



MAG SAINT-CHRISTOPHE

Mail : paroissesaintchristophe.douaisis@laposte.net

Mars 2026



Sur internet, nous pouvons trouver des tas de propositions pour prier et vivre ce temps de carême. En voici quelques-unes

Il y a bien sûr le livret « S'il te plait donne-moi un quart d'heure » proposé par le diocèse de Cambrai que vous pouvez vous procurer dans la paroisse, vous pouvez également suivre la démarche sur le site <https://careme-cathocambrai.com/>

Avec les jésuites, le secours catholique et le CCFD :

<https://www.jesuites.com/careme/>

Et pour s'inscrire : <https://prieenchemin.org/inscription-careme-26/>

Avec les dominicains : <https://www.caremedanslaville.org/>

Sur le site de l'émission « Le jour du Seigneur » vous pouvez trouver des explications sur le sens du carême, et un parcours d'accompagnement :

<https://www.lejourduseigneur.com/actualites/se-preparer-au-careme-2026-dates-sens-pratiques>

Si vous préférez la radio à internet, KTO vous propose des rendez-vous journaliers :

<https://www.ktotv.com/page/careme-2026>

Et si vous n'avez pas encore trouvé, voici le site de la conférence des religieux et religieuses de France qui en propose plusieurs :

<https://www.viereligieuse.fr/des-propositions-renouvelees-pour-vivre-le-careme/>

Et enfin proposée par les religieuses du sacré cœur de Jésus, cette introduction :

Courchelettes
Dechy
Guesnain
Lambres
Lewarde
Les Epis
Le Raquet
Sin le Noble

2 Le jeûne, plus qu'un régime !
Libérons de l'espace dans nos cœurs pour mieux accueillir le Christ

| Mythes | Réalités |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> limiter le jeûne à l'alimentation Prier pendant des heures non stop Réduire l'aumône avec un don d'argent Abandonner son Carême après un échec | <ul style="list-style-type: none"> Remplacer ce dont je me prive par la prière Prévoir dans mon agenda des temps avec le Seigneur Placer les autres avant soi-même Devenir libre de ses mauvaises habitudes Vivre le jeûne dans la joie et non comme une contrainte |

🙏 Le Carême ne concerne pas que notre relation à Dieu.

Il nous appelle aussi à nous tourner vers les autres.



Le partage peut être très simple :

- 🗣️ écouter
- 🕒 donner du temps
- ❤️ offrir un geste d'amour

✨ Même un sourire ou une parole bienveillante peut être une aumône.

Quand on pense à faire l'aumône, on imagine souvent, en premier lieu, à un don financier. Ce n'est pas tout à fait exact. Pour mieux le comprendre, il faut en revenir à la définition de l'aumône : « un acte de compassion envers autrui »

L'aumône, c'est-à-dire le partage, recouvre l'ensemble de notre relation aux autres. Relation fondamentale car « Dieu, nous ne le voyons pas » et le prochain est donc pour nous sa révélation, son épiphanie. Ce que vous faites au plus petit d'entre vos frères, c'est à moi que vous le faites nous dit le Christ. Regardons notre relation aux autres, proches ou lointains. De qui allons-nous nous rendre proches durant ces semaines ? Oui, aujourd'hui encore, la parole de Dieu nous invite à redécouvrir ce vieux mot : La charité, elle qui dispose au partage, à la solidarité, à l'attention au plus petits... elle qui libère de la vanité de l'avoir, du fait de penser que les choses vont bien si elles me vont bien à moi.

P Charles Lille

.....
Tout au long de l'année nous sommes sollicités par des personnes dans le besoin et des situations particulières de détresse. Le partage du carême n'est pas quelque chose à part, mais vient nous en redire l'importance pour notre vie de foi.

