



En route vers Pâques, le grand entraînement du cœur !



L'ÉVÉNEMENT DU MOIS : LE CAREME

Sais-tu que le mot 'Carême' veut dire 'quarante' ? Pendant 40 jours, nous marchons avec Jésus vers la grande fête de Pâques. C'est comme un entraînement sportif pour notre cœur ! On fait un peu de place en triant ses jouets, en partageant ou en prenant du temps pour parler à Dieu, afin d'être tout joyeux le matin de la Résurrection.

LE DEFI DES BONNES ACTIONS

Le partage : Je donne un vêtement ou un jouet que je n'utilise plus.

Le service : J'aide à débarrasser la table sans qu'on me le demande.

Le silence : Je reste 2 minutes tout tranquille pour dire "Merci" à Dieu dans ma tête.



MESSAGE CODE

Remplace chaque symbole par la lettre correspondante :

☀ = E / ❤ = A / ★ = J / ☁ = S / † = U / M = M / I = I / T = T

Le code à écrire sur ta feuille : ★ ☀ ☁ † ☁ / T ' ❤ I M ☀

Réponse : JESUS TAIME

LA PAROLE DE DIEU

"Cherchez le bien, et non le mal, afin que vous viviez." — Amos 5, 14

Choisir le bien, c'est comme allumer une petite lampe dans sa vie et autour de soi.



PETITE PRIERE

"Seigneur Jésus, Pendant ce mois de mars, aide-moi à changer un petit peu. Apprends-moi à partager mon goûter, À dire une parole gentille quand je suis en colère, Et à me souvenir que Tu m'aimes infiniment. Amen."

LE JEU DE L'INTRUS

Dans chaque liste, un mot s'est glissé par erreur. A toi de le trouver !

1. la marche du Carême : Prière - Partage - Frites - Désert - Effort
2. Sur le chemin de Jésus : Amour - Colère - Pardon - Paix - Gentillesse
3. Les symboles de l'Eglise : Croix - bible - Cierge - Console de jeux - Autel

Réponses : 1 : Frites - 2 : Colère - 3. Console de jeux



Eglise catholique – Diocèse de Cambrai

Doyenné du Denaisis-Ostrevant

Eglises Saint-Martin et ND de Lourdes

MOIS DE MARS 2026



Édito



Mars est là, et avec lui un temps un peu particulier dans la vie de l'Église : **le Carême**. Dans tout le diocèse, les paroisses vivent ces semaines comme un chemin vers Pâques, un temps pour ralentir un peu, prier davantage et partager avec ceux qui en ont besoin.

L'Évangile nous rappelle d'ailleurs le sens profond de ce temps : « *Quand tu pries, retire-toi dans ta chambre, ferme la porte et prie ton Père qui est présent dans le secret* » (Mt 6,6). Le Carême nous invite à retrouver cette relation simple avec Dieu, dans la prière, mais aussi dans le partage et la solidarité.

Le mois de mars est aussi marqué par la **campagne du Denier de l'Église**, lancée dans les paroisses du diocèse les 7 et 8 mars. C'est l'occasion de rappeler que la vie de nos communautés repose beaucoup sur la générosité de chacun. Derrière ce mot un peu administratif se cache en réalité une belle aventure collective : permettre à l'Église de continuer sa mission auprès de tous. Car, comme nous le rappelle saint Paul, « *il y a diversité de dons, mais c'est le même Esprit* » (1 Co 12,4).

Dans ce temps de Carême, certaines célébrations ont aussi une saveur particulière. Des **catéchumènes**, adultes qui se préparent au baptême, vivent des étapes importantes de leur chemin de foi, notamment les « scrutins » célébrés dans les paroisses. Leur démarche est souvent une source de joie et d'espérance pour toute la communauté. Elle nous rappelle cette parole de Jésus : « *Je suis le chemin, la vérité et la vie* » (Jn 14,6).

Bref, mars est un mois simple mais riche : un mois pour **marcher ensemble**, prier, partager et se préparer à la grande joie de Pâques. Et si, dans notre paroisse, nous prenions ce temps pour nous encourager les uns les autres ? Un sourire à la sortie de la messe, une visite à quelqu'un qui est seul, un petit geste de solidarité... parfois, c'est déjà beaucoup.

Bon chemin de Carême à chacun !

Permanences renseignements pour baptêmes et mariages :

Mardi et mercredi
De 14h00 à 17h00
Samedi
De 9h30 à 12h00
09.81.48.52.97

paroissesteremfroye@gmail.com

Rendez-vous pour confessions, et accompagnement :
Aux jours et heures d'ouverture.

Permanences du prêtre chaque mardi de 15h00 à 17h00

Inscriptions KT : chaque mercredi de 14h30 à 17h30

Publication du journal sur le site web :

<https://sainte-remfroye.cathocambrai.com/>

Membres de l'EAP :



Marie-Christine LUCA
Référente mariage –
06.35.52.38.96

M. France MAZUREK



Frédéric WADYCKI

Virginie KOTOWSKI



Valérie LAMANT
Référente baptême

Abbé Engelbert FOTSING



MESSES DU 7 MARS AU 5 AVRIL 2026

1ère quête pour la paroisse - 2ème quête pour l'éducation à la foi
Quête impéree du 3 avril pour les communautés et les lieux saints de Palestine et d'Israël

