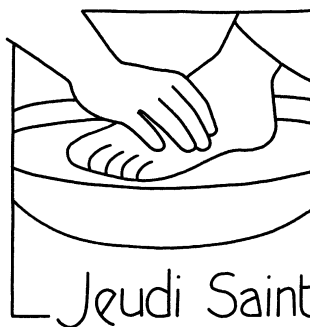


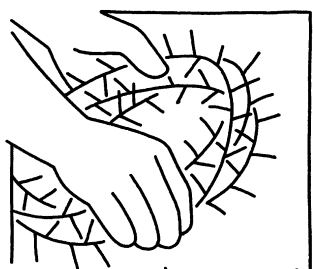
MON LIVRET DE LA SEMAINE SAINTE



Rameaux



Jeudi Saint



Vendredi Saint



Veillée Pascale

En route vers Pâques...

La semaine sainte commence
le dimanche des Rameaux et s'achève dans la nuit de samedi
à dimanche, pendant la Vigile Pascale.

En Église, nous faisons mémoire des événements vécus par
Jésus qui l'ont conduit à sa Passion, sa mort et sa résurrection.

*En famille, complète ton livret au fil
des célébrations de la semaine sainte.*

DIMANCHE DES RAMEAUX

JESUS ENTRE DANS JERUSALEM

Selon les pays ou les régions, les chrétiens amènent des rameaux de buis, de laurier ou de palmier, qui seront bénis pendant la messe.

Extrait de l'évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu
lu au début de la messe :



Ils amenèrent l'ânesse et son petit, disposèrent sur eux leurs manteaux, et Jésus s'assit dessus.

Dans la foule, la plupart étendirent leurs manteaux sur le chemin ; d'autres coupaient des branches aux arbres et en jonchaient la route.

Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui suivaient criaient :

« Hosanna au fils de David !

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur !

Hosanna au plus haut des cieux ! »

Tu peux retrouver l'évangile en entier en Mt 21, 1-11 (comment faire ? cf page 11)



Pour aller plus loin...

→ *Jésus monte sur un âne pour entrer dans Jérusalem et il est acclamé par la foule comme un roi. C'est un roi humble et proche des gens.*

→ *Jésus est appelé « Fils de David » car Joseph, le père nourricier de Jésus, est un descendant du roi David.*

→ *Hosanna veut dire « Sauve-nous ».*



Durant la messe, nous proclamons « La Passion de notre Seigneur Jésus-Christ ». Dans certains lieux, cet évangile est mis en scène. Cette longue lecture raconte tout ce qui s'est passé depuis la trahison de Judas jusqu'à la mort de Jésus sur la croix et sa mise au tombeau.

Qu'ai-je envie de me souvenir de cette célébration ?
Une parole, un geste, une prière...

*De retour chez toi , tu peux fixer ton rameau de buis à la croix de la maison, l'installer dans ton espace prière ou encore le déposer sur la tombe d'un défunt au cimetière.
Tu peux aussi donner un rameau à une personne qui n'a pas pu se déplacer à la messe ce dimanche.*

Tu dessines ou colles ici un bout de rameaux.

Ces rameaux montrent notre foi en Jésus, le Fils de Dieu,
qui est mort et ressuscité pour nous sauver.

Au début de la semaine, vous pouvez redire en famille :
« Hosanna au fils de David !
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur !
Hosanna au plus haut des cieux ! »



Le « Triduum Pascal » est un « espace de trois jours » qui nous permet de cheminer du Jeudi Saint au dimanche de Pâques inclus, vers la mort et la résurrection de Jésus.

Ce sont les 3 jours les plus importants de l'année pour les chrétiens.

JEUDI SAINT

Le jeudi, Jésus rassemble ses amis pour un dernier repas pour célébrer la Pâque juive : le passage de l'esclavage à la liberté du peuple d'Israël conduit par Moïse.

Au cours de ce repas, Jésus fait deux gestes étonnants :

1. LE LAVEMENT DES PIEDS

Extrait de l'évangile de Jésus-Christ selon saint Jean



Avant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. [...] Jésus se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture.

[...] Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appellez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »

Tu peux retrouver l'évangile en entier en Jn 13, 1-15 (comment faire ? cf page 11)



Pour aller plus loin :

→ *Que demande Jésus à ses disciples ?*

→ *Et toi, comment peux-tu te mettre au service de ton prochain ?*

2. L'INSTITUTION DE L'EUCCHARISTIE

Pendant le repas, appelé « La Cène », Jésus bénit le pain et le vin et nous dit que c'est son corps livré pour nous et son sang versé pour nous.

