



Mercredi des Cendres

Célébration de la Parole avec les familles

Mercredi 18 février 2026

Personnes à prévoir :

- . Un prêtre ou un diacre¹ pour présider la célébration. Lui donner le déroulement dont il pourra s'inspirer.
- . Des catéchistes qui animeront le temps du commentaire de la Parole en petits carrefours. Il faut qu'ils soient assez nombreux pour permettre des petits groupes et faciliter la prise de parole. Leur donner, en amont, le déroulement pour qu'ils s'en approprient.
- . Trois enfants pour tenir les 3 pancartes + 3 enfants pour porter les sacs à dos (ils sont symboles d'une marche vers la conversion).
- . Quatre binômes parent/enfant pour lire la prière universelle.

Matériel et organisation :

- . La feuille avec les paroles des chants que vous aurez choisis (vous pouvez vous inspirer des chants proposés ci-dessous ou en choisir d'autres) et le texte de l'Évangile avec les numéros de versets. NB : Comme nous sommes dans le temps du carême, le chant de l'acclamation de l'évangile ne doit pas être un alléluia.
- . Réserver l'église pour éviter des funérailles à l'heure de votre célébration.
- . Demander de préparer à l'avance : les cierges, le Lectionnaire (à la page du Mercredi des Cendres), le Missel romain, le goupillon et le bénitier (avec de l'eau bénite), des cendres dans plusieurs coupelles, une bassine et un linge pour le lavage des mains après l'imposition des cendres.
- . Envoyer les invitations aux familles.
- . Trois panneaux sur lesquelles sont inscrits en grand : « Faire l'aumône » ; « Prier » ; « Jeûner ».
- . Trois sacs à dos sur lesquels sont inscrits en grand : « Partage, Prière, Pénitence » et dans lesquels il y a des intentions de carême à tirer au sort (cf à la fin du document) + 3 bâtons de marche.
- . Les intentions de la Prière Universelle à imprimer à part pour les lecteurs.

Propositions de Chants (vous pouvez trouver un enregistrement sur youtube) :

- . Pour le chant d'accueil :
→ Seigneur, avec toi, nous irons au désert.
- . Pour la procession d'imposition des cendres :
→ Dieu plus grand que notre cœur de Laurent Grzybowski.
→ Changez vos coeurs.
- . Pour la procession vers les sacs à dos : → 40 jours, 40 nuits de Jean François Kieffer.



*Seigneur, avec
toi, nous irons
au désert*

¹Au cours de cette célébration il y aura la bénédiction des cendres c'est pourquoi elle doit être présidée par un prêtre ou un diacre. Par contre, elle n'est pas obligatoirement eucharistique.

DÉROULEMENT DE LA CÉLÉBRATION

TEMPS DE L'ACCUEIL

. Chant d'accueil

. Accueil :

Le prêtre (ou le diacre) peut accueillir en disant :

*Bienvenue aux enfants et à vous qui les accompagnez : parents, grands-parents, frères et sœurs.
Le Seigneur est heureux de nous accueillir dans sa maison !*

Aujourd'hui nous entrons dans le temps du carême. C'est un temps qui dure 40 jours et nous conduit jusqu'à la grande fête de Pâques. Dieu nous invite à lui donner plus de place dans nos vies et dans nos cœurs, à nous tourner vers lui et vers notre prochain, à nous laisser transformer !

Ensemble, traçons sur nous le signe de la croix : "Au nom du Père ... ". Que la grâce de Jésus-Christ, notre Seigneur, soit avec vous.

Le célébrant invite l'assemblée à répondre : *Et avec votre Esprit.*

. Reprise du refrain du chant d'entrée

. Prière d'ouverture

Accorde-nous Seigneur de nous mettre en chemin pour le carême. Que nos efforts pour t'accueillir davantage dans nos vies nous rendent plus forts pour lutter contre le mal. Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur, qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint Esprit, Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

LITURGIE DE LA PAROLE

Le prêtre (ou le diacre), à l'ambon avec deux enfants tenant un cierge allumé, invite l'assemblée à se lever et à acclamer l'évangile puis il dit :

Évangile de Jésus Christ selon st Matthieu (6,1-6.16-18).

