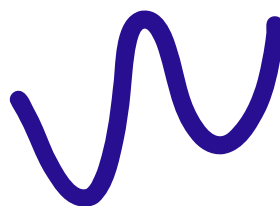


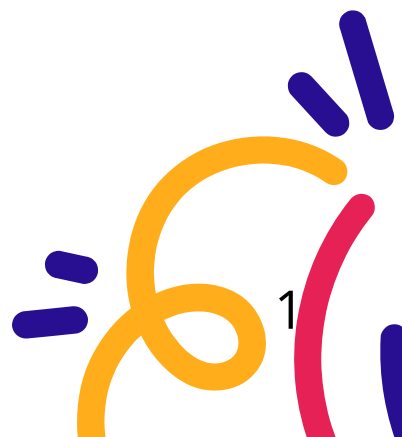
Livret  
de retraite  
de Profession  
de Foi

# TY CROIS VRAIMENT ?



Nom et prénom :

Date et lieu de ma profession de foi :



# MON ÉQUIPE

# DIEU, IL EXISTE OU IL N'EXISTE PAS ?

## L'ALPINISTE

Christian, alpiniste, décide de gravir le mont Théo.

Il commence alors son ascension sous un temps ensoleillé.

Mais plus il progresse dans son escalade plus le ciel s'assombrit et devient menaçant. Il ne veut pas renoncer et accélère le rythme.

Pitons, mousquetons, corde... les gestes s'enchaînent tandis que le brouillard fait son apparition.

Christian ne distingue plus rien autour de lui. Tout à coup, un piton lâche, puis un autre, et notre alpiniste est projeté dans le vide. Une chute qui n'en finit pas.

Miracle, Christian se retrouve suspendu au bout de sa corde, comme un pantin, sain et sauf. Un brouillard toujours aussi épais l'enveloppe.

Il ne sait que faire, personne ne peut l'aider.

- « Mon Dieu que vais-je devenir ? » murmure-t-il.

Une voix lui répond :

- « Christian, aie confiance je suis là, veux-tu mon aide ? »

- « Oui mon Dieu, que dois-je faire ? »

- « Coupe la corde ! »

- « Non, crie-t-il, mon Dieu, je ne veux pas ! Je vais mourir ! »

Deux fois, la « voix de Dieu » demande à Christian de couper cette corde.

...

*Flash info :*

*« Nous venons d'apprendre ce matin la mort d'un alpiniste retrouvé gelé au pied du Mont Théo suspendu à sa corde, à 50 cm du sol. »*



## ÉVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON SAINT JEAN 20, 19-29

Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux.

Il leur dit : « La paix soit avec vous ! ».

Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur.

Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. »

Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint. À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. »

Or, l'un des Douze, Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), n'était pas avec eux quand Jésus était venu.

Les autres disciples lui disaient : « Nous avons vu le Seigneur ! » Mais il leur déclara : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! »

Huit jours plus tard, les disciples se trouvaient de nouveau dans la maison, et Thomas était avec eux. Jésus vient, alors que les portes étaient verrouillées, et il était là au milieu d'eux.

Il dit : « La paix soit avec vous ! »

Puis il dit à Thomas : « **Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant.** » Alors Thomas lui dit : « **Mon Seigneur et mon Dieu !** » Jésus lui dit : « **Parce que tu m'as vu, tu crois. Heureux ceux qui croient sans avoir vu.** »



“Cesse d'être incrédule, sois croyant” dit Jésus.  
Jésus s'adresse à moi aujourd'hui, comme à Thomas. Parce qu'il me demande de croire en lui sans avoir vu, je pourrais dire que :  
Dieu existe parce que ...



# COMMENT DIEU SE MANIFESTE ?



## LE GRAND REPAS

Marcel est un vieux monsieur très croyant qui va souvent à l'église St Laurent pour prier. Il est veuf depuis quelques années et se sent seul. Avec sa femme, ils recevaient souvent du monde à la maison. Il en a de la nostalgie. Aujourd'hui, il se recueille comme tous les jours devant la statue de St Laurent et dit ses prières comme d'habitude. Tout à coup une voix lui dit : « Marcel ? ».

Surpris il se retourne. Il est pourtant seul, personne autour de lui.

- « C'est toi mon Dieu ? » interroge t-il.

- « Oui, Marcel ! »

- « Que me veux-tu, mon Dieu ? »

- « Veux-tu m'inviter, Marcel, à partager ton repas de demain midi, chez toi ? »

Marcel étonné : « Avec plaisir, mon Dieu. Je vous attendrai demain midi ».

Le grand jour, il prépare un menu gastronomique, dresse une belle table décorée, range sa maison et s'habille de son beau costume.

Tout est prêt, il n'attend plus que son invité.

La sonnette retentit, il se précipite pour ouvrir sa porte.

