



Un chemin vers la Lumière et la Résurrection,
Un temps de réveil spirituel,
Un élan du coeur et de l'âme

Le Carême

"**Carême**" signifie "*quarantième*", un chiffre que l'on retrouve plusieurs fois dans la Bible.

Il dure 40 jours, inspiré des 40 jours passés dans le désert par le christ, il débute le mercredi des cendres et se termine la veille de Pâques.

Le Carême est un temps de grâce et de conversion qui prépare à la fête de Pâques, un événement qui se vit en église et en communauté. Il nous invite à retrouver quel est notre rapport à Dieu, aux autres, à soi ;

à retrouver le vrai sens de la joie intérieure en attendant de rencontrer le Christ.

Il débute le **Mercredi des Cendres**, où les fidèles reçoivent sur le front une croix de cendre, geste qui rappelle la fragilité de la condition humaine, l'appel à la conversion du coeur. La cendre marquant le commencement d'un renouveau.

Faire "l'effort du carême pour enfin rencontrer le Christ".

Le carême comporte 3 rites :

- **La prière** pour approfondir notre relation à Dieu.
- **Le jeûne**, qui purifie le coeur et nous invite à renoncer à ce qui nous aliène, nous disperse, pour apprendre ou réapprendre à désirer Dieu.
- **L'aumône** qui invite à la charité, la solidarité, le partage avec les plus pauvres, nous rappelle que la joie véritable ne naît pas de l'accumulation, mais du don. Elle nous invite à reconnaître le Christ présent en chacun de nous.

Le Carême nous invite à nous recentrer sur l'essentiel, à renforcer notre relation à Dieu, reconnaître que nous sommes pauvres et petits et exprimer notre désir de ne plus être pêcheur mais de devenir saint. Temps de réflexion personnelle, de conversion intérieure et d'espérance, il nous conduit vers la semaine sainte.