Il invite l'assemblée à répondre : *Gloire à toi Seigneur.*

Il explique le sens des trois croix avant la proclamation de l'Évangile → Inviter l'assemblée à le faire en même temps.

NB : Les enfants qui portent les panneaux se tiennent prêts à avancer, au moment dit, dans le chœur pour présenter leurs pancartes.

'En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

²Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

→ **La personne qui porte le panneau ‘Faire l'aumône’ s'avance dans le chœur, se tourne vers l'assemblée, lève son panneau et reste en place.**

³Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, ⁴afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

⁵Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

→ **La personne qui porte le panneau ‘Prier’ s'avance dans le chœur, se tourne vers l'assemblée, lève son panneau et reste en place.**

⁶Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

¹⁶Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

→ **La personne qui porte le panneau ‘Jeûner’ s'avance dans le chœur, se tourne vers l'assemblée, lève son panneau et reste en place.**

¹⁷Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ¹⁸ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

Introduction au temps à vivre en carrefours

Le célébrant invite l'assemblée à s'asseoir, à prendre la feuille avec le texte de l'Évangile et dit : *Jésus nous fait trois invitations pour devenir des justes : faire l'aumône, prier et jeûner comme on peut le lire sur les pancartes. Être un juste, c'est être ajusté à Dieu. Être tout près de Dieu, écouter ce qu'il a à nous dire, marcher dans ses pas et réaliser ce qu'il veut pour nous afin que nous soyons heureux ensemble...*

Pour cela, il nous invite donc à faire l'aumône, à prier, à jeûner. Mais qu'est-ce que cela signifie ? Nous allons réfléchir à ces invitations en petits groupes.

→ Former des petits groupes qui se répartissent dans l'église, animés par des catéchistes.

Carrefours en petits groupes (→ Entre parenthèses, des propositions de réponses).

. *Relisons ensemble le verset 3 et 4, quelle est la 1ère attitude que Jésus nous demande ?* (→ faire l'aumône).

. *Qu'est ce que cela veut dire pour vous (enfants, parents) ? Comment pouvons-nous vivre ce que demande Jésus ?*

(→ Cela veut dire faire un don à ceux qui en ont besoin, les aider en leur donnant de l'argent ou de la nourriture, des vêtements, etc).

- . *Comment peut-on dire autrement « faire l'aumône » ? (→ donner, **partager**, charité, aider...)*
- . *Relisons ensemble le verset 6, quelle est la 2ème attitude que Jésus nous demande ? (→ prier).*
- . *Vous arrive t-il de prier ? Comment priez-vous ? A quelles occasions ? Avec qui ?*
- . *Comment pourriez-vous, pendant le carême, prendre du temps pour prier plus souvent ? (→ prendre un rendez-vous le soir pour prier en famille, relire sa journée et remercier pour toutes les belles choses vécues dans la journée, se lever le matin en faisant un signe de croix et en confiant sa journée au Seigneur, confier au Seigneur une personne malade, triste...).*
- . *Relisons ensemble le verset 17, quelle est la 3ème attitude que Jésus nous demande ? (→ jeûner).*
- . *Que veut dire « jeûner » ? (→ Jeûner, c'est se priver de choses qui ne nous sont pas utiles véritablement. Le but est de les transformer en quelque chose de meilleur, pour Dieu, pour les autres ou pour soi).*
- . *De quoi pourriez-vous jeûner ? De quoi pourriez-vous vous priver ?*
 (→ Par exemple : se priver de bonbons et avec l'argent économisé, le donner à la fin du carême à une association humanitaire. Autre exemple : jeûner de mauvaises paroles ou de gestes agressifs).
- . *Comment peut-on dire autrement « jeûner » ? (→ se priver, faire **pénitence**, s'abstenir...)*

→ Inviter les participants à se rassembler tous ensemble pour poursuivre la célébration.
 Le célébrant peut conclure en disant : *Avec ces trois attitudes, Jésus nous propose de suivre un chemin qui nous permettra de nous rapprocher de Dieu. Faire l'aumône, prier et jeûner nous permet de nous tourner vers les autres.*

En faisant l'aumône, en partageant, nous sommes invités à regarder celui qui souffre, celui qui est dans le besoin.