Un clochard se trouve devant lui. Contrarié il ne le laisse pas parler, le repousse et violemment lui claque la porte au nez.

Dring, Dring ! Marcel ouvre une deuxième fois : cette fois-ci, c'est un enfant ! Il referme en ruminant de colère. Quelques minutes se passent et une troisième fois, la sonnette retentit. Face à lui, se tient le voisin africain arrivé dans l'immeuble il y a quelques semaines.

Il lui claque la porte au nez. Toute l'après-midi, il attend assis devant sa belle table. Il se précipite à l'église et crie :

- « Mon Dieu, tu n'es pas venu ? Je me faisais une fête de te recevoir, j'avais préparé ta venue avec une belle table et un bon repas.»

- « **Je me suis présenté trois fois chez toi : sous la forme d'un clochard, puis d'un enfant et enfin sous celle d'un voisin africain. Mais tu ne m'as pas accueilli, tu m'as rejeté 3 fois !** ».

# LES RÉCITS DE MANIFESTATION DE DIEU

## **Dieu se révèle à Elie, 1R 19, 11-12**

Le Seigneur dit : « Sors et tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur, car il va passer. » À l'approche du Seigneur, il y eut un ouragan, mais le Seigneur n'était pas dans l'ouragan ;

Et après l'ouragan, il y eut un tremblement de terre, mais le Seigneur n'était pas dans le tremblement de terre ;

Et après ce tremblement de terre, un feu, mais le Seigneur n'était pas dans ce feu ;

Et après ce feu, le murmure d'une brise légère.

## **Le récit d'Abram - Gn 15, 1-7**

La parole du Seigneur fut adressée à Abram dans une vision : « Ne crains pas, Abram ! Je suis un bouclier pour toi. Tu recevras de cette Alliance un merveilleux salaire. » Abram répondit : « Mon Seigneur Dieu, qu'est-ce que tu vas me donner ? Tu ne m'as pas donné de descendance, et c'est un de mes serviteurs qui sera mon héritier. »

-« Ce n'est pas lui qui sera ton héritier, mais quelqu'un de ton sang. Regarde le ciel, et compte les étoiles. Vois quelle descendance tu auras ! »

Abram eut foi dans le Seigneur et le Seigneur estima qu'il était juste : « Je suis le Seigneur, qui t'ai fait sortir d'Our en Chaldée pour te mettre en possession de ce pays. »

?

A qui Dieu se manifeste t-il ?

Ce qu'il demande ? Ce qu'il promet ?

Quelles sont les réactions ?

Quels sont les doutes ?

### **Le récit de Moïse – Ex 3, 7-12**

Le Seigneur dit : « J'ai vu la misère de mon peuple qui est en Égypte, et j'ai entendu ses cris sous les coups des surveillants. Je connais ses souffrances. Je suis descendu pour le délivrer de la main des Égyptiens et le faire monter de ce pays vers un beau et vaste pays ruisselant de lait et de miel, vers le lieu où vivent le Cananéen, le Hittite, l'Amorite, le Perizzite, le Hivvite et le Jébuséen. Maintenant, le cri des fils d'Israël est parvenu jusqu'à moi, et j'ai vu l'oppression que leur font subir les Égyptiens. Maintenant donc, va ! »

Moïse dit à Dieu : « Qui suis-je pour aller trouver Pharaon, et pour faire sortir d'Égypte les fils d'Israël ? »

Dieu lui répondit : « Je suis avec toi. Et tel est le signe que c'est moi qui t'ai envoyé : quand tu auras fait sortir d'Égypte mon peuple, vous rendrez un culte à Dieu sur cette montagne. »



A qui Dieu se manifeste t-il ?

Ce qu'il demande ? Ce qu'il promet ?

Quelles sont les réactions ?

Quels sont les doutes ?

### **L'appel des disciples – Mc 1, 14b-20**

Jésus partit pour la Galilée proclamer la Bonne Nouvelle de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis, le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle. »

Passant au bord du lac de Galilée, il vit Simon et son frère André en train de jeter leurs filets : c'étaient des pêcheurs.

Jésus leur dit : « Venez derrière moi. Je ferai de vous des pêcheurs d'hommes. » Aussitôt, laissant là leurs filets, ils le suivirent.

Un peu plus loin, Jésus vit Jacques, fils de Zébédée, et son frère Jean, qui étaient aussi dans leur barque et préparaient leurs filets. Jésus les appela aussitôt. Alors, laissant dans la barque leur père avec ses ouvriers, ils partirent derrière lui.



A qui Dieu se manifeste t-il ?

Ce qu'il demande ? Ce qu'il promet ?

Quelles sont les réactions ?

Quels sont les doutes ?

## L'annonciation - Lc 1, 27-38

L'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge du nom de Marie, accordée en mariage à un homme appelé Joseph.