Ce partage de nos biens, du point de vue de la foi, nous rappelle plusieurs choses :

Tout ce que nous avons reçu a d'abord été donné. On peut estimer avec justesse que les biens matériels et financiers que nous avons acquis dans notre vie, notamment par notre travail, sont mérités, compte tenu de notre investissement en temps et en moyens dans les entreprises où nous avons travaillé. Mais le carême nous invite d'abord à voir ces biens comme des dons reçus, car à la base nous avons reçu les moyens intellectuels et familiaux pour faire fructifier ces talents.

Tous n'ont pas eu cette chance. Il y a donc dans le partage de nos biens une notion de justice, et une invitation à entrer dans cette logique de la gratuité de celui qui a beaucoup reçu et qui donne gratuitement.

Il y a aussi dans le don une notion de purification du cœur qui nous rend plus disponibles pour entendre les appels du Seigneur et plus libres pour y répondre. C'est ce qu'on appelle dans l'évangile la pauvreté de cœur (Mt 5,3) [...] Le carême vient simplement nous inviter à libérer nos cœurs des biens qui pourraient entraver notre relation avec Dieu et avec ceux qui nous entourent.

Paroisse Saint Sulpice Paris

.....
Et comme le carême commence cette année en même temps que le ramadan, voici un éclairage sur l'aumône dans l'islam, fait sur un site musulman.

Comment apprendre à nos enfants à faire l'aumône ? Dans l'Islam, l'aumône occupe une place centrale en tant que devoir religieux et expression de solidarité. D'ailleurs, la zakat et la sadaqah, formes d'aumône prescrites, sont des piliers fondamentaux de la foi musulmane, illustrant les valeurs de partage, de miséricorde et de compassion. Evidemment, enseigner ces valeurs à nos enfants dès leur plus jeune âge est essentiel pour leur développement spirituel et moral.

D'ailleurs, comment apprendre à faire l'aumône à nos enfants ne se limite pas à un simple acte de charité. Elle est un devoir absolu pour les musulmans, incarnant les principes de justice sociale et d'entraide communautaire. En inculquant ces valeurs à nos enfants, nous les préparons à devenir des adultes conscients et responsables. Engagés à contribuer positivement à la société.

Les bénéfices de l'aumône sont multiples, allant au-delà de l'aide matérielle apportée aux nécessiteux. Elle renforce les liens communautaires, développe l'empathie et la compassion, et enseigne la gratitude. Pour les enfants, ces leçons sont cruciales et façonnent leur caractère de manière durable.

Voici 4 prières pour le carême proposées par le magazine « le pèlerin »

Prière de saint Anselme pour le carême

Seigneur mon Dieu, donne à mon cœur de te désirer : en te désirant, de te chercher ; en te cherchant, de te trouver; en te trouvant, de t'aimer; en t'aimant, de racheter mes fautes; et une fois rachetées, de ne plus les commettre.

Seigneur mon Dieu, donne à mon cœur la pénitence, à mon esprit le repentir, à mes yeux la source des larmes, et à mes mains la largesse de l'aumône.

Toi qui es mon Roi, éteins en moi les désirs de la chair, et allume le feu de ton amour.

Toi qui es mon rédempteur, chasse de moi l'esprit d'orgueil, et que ta bienveillance m'accorde l'esprit de ton humilité.

Toi qui es mon Sauveur, écarte de moi la fureur de la colère, et que ta bonté me concède le bouclier de la patience.

Prière de saint Thomas More (1478-1535)

« Dieu tout-puissant, écarte de moi toute préoccupation de vanité, tout désir d'être loué, tout sentiment d'envie, de gourmandise, de paresse et de luxure, tout mouvement de colère, tout appétit de vengeance, tout penchant à souhaiter du mal à autrui ou à m'en réjouir, tout plaisir à provoquer la colère, toute satisfaction que je pourrais éprouver à admonester qui que ce soit dans son affliction ou son malheur.

Rends-moi, Seigneur, bon, humble et effacé, calme et paisible, charitable et bienveillant, tendre et compatissant. Qu'il y ait dans toutes mes actions, dans toutes mes paroles et dans toutes mes pensées, un goût de ton Esprit saint et béni.