En priant, nous sommes invités à nous tourner vers Dieu.

En jeûnant, en faisant pénitence, nous sommes invités à quitter quelques mauvaises habitudes pour mieux vivre avec notre prochain.

Chaque attitude se termine par « et Dieu te le rendra ». Il nous le rendra car nous serons aussi plus heureux d'avoir pu aider, d'avoir pu prier, d'avoir pu dégager du temps et d'avoir été plus patients avec notre prochain, nos familles. Nous serons encore plus proches de Dieu, ajustés à Lui.

Alors n'ayons pas peur de suivre ce chemin de carême...

BÉNÉDICTION ET IMPOSITION DES CENDRES²

Devant les coupelles contenant les cendres, le prêtre (ou le diacre) dit :

Frères et sœurs bien-aimés, supplions humblement Dieu notre Père de bénir, par l'abondance de sa grâce, les cendres dont nos fronts vont être marqués en signe de pénitence.

²La prière de bénédiction des cendres se trouve dans le Missel romain (p.80-81). Pour la célébration, il est préférable de l'utiliser plutôt que de lire la bénédiction sur ce déroulement.

Bref temps de silence, puis il dit la bénédiction :

Seigneur Dieu, toi qui ne veux pas la mort des pécheurs mais leur conversion, exauce avec bonté notre prière, dans ta tendresse, bénis les cendres dont nous serons marqués en reconnaissant que nous sommes poussière et cendre et devons retourner en poussière. En nous appliquant à observer le Carême, puissions-nous obtenir le pardon de nos péchés et vivre de la vie nouvelle à l'image de ton Fils ressuscité. Lui qui règne pour les siècles des siècles.

. Le prêtre (ou le diacre) asperge d'eau bénite les cendres, sans rien dire.

. Un catéchiste présente la démarche des cendres :

Nous allons nous avancer pour recevoir les cendres sur le front. C'est un signe de notre confiance en Jésus et de notre choix d'aimer comme lui, de le prier, de servir les autres, de retirer de notre vie tout ce qui nous encombre.

Après les avoir reçues lui-même des mains d'une autre personne, le célébrant remet les cendres à ceux qui s'avancent. Si l'assemblée est trop nombreuse, le prêtre peut se faire aider de plusieurs personnes (prévoir le nombre de coupelles en fonction).

Pendant la procession, vous pouvez chanter l'un des chants proposés ou un autre à votre convenance.

PRIÈRE UNIVERSELLE

Refrain :

*Pour les hommes et pour les femmes, pour les enfants de la terre,
ton Église qui t'acclame vient te chanter sa prière.*

1. Seigneur nous te prions pour l'Église qui entre aujourd'hui dans le temps du Carême.

Que ces 40 jours qui nous préparent à la fête de Pâques soient un temps propice à nous tourner vers toi et vers les autres par la prière, l'aumône et le jeûne.

2. Seigneur nous te prions pour le monde.

Que ce que nous vivons dans notre vie, notre travail, nos familles soit source d'unité et de paix entre nous.

3. Seigneur nous te prions pour tous ceux qui ne croient pas en toi ou ne te connaissent pas.

Donne-nous le courage de leur annoncer que tu les aimes et que tu es présent chaque jour à leurs côtés.

4. Seigneur nous te prions pour tous ceux qui sont seuls, qui n'ont plus personne à qui parler.

Donne-nous le désir d'aller vers eux pour les écouter, les consoler, les aider.

Conclusion de la Prière Universelle par le célébrant :

Regarde Seigneur tous ceux que nous te présentons dans notre prière. Comble-les de ton amour, remplis-les de ton Esprit-Saint et fait venir ta présence parmi les hommes, par Jésus le Christ notre Seigneur.

NOTRE PÈRE

Seigneur Jésus, nous avons entendu Ta Parole, qui nous invite à prendre un nouveau chemin pour notre vie. Tu nous invites à faire l'aumône (à partager), à prier et à jeûner (à faire pénitence). Tu nous invites à t'accueillir toujours davantage. Avec Toi, nous disons : « Notre Père... ».