L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. »

Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire puisque je ne connais pas d'homme ? »

L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu.

Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente, a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois, alors qu'on l'appelait la femme stérile. Car rien n'est impossible à Dieu. »

Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » Alors l'ange la quitta.



A qui Dieu se manifeste-t-il ?  
Ce qu'il demande ? Ce qu'il promet ?  
Quelles sont les réactions ?  
Quels sont les doutes ?



Je note une situation à l'école, à la maison, en association, où j'ai été appelé, j'ai répondu avec confiance, et cela m'a permis de me mettre en route.  
Ce que cela a produit pour les autres ou pour moi-même.

# DIEU PRÉSENT DANS MA VIE

## RENCONTRE AVEC UN TÉMOIN



Comment Dieu s'est-il manifesté à lui ?

Quelle place laisse t-il à Dieu dans sa vie de tous les jours ?

Lui arrive t-il de douter ? Si oui, pourquoi ?

Où puise t-il la force de continuer à croire et de faire confiance ?

Ce que je retiens du témoignage que je viens d'entendre..

## L'HOMME QUI MARCHAIT SUR LE SABLE

Du poète brésilien Ademar De Barros

Une nuit, j'ai eu un songe.

J'ai rêvé que je marchais le long d'une plage, en compagnie du Seigneur.

Dans le ciel apparaissaient, les unes après les autres, toutes les scènes de ma vie.

J'ai regardé en arrière et j'ai vu qu'à chaque scène de ma vie, il y avait deux paires de traces sur le sable : l'une était la mienne, l'autre était celle du Seigneur.

Ainsi nous continuions à marcher, jusqu'à ce que tous les jours de ma vie aient défilé devant moi.

Alors je me suis arrêté et j'ai regardé en arrière.

J'ai remarqué qu'en certains endroits, il n'y avait qu'une seule paire d'empreintes, et cela correspondait exactement avec les jours les plus difficiles de ma vie, les jours de plus grande angoisse, de plus grande peur et aussi de plus grande douleur.

Je l'ai donc interrogé :

" Seigneur... tu m'as dit que tu étais avec moi tous les jours de ma vie et j'ai accepté de vivre avec Toi. Mais j'ai remarqué que dans les pires moments de ma vie, il n'y avait qu'une seule trace de pas. Je ne peux pas comprendre que tu m'aies laissé seul aux moments où j'avais le plus besoin de Toi. "

Et le Seigneur répondit :

" Mon fils, tu m'es tellement précieux ! Je t'aime ! Je ne t'aurais jamais abandonné, pas même une seule minute ! Les jours où tu n'as vu qu'une seule trace de pas sur le sable, ces jours d'épreuves et de souffrances, eh bien, c'était moi qui te portais. "



Quel message je garde pour ma vie ?

# POUR TOI QUI SUIS-JE ?

## Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu 16, 13-15

Jésus, arrivé dans la région de Césarée-de-Philippe, demandait à ses disciples :

« Au dire des gens, qui est le Fils de l'homme ? »

Ils répondirent : « Pour les uns, Jean le Baptiste ; pour d'autres, Élie ; pour d'autres encore, Jérémie ou l'un des prophètes. »

Jésus leur demanda :

« Et vous, que dites-vous ? Pour vous, qui suis-je ? »



Imagine que Jésus te pose aujourd'hui la même question, que lui réponds-tu ?

## Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu 16, 16-18

Alors Simon-Pierre prit la parole et dit :

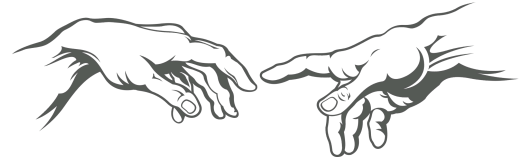
« Tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant ! »

Prenant la parole à son tour, Jésus lui dit :

« Heureux es-tu, Simon fils de Yonas : ce n'est pas la chair et le sang qui t'ont révélé cela, mais mon Père qui est aux cieux.

Et moi, je te le déclare : Tu es Pierre, et sur cette pierre je bâtirai mon Église ; et la puissance de la Mort ne l'emportera pas sur elle .»

# JE CROIS EN DIEU LE PÈRE



On dit dès le début que Dieu est un **Père** pour chacun de nous.

On dit aussi que Dieu est «Fils» et «Saint-Esprit» car nous croyons en un Dieu trinitaire.

Dieu est **tout-puissant** : Dieu peut tout et « Rien n'est impossible à Dieu » (Lc 1,37) mais, parce qu'Il aime les hommes plus que tout, Il ne peut aller à l'encontre de nos choix. Il nous a créés libres.

Il est **créateur**. Il a créé le monde à partir du néant. La création n'est pas terminée : Il nous donne la responsabilité d'être co-créateur avec Lui, de prendre soin de notre Terre et des Hommes.



Qui est Dieu pour moi ?



