



## DECOUVRIR LES CENDRES ET LE CARÊME

Rencontre de caté enfance et collège

### Matériel et organisation :

- . Prévoir un calendrier liturgique.
- . Préparer trois feuilles A4 sur lesquelles vous écrivez : « Quand tu fais l'aumône ; quand tu pries ; quand tu jeûnes ».
- . Découper et farucher le dé pour le troisième temps (cf. page 5).
- . Choisir un chant de votre répertoire pour l'envoi après la prière (ex : Que ma bouche chante ta louange...).
- . Préparer l'espace prière avec une bible, bougies, allumettes.
- . Un petit bol de cendres + de quoi se nettoyer les mains.

## DEROULEMENT

### Premier temps : Introduire le carême dans le temps liturgique

. Après un temps d'accueil, annoncer que nous entrons bientôt dans un nouveau temps liturgique : le temps du carême. C'est un temps de conversion pour nous préparer à fêter la résurrection de Jésus à Pâques.

→ Regarder sur le calendrier liturgique le temps du carême et remarquer avec eux eux :

- il commence le mercredi des cendres,
- il se termine à la veillée pascale où nous célébrons, dans la nuit, la résurrection de Jésus-Christ,
- il dure 40 jours (les dimanches ne sont pas comptés car ce sont les jours où l'on fête la résurrection de Jésus),
- la couleur liturgique est le violet/mauve,
- faire le parallèle (même couleur liturgique) avec le temps de l'avent qui est, lui, un temps de conversion pour préparer notre cœur à la naissance de Jésus.

### Deuxième temps : Découvrir les cendres

Introduire : *Le carême commence le mercredi des Cendres. Il a lieu cette année le mercredi 18 février.*

*Lors de la célébration des Cendres, le prêtre dépose sur notre front de la cendre.*

*La cendre est obtenue après avoir brûlé le buis ou les rameaux de l'année précédente quand nous avons acclamé Jésus lors de la fête des Rameaux. Le prêtre dit en même temps «Convertis-toi et crois en l'Évangile ». .*

*Mais pourquoi recevons-nous de la cendre ?*

→ Partage.

. Montrer de la cendre, les participants peuvent même la toucher.

*Nous pouvons lire que dans l'Ancien Testament, les croyants utilisaient déjà la cendre comme signe de conversion.*

*Les cendres, c'est sale, gris, froid...*

*Nous pouvons comparer les cendres à notre cœur qui est parfois fermé, froid, sale, lorsque nous oublions de nous aimer les uns les autres, lorsque nous oublions de reconnaître l'amour de Jésus pour nous, lorsque nous blessons des gens par des actes ou des mauvaises paroles.*

*Alors pour nous préparer à fêter la résurrection de Jésus, l'Église nous invite à suivre un chemin qui nous rapproche de Dieu. Recevoir les Cendres, c'est accepter de prendre ce chemin qui nous rapproche de Dieu, c'est demander à Jésus la force de se convertir, la force de vouloir changer notre cœur en un cœur tout brûlant d'amour pour Dieu et pour notre prochain.*

*Lisons ce que nous demande Jésus pour être meilleurs :*

### **Évangile de Jésus Christ selon st Matthieu -(Mt 6,1-6.16-18)**

*En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :*

*« Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.*

*Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes.*

*Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.*

*Mais toi, quand tu fais l'aumône, (→ Montrer la feuille sur laquelle est écrite « quand tu fais l'aumône ») que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.*

*Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites :*

*ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient.*

*Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.*

*Mais toi, quand tu pries, (→ Montrer la feuille sur laquelle est écrite « quand tu pries ») retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.*

*Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.*

*Mais toi, quand tu jeûnes, (→ Montrer la feuille sur laquelle est écrite « quand tu jeûne ») parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »*

*Dans cet évangile, Jésus nous demande de nous tourner vers son Père et son prochain de trois manières différentes : en faisant l'aumône, en priant, en jeûnant. Cet évangile est lu le mercredi des cendres pour débuter le carême et nous donner des pistes pour le suivre. On comprend ce que veut dire prier, mais...*

*Que veut dire « faire l'aumône ? »*

→ Partage.

