



Guide de prière mensuel

Pour la prière avec la Parole de Dieu, reçue dans les Écritures et que nous pouvons aussi entendre dans la beauté de la création.

JANVIER 2026





Édito

Depuis onze ans, notre famille du Mouvement Laudato Si' construit une communauté mondiale de prière, d'espérance et de conversion écologique. Mois après mois, ce modeste guide nous a aidés à cheminer ensemble, que ce soit en groupe ou en priant tranquillement chez nous, en unissant nos cœurs pour la création et les uns pour les autres.

Chaque numéro présente les réflexions et les témoignages des membres de notre famille mondiale. Leurs voix nous invitent à faire une pause, à prier, à méditer et à laisser l'Esprit nous pousser à agir avec courage pour notre maison commune.

Alors que nous accueillons le mois de janvier, nous vous rendons hommage
à votre foi, à votre dévouement et aux petits gestes d'amour quotidiens que vous accomplissez pour prendre soin de la création. Ce guide fait partie de ce cheminement, nous unissant au sein d'une communauté enracinée dans l'Évangile et dans l'appel du pape François à la conversion écologique.

Chaque mois, l'intention de prière fait écho à l'intention du Saint-Père pour l'Église universelle, l'amplifiant au sein de notre communauté catholique mondiale. Ensemble, nous approfondissons la prière de l'Église grâce à notre expérience vécue, nos réalités locales et notre mission commune.

2026 s'annonce déjà comme une année de grâce.

Entrons-y avec une espérance renouvelée, un cœur ouvert et le désir de construire un Mouvement Laudato Si' encore plus dynamique et prophétique. Que ce guide continue d'être une lumière qui nous guide vers l'avant, une prière, une histoire, un acte d'amour à la fois.



Explorer l'Amérique du Sud, extrait du blog : www.stuckincustoms.com

Entendre le chant de la Crédation

Intention mensuelle

Pour la prière avec la Parole de Dieu, reçue dans les Écritures et que nous pouvons aussi entendre dans la beauté de la création.

”

Citation du mois

« Tout l'univers matériel est un langage de l'amour de Dieu, de sa tendresse démesurée envers nous. Le sol, l'eau, les montagnes, tout est caresse de Dieu. » LS 84





Prière du mois

Discernement : imaginer une vie plus abondante

Brenna Davis, réseau ignacien de solidarité. Organisation membre du MLS. Cleveland, Ohio, États-Unis.

Prière du mois : Discernement : imaginer une vie plus abondante
Dieu d'amour,

Alors que je commence cette nouvelle journée,
Je demande la grâce de faire attention.

Quand je prends des décisions pendant la journée,
Ouvre mon cœur pour me rappeler que le but ultime de ma vie
Est d'être dans une relation d'amour avec toi, avec moi-même, avec
mon prochain et avec la Terre.

Quand je pense à cet objectif,
Je suis plus facilement capable de discerner l'action la plus aimante,
La bonne étape.

Quand j'arrive à un carrefour pendant la journée,
Aide-moi à être « contemplatif dans l'action »
En faisant une pause pour remarquer mes émotions et pour me
rappeler le but de ma vie.

Quand je prends une décision, je me demande :
« Qu'est-ce qui donnera le plus d'amour ? »
« Quel choix aidera à créer un monde de vie abondante ? »
« Qu'est-ce qui soutient une relation juste ? »

Encourage mes rêves pour ce monde.
Augmente mon imagination au-delà de ce que je crois actuellement
possible
alors que nous cocréons un avenir où toute vie peut fleurir.

Amen.



Entendre la clamour de la Création

Réflexion mensuelle pour approfondir notre conversion écologique

Retour au cœur de la foi : une lecture contemplative de In Unitate Fidei

Daniel Castellanos, responsable des programmes de conversion écologique, Mexico.

Dans sa lettre apostolique *In Unitate Fidei* (« Dans l'unité de la foi ») publiée en novembre dernier, le pape Léon XIV nous invite à revenir aux fondements de la foi chrétienne, exprimés de manière succincte dans la profession de foi appelée le Credo de Nicée, que nous récitons chaque dimanche à la messe.

Une lettre apostolique est un message rédigé par le pape afin de guider l'Église sur un thème spécifique. Dans celle-ci, il nous rappelle que cette profession de foi ancienne, née lors du concile de Nicée, l'un des premiers rassemblements des responsables chrétiens, continue d'offrir de l'espérance dans les temps difficiles que nous traversons aujourd'hui.