TEMPS DE L'ENVOI

Dans ta bonté, Dieu souverain, répands sur ceux qui s'inclinent devant toi un esprit de contrition, afin que ta miséricorde leur obtienne la récompense promise à ceux qui font pénitence. Par le Christ notre Seigneur. »

Le célébrant invite l'assemblée à répondre : *Amen.*

Les sacs à dos :

Trois enfants porteurs des sacs à dos et munis d'un bâton de marche arrivent en procession et s'arrêtent devant l'assemblée.

Le prêtre (ou le diacre) explique : *Ces trois enfants sont déjà sur le chemin du Seigneur, ils sont en route sur le chemin des 40 jours jusqu'à la résurrection... Et dans leurs sacs à dos, il y a des intentions de carême pour vivre le carême. Nous vous proposons, parents, enfants, catéchistes, de venir tirer au sort une démarche à vivre pendant la semaine pour partir vous aussi vers le chemin de Pâques.*

- Faire une procession en chantant « 40 jours, 40 nuits » ou un autre chant à votre convenance.
- Proposer à quelques enfants de lire ce qu'ils ont pioché. Lancer à tous le défi de réaliser ce qu'ils ont pioché pendant la semaine qui suit.

Bénédiction et envoi par le célébrant : *« Le Seigneur soit avec vous ... »*

Chant d'envoi : celui proposé ou l'un à votre convenance.

Efforts de carême - le Partage

<p>Chaque jour, je décide de ne dire que du bien des autres</p>	<p>Chaque jour, je cherche à faire plaisir à la maison : je peux mettre la table sans qu'on me le demande, donner un coup de balai dans la cuisine, aider à pendre le linge...</p>
<p>Chaque jour, je décide de sourire à tous, à l'école, à la maison, dans la rue pour mettre de la joie et de la tendresse autour de moi.</p>	<p>Chaque jour, j'essaie de dire quelque chose de gentil à mes parents ou à mes frères et sœurs... rien que pour leur faire plaisir !!</p>
<p>Chaque jour, je prends 5 minutes pour jouer avec mon frère ou ma sœur ou pour aider mes parents juste pour leur faire plaisir</p>	<p>Chaque jour, j'essaie de partager ce que je découvre de Jésus au caté autour de moi : à mes parents, mes frères et sœur, mes copains / copines.</p>
<p>Chaque jour, j'essaie de dire bonjour, de parler, ou d'aider quelqu'un que je n'aime pas beaucoup.</p>	<p>Chaque jour, j'essaie de donner un coup de main à mon frère ou à ma sœur pour ranger sa chambre, ou pour aider mes parents.</p>
<p>Chaque jour, j'essaie de voir qui est seul dans la cour, et je lui propose de venir avec nous.</p>	<p>A chaque rencontre de caté, je partage mon matériel (colle, ciseaux...) avec mes camarades qui n'en ont pas.</p>
<p>Chaque jour, j'essaie de partager mon goûter avec quelqu'un que j'aime, ou encore plus difficile, avec quelqu'un que j'aime moins.</p>	<p>Chaque jour, je partage mes joies de la journée en les racontant au repas du soir à ma famille. Et je demande à ma famille de raconter les siennes</p>
<p>Chaque jour, je fais attention aux autres : dire bonjour aux professeurs, tenir la porte, ramasser quelque chose que quelqu'un a fait tomber, dire merci sans qu'on me le demande...</p>	<p>Chaque jour, je m'efforce de rendre service à quelqu'un, que ce soit à l'école, à la maison, ou dans une association.</p>
	<p>Chaque jour je prends du temps pour rendre service : aller apporter des devoirs à mon copain d'école ou l'aider dans ses devoirs, par exemple.</p>