Depuis, à chaque messe, le prêtre redit les paroles de Jésus :

Au moment d'être livré et d'entrer librement dans sa passion, il prit le....., il rendit grâce, il le rompit et le donna à ses disciples, en disant : « et mangez en..... : ceci est mon livré pour vous. »



De même, à la fin du repas, il prit la ; de nouveau, il rendit grâce et la donna à ses disciples, en disant : « Prenez et en , car ceci est la de mon sang, le sang de l'..... nouvelle et éternelle, qui sera versé pour..... et pour la multitude en rémission des..... Vous ferez cela en mémoire de moi. »

(Complète le texte avec les mots suivants : Buvez – pain – péchés – prenez – coupe – tous - coupe - corps – tous – Alliance – vous)



Après ce dernier repas, la Passion du Christ commence : Jésus est arrêté, insulté, humilié et condamné à mort.

Pour faire mémoire de sa Passion, un grand silence s'installe. Le prêtre dépouille l'autel. Le tabernacle est vide et grand ouvert.

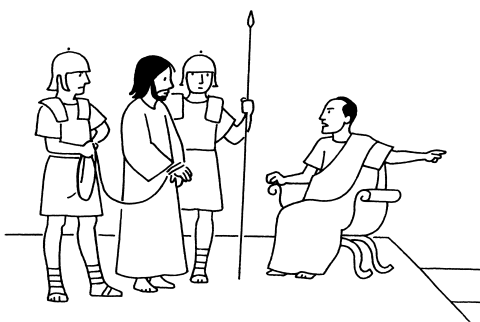
Le prêtre porte en procession le ciboire (contenant les hosties consacrées non consommées pendant la messe) jusqu'au reposoir d'une petite chapelle. Ensuite, le Saint Sacrement est exposé dans un ostensor afin que les fidèles puissent l'adorer.

Tu peux toi aussi participer, avec ta famille, à ce moment de silence, de prière et d'adoration.

Qu'ai-je envie de me souvenir de cette célébration ?

Une parole, un geste, une prière...

VENDREDI SAINT



Dans la nuit du jeudi au vendredi, Jésus est trahi, arrêté et condamné à mort. Les soldats se moquent de lui, le frappent et déposent une couronne d'épines sur sa tête. Il doit ensuite porter sa croix jusqu'au mont Golgotha, près de Jérusalem, où il est crucifié.

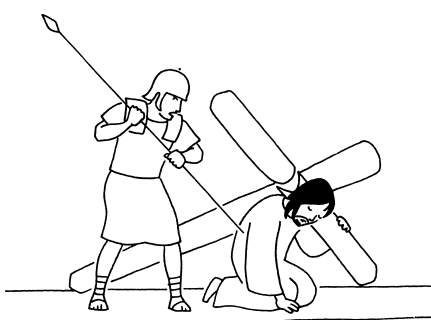
Pour les chrétiens, ce Vendredi Saint est un jour de jeûne, de silence et de prière, en mémoire de la souffrance et de la mort de Jésus.

Tu peux vivre deux moments importants : le chemin de croix et la célébration du Vendredi Saint.

LE CHEMIN DE CROIX

Dans chaque église, une série de quatorze (ou quinze) tableaux racontent les derniers moments de la vie de Jésus.

Les chrétiens parcourent ce chemin à travers l'église, comme un pèlerinage, pour se rappeler la Passion du Christ : ils s'arrêtent pour prier, méditer, chanter devant chaque station.



LA CELEBRATION DU VENDREDI SAINT

Ce n'est pas une messe (il n'y a pas d'Eucharistie) mais une célébration durant laquelle nous vénérons la croix, symbole du sacrifice de Jésus pour nous.

Le prêtre est vêtu d'une chasuble ou d'une étole rouge, couleur du sang de Jésus versé pour nous.

Extrait de l'Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean

Ils se saisirent de Jésus. Et lui-même, portant sa croix, sortit en direction du lieu dit Le Crâne (ou Calvaire), qui se dit en hébreu Golgotha. C'est là qu'ils le crucifièrent, et deux autres avec lui, un de chaque côté, et Jésus au milieu.

Pilate avait rédigé un écriteau qu'il fit placer sur la croix ; il était écrit : « Jésus le Nazaréen, roi des Juifs ».

