



Le Cordon

Février 2026 - n°6

Edito

Le mois de février nous ouvre les portes du **Carême**.

Ce temps favorable nous est donné pour préparer nos coeurs à renouveler les promesses de notre baptême lors de la Veillée Pascale, où nous célébrons le cœur même de notre foi.

Tout au long de ces quarante jours, nous marcherons aux côtés des catéchumènes qui se préparent à recevoir les sacrements de l'initiation chrétienne.

La prière, l'aumône et le jeûne – les grands piliers du carême – nous invitent à une conversion véritable, pour nous laisser transformer et nous rapprocher davantage du Seigneur.

Pour vous accompagner dans cette démarche, l'EAP a choisi de vous proposer dans ce numéro du *Cordon* une foire aux questions (FAQ). Elle nous aidera à **redécouvrir le sens profond du Carême** et à le vivre de manière plus consciente et plus féconde.

Mais avant d'entrer pleinement dans ce temps, nous vous donnons rendez-vous en doyenné à la Maison du diocèse, à Raismes, pour **la soirée du Mardi Gras**. Nous y accueillerons la nouvelle lettre pastorale de notre archevêque sur le catéchuménat, puis nous partagerons un moment fraternel et convivial autour de crêpes.

Que ce mois de février soit pour chacun une belle entrée en carême !

Agenda

- Mardi 17 février** : Soirée du « Mardi Gras » en doyenné à 19h à Raismes.
- Mercredi 18 février** : Entrée en Carême, Messe des Cendres : 8h30 au Carmel à Saint-Saulve, 10h30 au Sacré-Cœur à Valenciennes, 19h à St Martin à Saint-Saulve et 19h à St Géry à Valenciennes.
- Samedi 21 février** : Appel décisif des catéchumènes à Solesmes
- Du 13 au 15 mars** : Préparation au mariage
- Dimanche 29 mars** : Rameaux
- Dimanche 5 avril** : Pâques

La FAQ du carême

1. Qu'est-ce que le Carême ?

Le Carême est une période de 40 jours pendant laquelle les chrétiens se préparent à Pâques, la fête de la résurrection de Jésus.

2. Pourquoi le carême dure-t-il 40 jours ?

Parce que Jésus a passé 40 jours dans le désert à prier et à se préparer avant de commencer sa mission. Le peuple hébreu a passé 40 ans dans le désert avant de rentrer dans la terre promise

3. Quand commence et quand se termine le Carême ?

Le Carême commence le Mercredi des Cendres (au lendemain de Mardi Gras) et se termine à Pâques.

4. Que représente le Mercredi des Cendres ?

Les cendres nous rappellent que la vie est fragile et que nous avons besoin de changer notre cœur et de nous rapprocher de Dieu.

5. Pourquoi parle-t-on de conversion pendant le Carême ?

La conversion, c'est changer de direction : quitter ce qui nous éloigne de Dieu pour aller vers l'amour, le pardon et le bien qui nous rapprochent de Dieu.

6. Quels sont les trois « points forts » du Carême ?

- La prière (parler à Dieu),
- Le jeûne (apprendre à se priver pour partager),
- Les œuvres de miséricorde (aider les autres).

7. Que veut dire « prier » pendant le Carême ?

Prier, c'est prendre du temps avec Dieu et pour Dieu : lui parler, l'écouter, le remercier, lui confier ce que l'on vit (nos joies comme nos peines) ...

8. Qu'est-ce que le jeûne ?

Le jeûne, c'est accepter de se passer de quelque chose pour penser davantage à Dieu et aux autres.

9. Le jeûne concerne-t-il seulement la nourriture ?

Non. On peut aussi jeûner des écrans, des mots blessants, d'habitudes qui nous éloignent de Dieu...

10. Qu'est-ce que les œuvres de miséricorde pendant le Carême ?

C'est le partage, donner de son temps, de son aide ou de son argent à ceux qui en ont besoin.

11. Pourquoi le Carême est-il important pour les chrétiens ?

Parce qu'il les aide à préparer leur cœur à recevoir les sacrements (pardon, eucharistie) et à suivre Jésus plus profondément.