<Efforts de carême - la Pénitence

Chaque jour, je m'efforce de parler poliment aux autres (à mes parents, à mes professeurs, ou même à mes amis)	Chaque jour, j'essaie de ne pas critiquer les autres, de ne pas me moquer des autres, de ne pas râler...
Chaque jour, je décide de rendre service à la maison sans qu'on me le demande	De temps en temps, je décide de ne pas me servir de mon portable et d'offrir ce sacrifice au Seigneur pour tous ceux qui souffrent.
Chaque soir, je décide d'éteindre mon portable pendant une heure et j'offre mon effort au Seigneur	Chaque jour, je décide de ne pas penser à moi en premier et de regarder d'abord les autres, surtout pendant les repas à la cantine ou à la maison (servir de l'eau aux autres, voir si tout le monde est servi...)
Chaque jour, je décide de toujours finir mon assiette, surtout quand je trouve que ce n'est pas très bon ! Et sans râler !	Chaque jour, je décide de faire tout de suite ce que les parents demandent, sans qu'ils le répètent plusieurs fois
Chaque jour, je fais attention à moins gaspiller d'eau sous la douche, à moins gaspiller de pain au repas...	Chaque jour, je range ma chambre pour faire plaisir à mes parents.
Chaque jour, j'essaie d'arrêter la télé ou l'ordinateur, pour prier 5 minutes le Seigneur	Chaque jour, je décide de ne pas employer de mots grossiers et de dire toujours des choses gentilles aux autres.
Chaque jour, j'essaie d'arrêter la télé ou l'ordinateur, pour prendre du temps pour jouer avec mes frères ou sœurs, ou aider mes parents.	Je m'efforce de ne pas réclamer des choses : un pain au chocolat, un nouvel habit, un nouveau jeu... et j'offre au Seigneur cet effort pour les plus pauvres

Efforts de carême - la prière

<p>Chaque soir, je prends 5 minutes pour faire ma prière et je propose à mes parents ou à mes frères et sœurs de prier avec moi</p>	<p>Je demande au Seigneur de m'aider à faire la paix autour de moi</p>
<p>Je décide de faire un beau coin prière dans ma chambre et d'y prier chaque jour</p>	<p>Je prends cinq minutes le soir pour parler au Seigneur de mes joies ou de mes peines</p>
<p>Je prend 5 minutes chaque jour pour remercier le Seigneur de toute la joie de la journée</p>	<p>Je fais chaque soir un Notre Père, doucement, lentement en réfléchissant à toutes les paroles que je dis</p>
<p>Je prie chaque jour pour toutes les personnes qui souffrent autour de nous</p>	<p>Je prie tous les soirs pour toutes les personnes qui vivent autour de moi : mes parents, ma famille, mes amis, mon équipe de caté, mon professeur... et je demande au Seigneur de les aimer encore plus</p>
<p>Voici une idée de prière à réciter chaque jour en réfléchissant à ce que je dis :</p> <p>« J'ai tout reçu de Toi, O Seigneur ! La lumière qui illumine, Le feu qui réchauffe, L'eau qui fait vivre, Le pain qui permet de grandir, Et la vie... La merveilleuse vie !</p> <p>Aujourd'hui, je regarde cette vie... A qui ai-je proposé la lumière confiée? A qui ai-je apporté le feu qui réchauffe? Qu'ai-je fait du pain à partager? Ai-je laissé couler l'eau qui redonne vie?</p> <p>Aujourd'hui, je me sens « cendre ». Aide-moi, Seigneur, A faire de cette cendre une terre fertile.</p>	<p>Voici une idée de prière à réciter chaque jour (mais je peux en prendre une autre aussi) :</p> <p>« Seigneur, je te remercie pour ce carême. Tu me connais, tu sais qu'il me faut du temps pour mieux ouvrir mon cœur à Ta Parole. Que ces 40 jours me permettent de te connaître un peu plus. Que ton Esprit demeure en moi pour me guider et me conseiller. Alors, le jour de Pâques, la joie sera grande de célébrer ta résurrection. »</p>

<p>Je demande pardon au Seigneur pour quelque chose qui n'a pas été dans ma journée</p>	<p>Je prends chaque jour 5 minutes pour prier Marie, la maman de Jésus. Je lui demande de m'aider à faire le bien autour de moi</p>
<p>Je reprends chaque jour l'une des prières de mon cahier de caté et je la récite avec tout mon cœur</p>	<p>Je regarde la nature et le temps qu'il fait et je remercie le Seigneur pour la neige, la pluie ou le soleil, pour les bourgeons et les premières fleurs...</p>