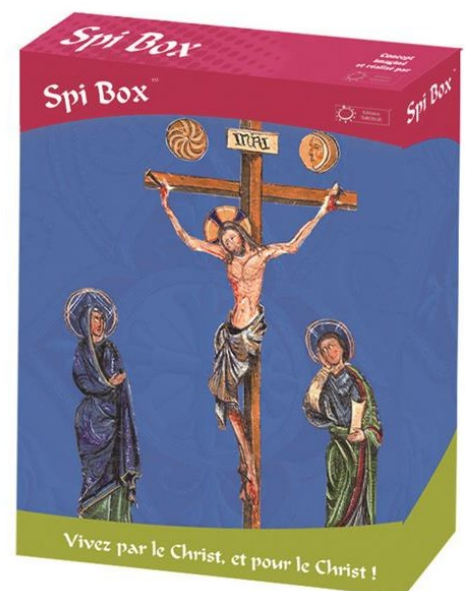
Allez, beaux et belles Muses... À toi d'écrire un psaume pour mettre en mots ce que ton cœur vit avec son propre tempo ! N'oubliez pas : Dieu n'écoute pas les belles phrases, il écoute surtout la musique de ta vie !

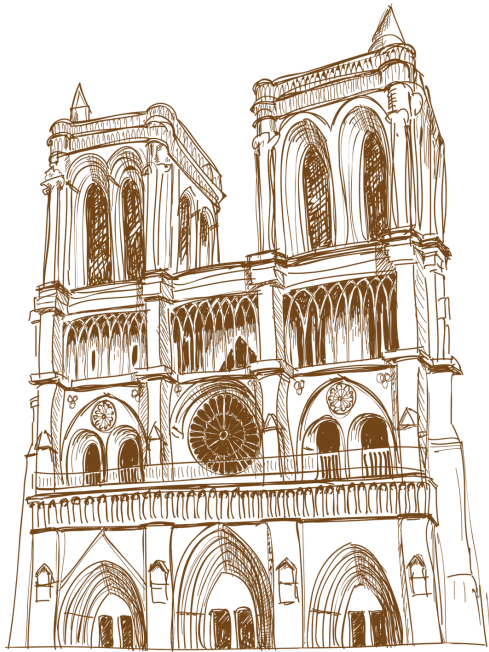
Tu peux te laisser guider par ces étapes :

Comment te sens-tu en ce moment ? (Joie, fatigue, colère, doute, espérance...).

Que veux tu demander à Dieu ?

Qu'attends-tu, qu'espères-tu pour retrouver la paix ?





PROCHAINEMENT

VISITE À LA
CATHÉDRALE
NOTRE-DAME DE PARIS

PARIS

Pour la réussite de ce projet, chaque groupe est invité à réfléchir et à mettre en œuvre des actions pour participer à l'auto-financement !