12. Le carême est-il un temps triste ?

Non ! Même s'il demande des efforts, le Carême est un temps d'espérance et de joie, car il conduit à Pâques, à la résurrection !

13. Que fête-t-on à Pâques ?

À Pâques, nous fêtons la résurrection de Jésus, qui montre que l'amour est plus fort que la mort.

14. Jeûne ou abstinence ?

Il est demandé de jeûner le Mercredi des Cendres et le Vendredi Saint. Pendant les autres vendredis du Carême, il est recommandé de s'abstenir de viande. On peut le remplacer par des œufs, du poisson, des légumineuses...

Les enfants, les personnes âgées, les malades, les femmes enceintes peuvent s'abstenir de jeûne alimentaire.

Un décret de la conférence des évêques de France dit :

« *Pendant le temps du Carême :*

- *Tous les vendredis, ils doivent s'abstenir de viande s'ils le peuvent ;*
- *Le Mercredi des Cendres, jour où commence le Carême, et le Vendredi Saint, jour de la mort du Sauveur, ils s'abstiennent de viande, ils jeûnent en se privant substantiellement de nourriture selon leur âge et leurs forces, et réservent un temps notable pour la prière. »*

Des supports pour vivre le carême :

-Le livret du diocèse « S'il te plaît donner moi ¼ d'heure » pour méditer quotidiennement la parole de Dieu. Disponible 3€ à la Maison paroissiale.

- Avec St Jean de la Croix « Rencontrer le Christ au fond de notre cœur »
Retraite de carême sur internet avec les Carmes

www.retraites.carmes-paris.org

-« L'Amour vaincra » parcours de carême avec le frère Paul-Adrien.op
www.lamourvaincra.com

Redécouvrir le sacrement du pardon pendant le Carême

Pour beaucoup, le mot « confession » évoque des souvenirs lointains, parfois un peu intimidants. On peut craindre d'être jugé, ne pas savoir quoi dire, ou penser que ce sacrement n'est réservé qu'aux « habitués » de l'Église. Pourtant, le sacrement du pardon est avant tout une rencontre : une rencontre personnelle avec la miséricorde de Dieu.

Le temps du Carême est une occasion privilégiée pour faire une pause dans nos vies souvent bien remplies. C'est un moment pour regarder notre chemin avec simplicité et vérité : nos joies, nos fragilités, ce que nous aimerais changer. Le prêtre n'est pas là pour condamner, mais pour écouter, accueillir et transmettre le pardon que Dieu offre à chacun.

Venir se confesser, ce n'est pas être parfait ; c'est au contraire reconnaître humblement que nous avons besoin d'être relevés. Beaucoup témoignent qu'en sortant du confessionnal, ils éprouvent un véritable soulagement, une paix intérieure, comme un poids déposé.

Si vous hésitez, n'ayez pas peur : vous pouvez venir tel que vous êtes, même après longtemps. Le prêtre vous guidera simplement. Dieu, Lui, vous attend toujours avec bienveillance.

En ce Carême, osons franchir la porte du pardon : c'est une source de liberté et de renouveau pour toute notre vie.

Le sacrement du pardon est proposé tous les samedis de 10h à 12h à St Géry - Valenciennes ainsi que le mercredi 11 mars de 19h à 21h à St Géry - Valenciennes et les Mercredi 4 et 18 mars, 20h-21h à St Martin – Saint-Saulve.

Contacter l'Equipe d'Animation de la Paroisse (EAP)

Ce bulletin d'information paroissiale, complémentaire à la feuille d'annonces hebdomadaire, se veut un outil pour mieux communiquer entre paroissiens et l'EAP sur les projets pastoraux et sur les nouvelles importantes de la vie de la paroisse, ainsi que pour renforcer les liens entre nous.

Nous vous invitons ainsi à nous partager vos remarques ou interrogations, via l'adresse mail de l'EAP : ndstcordon@gmail.com

P. François Triquet (curé), Frédéric Vanpouille (coordinateur), Mathilde Bohn, Claire Dupont, Matei Mancas, Stéphanie Morel et Bénédicte Rey.