[...]

Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie-Madeleine.

Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils ».

Puis il dit au disciple : « Voici ta mère ».

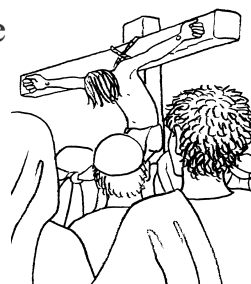
Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui.

Après cela, sachant que tout, désormais, était achevé pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit : « J'ai soif ».

Il y avait là un récipient plein d'une boisson vinaigrée. On fixa donc une éponge remplie de ce vinaigre à une branche d'hysope, et on l'approcha de sa bouche.

Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : « Tout est accompli ».

Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.

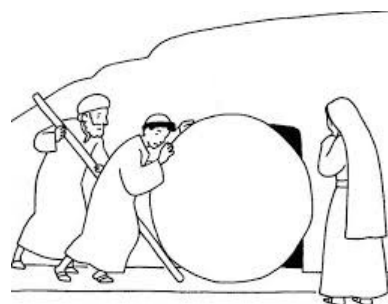


Tu peux retrouver l'évangile en Jn 18,1 jusqu'à Jn 19,42 (comment faire ? Cf page 11)

Après la lecture de la Passion du Christ, nous vénérons la croix : lorsque tu arrives devant elle, tu peux faire un geste simple (un signe de la croix, t'agenouiller, l'embrasser ou incliner la tête).

Puis en silence, tu peux prier, remercier Jésus pour son amour, lui confier quelqu'un qui souffre, lui demander de l'aide...

Après sa mort, le corps de Jésus est descendu de la croix. Il est ensuite déposé au tombeau. Une grosse pierre est roulée pour fermer le tombeau.



Qu'ai-je envie de me souvenir de cette célébration ?
Une parole, un geste, une prière...

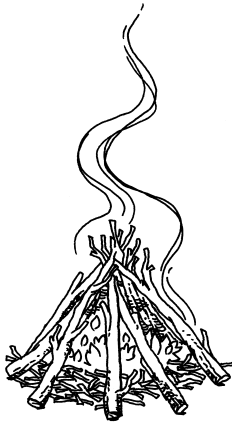
**La journée du Samedi Saint est un temps de deuil, de silence,
de recueillement : Jésus est mort.**

VEILLEE PASCALE

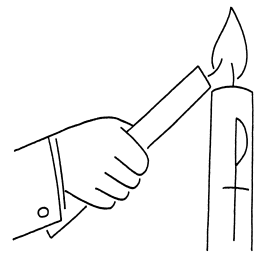
La fête de la résurrection commence le samedi soir, à la tombée de la nuit...

LA LITURGIE DE LA LUMIÈRE

Devant l'église, un grand feu est allumé pour représenter le passage de l'obscurité à la lumière. Le prêtre y allume le Cierge Pascal. Le moment où sa flamme jaillit, chaude et lumineuse, symbolise le moment où le Christ est ressuscité.

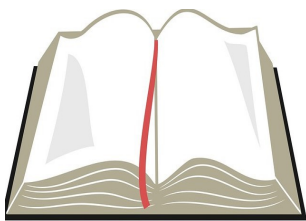


Les paroissiens allument leur cierge à la flamme du Cierge Pascal et la transmettent à leur voisins. Puis à la suite du prêtre qui porte le Cierge Pascal, nous entrons en procession dans l'église qui est sombre et qui s'éclaire par nos cierges.



***C'EST LE PASSAGE DE L'OBSCURITÉ À LA LUMIÈRE,
LE PASSAGE DE LA MORT À LA VIE !***

LA LITURGIE DE LA PAROLE



Nous lisons de nombreux textes bibliques tirés de l'Ancien et du Nouveau Testament : ce sont des récits qui ont forgé notre propre histoire. Nous faisons l'expérience que le Salut promis par Dieu s'accomplit pour nous aujourd'hui.

Avant la lecture de l'Évangile, nous chantons l'Alléluia (que nous n'avons pas chanté depuis le début du carême) au son des cloches qui sonnent à toutes volées !

LA LITURGIE BAPTISMALE

Après la prière de la litanie des saints, le prêtre bénit l'eau qui sera utilisée pour le baptême des catéchumènes (des adolescents, jeunes ou adultes qui se préparent depuis plusieurs mois à recevoir le baptême).

