



# S'INSPIRER DES PLUS VULNÉRABLES

Une écologie à partir des plus petits.

## Enjeu écologique

Les plus vulnérables sont ceux qui polluent le moins. Et pourtant, partout dans le monde, ce sont eux qui sont les plus touchés par la dégradation des milieux de vie. Comme ils le disent eux-mêmes, leurs modes de vie et de consommation ne relèvent pas toujours d'un choix ; mais ils peuvent être porteurs d'espérance pour tous.

« Accuser l'augmentation de la population et non le consumérisme extrême et sélectif de certains est une façon de ne pas affronter les problèmes. On prétend légitimer ainsi le modèle de distribution actuel où une minorité se croit le droit de consommer dans une proportion qu'il serait impossible de généraliser, parce que la planète ne pourrait même pas contenir les déchets d'une telle consommation. »

*Laudato Si' 50*

## Parole d'espérance

« La Terre a besoin que nous ralentissions, dans nos voyages, nos déplacements ou nos consommations, tout comme la vie partagée avec des personnes en situation de handicap exige de s'adapter [à leur] rythme. Les personnes handicapées incarnent une simplicité et une joie dans la frugalité, qui inspirent une transformation intérieure similaire à un éveil écologique. »

*(L'Arche, site consulté le 2 avril 2025)*

## pour avancer

- Retrouver l'importance des choses simples et adopter des pratiques plus sobres et joyeuses : prêter, réparer, s'entraider.
- Prendre un temps de partage avec une personne fragile : malade, âgée, porteuse d'un handicap.

## Enjeu spirituel

« Quand on ne reconnaît pas, dans la réalité même, la valeur d'un pauvre, d'un embryon humain, d'une personne vivant une situation de handicap [...], on écouterait difficilement les cris de la nature elle-même. Tout est lié. »

*Laudato Si' 117*

## Parole biblique

« Ne vous faites pas de trésors sur la terre, là où les mites et les vers les dévorent, où les voleurs percent les murs pour voler. Mais faites-vous des trésors dans le ciel, là où il n'y a pas de mites ni de vers qui dévorent, pas de voleurs qui percent les murs pour voler. Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur. » *Mt (6, 19-21)*



## UN MOT POUR LES ENFANTS

- Et si tu donnais des idées à tes parents pour éviter les gaspillages ?
- Et si tu leur offrais quelque chose que tu fabriquerais à partir de beaux objets de la Création ?

Ressources complémentaires :