# JE CROIS EN JÉSUS CHRIST



Durant mes années de caté et à travers la Parole de Dieu dans l'Évangile, j'ai découvert la vie de Jésus : les personnes qu'il a rencontrées, les gestes qu'il a faits, des paroles qu'il a dites, des récits de guérison...



Je note ce dont je me souviens

**Jésus** est un homme comme nous, il est notre frère, sans cesser d'être en même temps Dieu, notre Seigneur.

Le Christ **mort** et **ressuscité** est le cœur de notre foi. Par amour pour nous, Il a donné sa vie pour nous sauver, pour que nous puissions nous aussi ressusciter



Qui me permet de rencontrer Jésus ?  
A quels moments je peux rencontrer Jésus ?



# JE CROIS EN L'ESPRIT SAINT



L'Esprit-Saint est intimement lié au Père et au Fils : ils forment tous les trois le mystère de la Trinité. L'Esprit-Saint nous donne la force de vivre en chrétien et d'aller témoigner de l'amour de Dieu aux autres.



Que puis-je demander à l'Esprit-Saint ?

**Église** veut dire Assemblée. C'est l'Assemblée de tous les chrétiens. Elle est sainte car elle est habitée par la présence de Dieu. Elle est catholique car elle a pour mission d'annoncer la Bonne Nouvelle au monde entier.

Nous croyons à la **vie éternelle** où nous serons réunis avec tous ceux qui nous ont précédés, et qui sont aujourd'hui saints dans le cœur de Dieu.

**Amen** : Nous affirmons tous ensemble que nous sommes d'accord avec la foi de l'Église.

# LE JOUR DE MA PROFESSION DE FOI

Puisque je professe ma foi chaque dimanche à la messe, pourquoi le jour de ma Profession sera-t-il un jour spécial ?

Ce jour-là, je porterai une aube blanche, une croix et un cierge, signes qui rappellent le baptême que j'ai reçu quand j'étais petit.

Aujourd'hui, je suis assez grand pour :

- Prendre en main ma foi,
- M'engager devant Dieu mais aussi devant ma famille, mon équipe de caté, la communauté, le prêtre... à laisser une place importante à Dieu dans ma vie.

**Ce jour là, je renouvelle les promesses que mon parrain et ma marraine ont faites le jour de mon baptême de croire en Dieu le Père, le Fils et le Saint Esprit. Et de le suivre. C'est moi qui décide de dire « oui je crois » : Je proclame ma foi en Dieu.**

**Mon aube blanche** rappelle le vêtement blanc de mon baptême. Elle rappelle que ce jour-là, j'ai revêtu le Christ, c'est à dire que j'ai été rempli de sa vie et de son amour.

**La croix** rappelle celle que le prêtre a tracée sur mon front avec le Saint-chrême à mon baptême. Elle signifie que le Christ nous a sauvé du péché par sa mort sur la croix.

**Le cierge** rappelle celui que mon parrain et ma marraine ont reçu à mon baptême, il est le signe que le Christ est lumière pour moi. Je décide d'être aussi lumière pour les autres, d'annoncer moi aussi l'Amour de Dieu, dans ma vie de tous les jours.





Aujourd'hui, je veux faire ma Profession de Foi  
parce que...

Je ne suis pas seul !  
Qui pourrait m'aider à poursuivre mon chemin ?

Comment pourrais-je nourrir ma foi  
après ce grand jour ?

Quel engagement pourrais-je prendre ?



## AVEC QUOI JE REPARS A LA FIN DE MA RETRAITE ?

je note ce que je retiens,  
ce que j'ai aimé,  
ce qui m'a interpellé...

Mes notes



## LE CREDO DE NICEE-CONSTANTINOPLE

Je crois en un seul Dieu, le Père tout puissant,  
créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible,

Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ,  
le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles.

Il est Dieu, né de Dieu, lumière, née de la lumière,  
vrai Dieu, né du vrai Dieu. Engendré non pas créé,  
consubstantiel au Père; et par lui tout a été fait.

Pour nous les hommes, et pour notre salut,  
il descendit du ciel;  
Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie,  
et s'est fait homme.

Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,  
Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.

Il ressuscita le troisième jour,  
conformément aux Écritures, et il monta au ciel;  
il est assis à la droite du Père.

Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts  
et son règne n'aura pas de fin.

Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie;  
il procède du Père et du Fils.

Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire;  
il a parlé par les prophètes.

Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique.

Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.

J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.

Amen



## LE SYMBOLE DES APÔTRES

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,  
Créateur du ciel et de la terre.

Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur ;  
qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie,  
a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié,  
est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers ;  
le troisième jour est ressuscité des morts,  
est monté aux cieux,  
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,  
d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique, à la  
communion des saints, à la rémission des péchés, à la  
résurrection de la chair,  
à la vie éternelle.