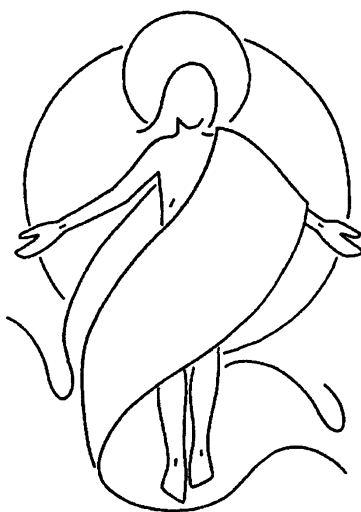
Nous faisons mémoire de notre baptême avec l'eau bénite en nous signant « Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit » soit directement à l'eau de la vasque, soit au moment où le prêtre asperge l'assemblée

La messe se poursuit avec **la liturgie eucharistique**
et se termine par **la liturgie de l'envoi.**

Nous sommes tous appelés, au nom de notre baptême,
à témoigner de la résurrection de Jésus.

Jésus est ressuscité, Alléluia !

Jésus est vivant, Alléluia !



Qu'ai-je envie de me souvenir de cette célébration ?
Une parole, un geste, une prière...

DIMANCHE DE PÂQUES

**ALLÉLUIA ! ALLÉLUIA !
JESUS EST RESSUSCITE !**

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean 20, 1-9

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres.

Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau.

Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. »

Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau.

Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'y entre pas.

Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place.

C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut.

Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

**Nous les chrétiens, nous croyons que
Jésus est réellement ressuscité d'entre les morts.
C'est le cœur de notre foi.**



Pourquoi les œufs sont-ils des emblèmes de Pâques ?

L'œuf ne bouge pas, il ressemble à une pierre.

Et un jour, il se brise : il en sort un oiseau vivant.

On peut le comparer au tombeau du Christ creusé dans le roc
et fermé par une pierre.

Le Christ en sort ressuscité, vainqueur de la mort !

DE PÂQUES A LA PENTECÔTE

Le Temps Pascal dure 50 jours : il commence le jour de Pâques
et se termine le jour de la Pentecôte.

Pendant 40 jours, de Pâques à l'Ascension, Jésus ressuscité apparaît à ses
disciples et les envoie en mission en leur disant :
« *Allez, de toutes les nations, faites des disciples : baptisez-les au nom du
Père, du Fils et du Saint-Esprit* ».

Puis il leur promet d'envoyer son Esprit-Saint
pour leur donner la force de témoigner.

50 jours après Pâques, le jour de la Pentecôte,
les disciples reçoivent la force de l'Esprit Saint.
C'est la naissance de l'Église.

Pendant ces 50 jours le Cierge Pascal
est allumé dans le chœur, près de l'autel.
Ensuite il ne sera allumé que pour les baptêmes et les funérailles.

COMMENT RETROUVER UN PASSAGE D'ÉVANGILE ?

La Bible est composée de deux grandes parties : l'**Ancien Testament** et le
Nouveau Testament.

Le Nouveau Testament commence par les quatre évangiles : **Matthieu, Marc,
Luc et Jean**. Viennent ensuite les **Actes des Apôtres**, puis les **lettres** écrites
aux premières communautés chrétiennes, et enfin le **livre de l'Apocalypse**.

Pour repérer un texte d'évangile, on utilise des abréviations :

Mt = Matthieu / **Mc** = Marc / **Lc** = Luc / **Jn** = Jean

Le **premier chiffre** indique le chapitre, et les **chiffres suivants** indiquent les
versets.

Exemple :

Mt 21, 1-11 signifie Évangile selon saint Matthieu, chapitre 21, versets 1 à 11.

AGENDA DE LA SEMAINE SAINTE 2026

MESSE DES RAMEAUX	Date : Lieu : Horaires :
MESSE DU JEUDI SAINT	Date : le jeudi 2 avril Lieu : Horaires :
CHEMIN DE CROIX DU VENDREDI SAINT	Date : le vendredi 3 avril Lieu : Horaires :
CELEBRATION DU VENDREDI SAINT	Date : le Vendredi 3 avril Lieu : Horaires :
MESSE DE LA VEILLÉE PASCALE	Date : le samedi 4 avril Lieu : Horaires :
MESSE DE PÂQUES	Date : le dimanche 5 avril Lieu : Horaires :



Ce livret est réalisé par le Service diocésain de la Catéchèse