*En faisant l'aumône, on prend soin les uns des autres, on fait attention à la souffrance de son prochain. Cela peut être bien sûr donner de l'argent à ceux qui en ont besoin, mais c'est surtout donner des gestes d'amour : du temps pour aider, partager, c'est offrir un sourire, une écoute.*

*Que veut dire « jeûner » ?*

→ Partage.

*Jeûner, c'est se priver. Se priver bien sûr de bonbons, de chocolat, de tout ce qui est superflu au niveau alimentaire, mais aussi de tout ce qui est superflu dans notre vie pour laisser plus de place et de temps aux autres et à Dieu. Aujourd'hui, nous sommes invités à jeûner d'écrans : faire moins de consoles, couper son téléphone portable, éteindre la télévision...*

### Troisième temps : Vivre le carême

*Le mercredi des cendres est la première étape sur le chemin vers Pâques.*

*Nous voici prêts à suivre ce chemin de 40 jours pour nous convertir, changer nos vies !*

Présenter le dé :

*Voici un dé : il contient 6 mots qui commencent tous par la lettre P. Ils peuvent nous guider pour changer notre cœur pendant le carême... et pourquoi pas pour toute l'année.*

Expliquer le jeu :

- A tour de rôle, chacun lance le dé, cherche et dit un effort concret qui peut être fait dans la catégorie tirée au sort (expliquer que la pénitence est similaire au jeûne, à la privation... comme vu dans l'évangile).
- En fonction du temps, chacun peut lancer plusieurs fois le dé. Imaginer à

chaque fois quelque chose de nouveau → Ne pas dire la même chose que les autres.

- Avant le temps de prière, chacun tire une dernière fois le dé : ce sera l'effort de carême à vivre toute la semaine jusqu'à la prochaine rencontre. On peut alors choisir quelque chose qui a déjà été dit.

Rq : Si vous vous rencontrez de nouveau pendant le carême, prenez le temps de relancer le dé pour avoir un nouvel effort de carême à vivre.

Pour l'animateur, voici quelques exemples pour les mots du dé :

**Prière** : dire un merci, notre père, je vous salue Marie. Cela peut être en famille

**Partage** : partager un goûter, prêter son matériel, partager du temps avec un frère, sœur ou membre de la famille, aider davantage à la maison...

**Pénitence** : = jeûner. Consacrer moins de temps à la console, à la télévision, jeûner de friandises, jeûner de mauvaises paroles ou de mauvaises pensées.

**Parole** : se rendre à la messe les dimanches, lire un passage dans le nouveau testament...

**Pardon** : demander un pardon à une personne ou au Seigneur, essayer de réconcilier des copains entre eux...

**Patience** : ne pas m'énerver lorsque mes parents ou une personne me demandent de faire quelque chose que je n'ai pas envie, savoir attendre son tour à la cantine sans se plaindre ...

## Quatrième temps : Temps de prière

Se diriger vers l'espace prière avec le dé, allumer une bougie.

. Faire le signe de la croix.

. Dire : *Seigneur, en ce temps de carême ouvre mon cœur à ta lumière. Apprends-moi à marcher plus simplement, à écouter ta voix dans le silence, à partager avec joie, et à laisser ton amour transformer ma vie. Que mes gestes, mes paroles et mes choix me rapprochent de toi et de mes frères.*

. Proposer à chaque participant de dire ce qu'il a tiré au sort avec le dé et veut faire comme effort de carême jusqu'à la prochaine rencontre.