Prière de saint Jean Bosco (1815-1888)

« Jésus, prends mes yeux, mes regards blessants et mes aveuglements égoïstes ; donne-moi Tes yeux pour m'émerveiller comme Toi, et pour voir avec Ton cœur.

Jésus prends mes mains si souvent paresseuses et querelleuses ; donne-moi Tes mains pour partager et servir, pour travailler et pour bâtir, Tes mains percées de clous pour m'offrir à Ton Père avec Toi !

Jésus, prends mes lèvres gourmandes et médisantes ; donne-moi Tes lèvres pour me taire et pour prier, pour bénir et remercier, pour sourire et pour chanter.

Jésus, prends mon cœur avec ses duretés et ses colères; donne-moi Ton cœur, un cœur pacifique pour faire la paix, un cœur magnifique pour donner sans compter, un cœur humble et doux pour Te reconnaître dans le frère le plus appauvri.

Seigneur, accorde à mon âme de vivre de Toi et de toujours éprouver la douceur de Ta présence !

Amen. »

La prière de sainte Faustine Kolwaska (1905-1938)

« Ô Jésus, vous savez combien je suis faible, soyez donc toujours avec moi.

Dirigez mes actes et tout mon être.

Vous, mon Maître incomparable !

En vérité, Ô Jésus je suis saisie d'angoisse quand je vois ma misère.

Mais je retrouve la paix dès que je vois votre insondable miséricorde, qui de toute éternité, est plus grande que ma misère.

Cette disposition intérieure me fait revêtir votre puissance, et quelle joie de connaître ce que je suis.

Ô vous, Vérité inaltérable, votre durée est éternelle.

Ainsi soit-il »

Tableau des Messes et des Célébrations de la Parole pour le mois de Mars

| | Samedi | Dimanche | Remarques |
|--------------|-----------------------------|--|-------------|
| WE 07/08 Mar | 18h00 Sin le Noble Messe | 09h30 Lambres Messe 11h15 Guesnain Messe Franco-Polonaise | |
| WE 14/15 Mar | 18h00 Sin le Noble Messe | 09h30 Lambres Messe 11h00 les Epis Profession de FOI 11h15 Guesnain Messe Franco-Polonaise | |
| WE 21/22 Mar | 18h00 Sin le Noble Messe | 09h30 Lambres Messe | |
| WE 28/29 Mar | 18h00 Sin le Noble Messe | 09h30 Lambres Messe 09h30 Lewarde Messe 11h00 Waziers Messe Franco-Polonaise | Les RAMEAUX |

Saint-Christophe en fête: Vous êtes tous invités dimanche 3 mai de 10h30 à 17h salle du Raquet

Camp des Familles 2026 – Un temps de joie et de communion ! 14 mai au 17 mai, institution Saint Michel Solesmes

Au programme : temps spirituels, activités pour tous les âges (groupes 0-3 ans / 4-6 ans / 7-12 ans / 13 ans et +), moments festifs et rencontres fraternelles

Ils (ou elles) ont été baptisé(e)s :

SCHMIDT Esmee, TATEZ SLOMA Augustin

Ils et elles se sont marié(e)s :

Cyril Lejeune et Dorothée Delannoy, Benoit Pierreuse et Mélody Blaise

Ils (ou elles) nous ont quitté :

Jean Marie TIRTAINE, Bernard DUPHIL, Michel LEROY, José WANDWINGOR, René JOLY, Henri PAYAGE, Marc DUPUICH, Françoise COCQUERELLE, Michel CAFFIN, Jeannine HOELLE, Thérèse VANDENBROUCK, Valérie FACON, Eugénie DORDAIN, Raymonde PONT, Nicole DELPORTE, Alcide LEROY, Claudine BAYARD, Hélène DYMERSKI, Guy DUTOIT