



# MIEUX CONSOMMER PAR AMOUR

Transformer notre consommation pour prendre soin de nos frères et sœurs dans le monde.

## Enjeu écologique

Par nos choix de consommation, nous bafouons parfois la dignité des hommes et abîmons la Création.

« Nul d'entre nous n'échappe à cette interdépendance mondiale. L'économie mondiale nous lie à des vies lointaines. Nos plus banales décisions de consommateurs affectent le mode de vie d'individus qui vivent dans des pays lointains et contribuent à produire les biens que nous utilisons. »

**Martha Nussbaum**

Les émotions démocratiques (trad.Solange Chavel), Paris, Climats, 2011, p.137

## Enjeu spirituel

Le sens de notre vie n'est pas dans l'accumulation des biens, qui finissent par nous posséder, mais nous trouverons au contraire joie et liberté à savoir nous limiter.

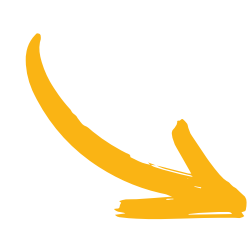
« Le bonheur requiert de savoir limiter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie. » **Laudato Si' 223**

## Parole d'espérance

« Relever l'esprit de l'homme, le tourner vers la conscience, vers le beau, le juste et le vrai, le désintéressé et le grand. C'est là et seulement là, que vous trouverez la paix de l'homme avec lui-même et par conséquent avec la société. »

**Victor Hugo**

Ressources complémentaires :



## pour avancer

 La méthode BISOU :

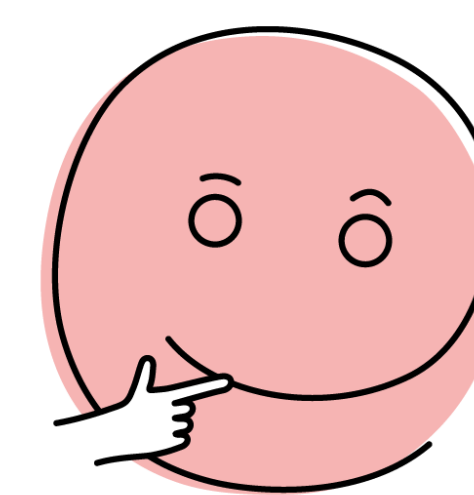
**B** comme Besoin  
À quel besoin cet achat répond-il chez moi ?

**I** comme Immédiate  
Puis-je attendre quelques jours avant de me décider ?

**S** comme Semblable  
Ai-je déjà un objet qui a cette utilité ?

**O** comme Origine  
Quelle est l'origine de ce produit ? Par qui, comment a-t-il été fabriqué ?

**U** comme Utile  
Cet objet va-t-il m'apporter un confort primordial ?



 S'informer sur la fabrication, l'origine des matériaux des biens de consommations

## Parole biblique

« Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît. Ne vous faites pas de souci pour demain : demain aura souci de lui-même ; à chaque jour suffit sa peine. »

(Mt 6,33-34)



## UN MOT POUR LES ENFANTS

Moins de jouets, plus de copains