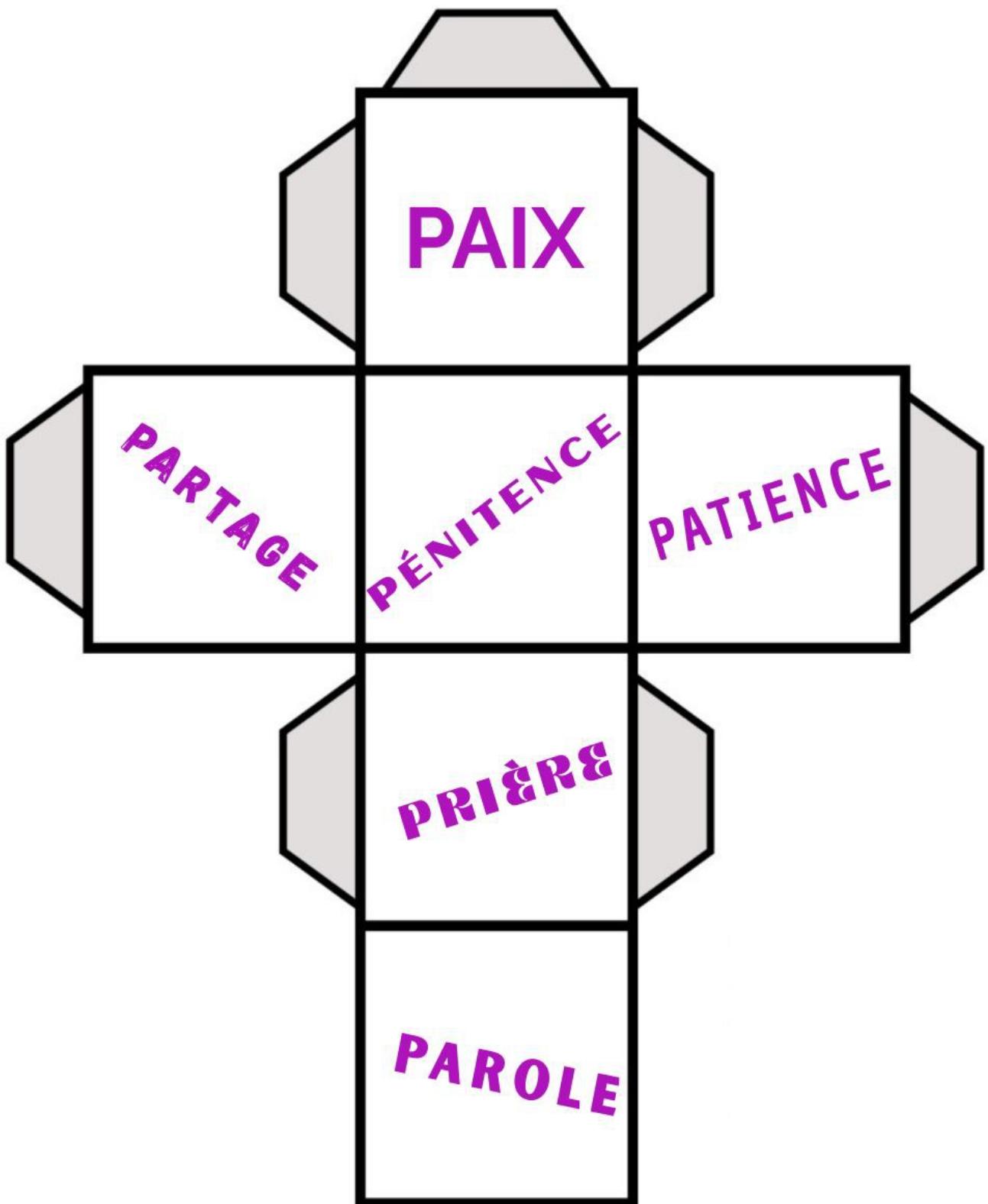
*Aide nous à respecter notre engagement de ... (citer ce à quoi les participants s'engagent). Et conduis-moi sur le chemin de la conversion pour renaître avec toi à Pâques. Amen.*

*Et ensemble, nous pouvons dire la prière que Jésus nous a donnée : Notre Père...*

. Faire le signe de la croix.

. Chanter le Seigneur avec un chant de votre choix.

*Inviter les enfants à la messe des cendres, aux messes durant tout le temps de carême ainsi qu'à la semaine Sainte.*



SERVICE DIOCÉSAIN DE LA CATÉCHESE - DIOCÈSE DE CAMBRAI