Messe de semaine : chaque matin à 7h15 chapelle des servantes des pauvres – 17 Bd Kennedy - Denain

samedi 7 mars 2026		Eglise ND de Lourdes - Wavrechain-ss-Denain
18h30	Messe avancée	
dimanche 8 mars 2026		Eglise Saint-Martin - Denain
11h00	Messe 3ème dimanche de Carême, 1er scrutin Catéchuménat	
vendredi 13 mars 2026		
15h00	Chapelet ND de Banneux	Chapelle St Joseph - Denain
17h00	Chemin de Croix	Eglise Saint-Martin - Denain
dimanche 15 mars 2026		Eglise Saint-Martin - Denain
11h00	Messe 4ème dimanche de Carême, 2ème scrutin Catéchuménat	
vendredi 20 mars 2026		Eglise Saint-Martin - Denain
17h00	Chemin de Croix	
dimanche 22 mars 2026		Eglise Saint-Martin - Denain
11h00	Messe 5ème dimanche de Carême - CCFS-TS, 3ème scrutin Catéchuménat	
vendredi 27 mars 2026		Eglise Saint-Martin - Denain
17h00	Chemin de Croix	
dimanche 29 mars 2026		Eglise Saint-Martin - Denain
11h00	Messe des rameaux et la Passion du Christ, messe des familles	
jeudi 2 avril 2026		Eglise Saint-Martin - Denain
18h30	Jeudi Saint, lavement des pieds	
vendredi 3 avril 2026		Eglise Saint-Martin - Denain
15h00	Chemin de Croix, suivi de la vénération de la Croix	
samedi 4 avril 2026		Eglise Saint-Martin - Denain
18h00	Veillée pascale	
dimanche 5 avril 2026		Eglise Saint-Martin - Denain
11h00	Messe de Pâques	

A noter...



Le chemin de croix des vendredis sera suivi d'une messe *sous réserve de la disponibilité du prêtre.*

† Ils nous ont quittés en février †

M. Daniel PINNA, 66 ans - M. André VALLEZ, 89 ans - Mme Léonie MEURILLON-LESOT, 92 ans - Mme Micheline LEMOINE-VILLE, 95 ans - Mme Yvette BOULINGUEZ-DUMORTIER, 91ans - M. Gérard MIOTTO, 73 ans - Mme Annick PLOTIN, 67 ans - Mme Michèle BOULINGUIEZ- GAUTHIER, 80 ans.

Réunions à venir

- 7 mars à 10h00 : **catéchuménat**, groupe 2026, salle Ste Remfroye
- 7 mars à 10h30 : **solidarité quartiers**, salle à manger
- 12 mars à 18h30 : **catéchuménat**, groupe 2027, salle Ste Remfroye
- 20 mars à 19h00 : **parcours disciple missionnaire**, salle Ste Remfroye
- 23 mars à 18h00 : **EAP**, salle St Aldebert
- 28 mars à 10h00 : **catéchuménat**, groupe 2026, salle Ste Remfroye



1ère brocante Solidarité Quartier à Raismes

L'association Solidarité Quartier organise sa toute première brocante le **samedi 14 mars 2026**, de **10h à 18h**, à la **Maison diocésaine de Raismes**.

Venez chiner, faire de bonnes affaires et partager un moment convivial autour de nombreux objets : vêtements, livres, et bien d'autres trésors à petits prix.

Cette journée est aussi l'occasion de soutenir les actions solidaires menées par l'association, notamment au profit du projet « Notre-Dame de Paris » qui permettra aux membres de Solidarité Quartier de se rendre dans ce joyau de la capitale

Entrée libre – Venez nombreux !



Camp des familles



Du **14 au 17 mai 2026**, toutes les familles sont invitées à vivre un grand moment de **partage, de prière et de convivialité** lors du **Camp des Familles** !

Un week-end pour se retrouver, se ressourcer et grandir ensemble dans la **joie de la foi** : l'Église comme une **même famille**.

Au programme : temps spirituels, activités pour tous les âges (groupes 0-3 ans / 4-6 ans / 7-12 ans / 13 ans et +), moments festifs et rencontres fraternelles. Les hébergements sont possibles **en tente, en camping-car ou à l'internat**, et la **restauration sera assurée sur place**.

Les temps forts du week-end :

- Jeudi, accueil, jeux et veillée d'adoration.
- Vendredi, journée du pardon et de la réconciliation en famille.
- Samedi, redécouverte de la **joie du mariage** avec le P. Mathieu Bobin et le P.Christian Noel Bouwe et une veillée de **renouvellement des vœux**.
- Dimanche, relecture du week-end, messe et grand barbecue fraternel !

Un événement **simple, accessible et ouvert à tous**, dans un esprit de **communion et de joie partagée**.

Un peu d'histoire... la distribution d'eau bénite à la fin du Carême

Durant la journée du samedi Pascal, les enfants de chœur, parfois accompagnés par ceux du caté, parcouraient les rues du village ou de leur quartier, de porte en porte pour distribuer de la nouvelle eau bénite et ce jour-là, en guise de salaires, ils récoltaient des œufs et pour ceux qui n'avaient pas de poulailler, des pièces de monnaie. Un ancien enfant de chœur me confiait qu'il demandait des gâteaux ou confiseries.

Dans certaines paroisses, le groupe annonçait leur venue, en chantant et en faisant du bruit à l'aide d'une crécelle et non avec des cloches et autres clochettes car elles sont arrivées à Rome pour revenir à Pâques.

Lors du parcours, il pouvait arriver que le récipient se tarissait, sans réserve ou loin de l'église, il était permis de remplir ce récipient d'une eau de robinet sur un restant d'eau bénite, ainsi tout le récipient se trouvait béni !

L'eau bénite possède une triple fonction bénéfique : elle lave, nettoie et purifie. L'eau bénite ne se jette pas dans l'évier, mais seulement en terre.

Vous pouvez demander à un prêtre à la fin d'une messe ou au cours d'une permanence de celui-ci de bénir une petite bouteille d'eau.

J-M Crépin sur une idée de B Legrand