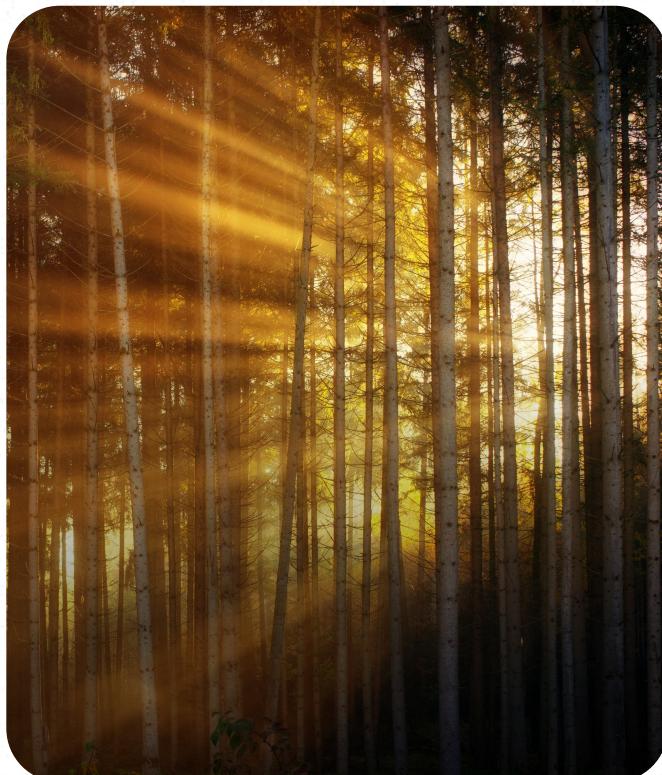


Le Dieu qui devient proche

Au cœur du message chrétien se trouve une vérité simple : Dieu s'est rapproché de nous. Jésus-Christ, le Fils de Dieu, « s'est fait chair » et est entré pleinement dans notre histoire humaine. Le pape Léon XIV nous rappelle que les Pères conciliaires de Nicée, recherchant l'unité et la fidélité à l'Évangile, ont défendu la foi en un Dieu vivant qui n'est pas lointain, mais qui « s'est fait proche de nous et est venu à notre rencontre en Jésus-Christ ».

Nous confessons le Christ comme « Dieu né de Dieu, Lumière née de la Lumière, vrai Dieu né du vrai Dieu », qui éclaire le monde, qui parle et agit dans l'histoire et qui est descendu pour nous sauver. En confessant l'Incarnation, nous affirmons que le Fils n'a pas pris un corps simplement comme une « enveloppe extérieure », mais qu'il a assumé l'être humain tout entier.

Et en prenant notre chair, il a également embrassé le réseau de la vie qui nous soutient : l'air que nous respirons, l'eau qui nous donne la vie et les fruits de la terre. L'Incarnation révèle un Dieu profondément lié à toute la création.



Un examen de conscience écologique

Cette profession de foi a des conséquences pratiques. Aujourd'hui, nous devons nous demander : vivons-nous vraiment ce que nous professons chaque dimanche ? S'inspirant du Credo, le pape nous guide à travers des questions qui vont de notre relation intime avec Dieu à notre responsabilité éthique envers la création.

Suivre le Christ, c'est choisir la compassion et la justice. Comme nous le rappelle cette lettre, nous ne pouvons aimer Dieu sans aimer notre prochain et nous ne pouvons aimer véritablement notre prochain sans aimer le monde qui nous soutient tous. La foi n'est pas une théorie philosophique, mais une invitation à vivre la proximité de Dieu à travers des gestes d'attention et de solidarité.

L'unité dans la diversité :

guérir le monde ensemble

Le Credo est un lien commun à toutes les traditions chrétiennes. Le pape Léon XIV nous rappelle que « ce qui nous unit est vraiment bien plus grand que ce qui nous divise ». Dans un monde marqué par les conflits et la crise écologique, l'unité est essentielle. Lorsque les chrétiens marchent ensemble, ils contribuent à la guérison du monde.

Après 1700 ans, le Credo de Nicée continue d'éclairer nos pas. Il nous rappelle qui est Dieu, qui est le Christ et quelle est notre mission sur cette Terre. Puisse cette réflexion éveiller en nous une foi vivante, une foi qui voit le message de Dieu dans chaque créature, qui protège la beauté de notre maison commune et qui marche dans l'unité inspirée par l'Esprit.

Si vous souhaitez approfondir votre prière avec le message du pape Léon XIV, vous pouvez lire l'intégralité de la [lettre apostolique In Unitate Fidei](#).

La lumière qui filtre à travers les arbres nous rappelle que la création elle-même devient un lieu de révélation et de rencontre avec Dieu.



Questions de réflexion ***

Tirées de la lettre apostolique In Unitate Fidei (n° 10) du pape Léon XIV, ces questions nous invitent à examiner notre vie à la lumière du Credo de Nicée.

- Quelle place Dieu occupe-t-il réellement dans ma vie ?
- Est-ce que je fais confiance à Dieu en tant que Père aimant qui est proche de moi ?
- Est-ce que je vois la marque de Dieu dans la création et est-ce que j'utilise les dons de la terre avec gratitude ?
- Comment puis-je traiter la création avec plus de justice et d'attention ?



Entendre l'appel de la Création

Appel à l'action du mois : participez à la célébration en ligne du 11e anniversaire : une célébration mondiale de gratitude, de passion et d'espérance.

Mouvement Laudato Si' — Célébration en ligne du 11e anniversaire : une célébration mondiale de gratitude, de passion et d'espérance — Mouvement Laudato Si'

CÉLÉBRATION EN LIGNE DU 11E ANNIVERSAIRE

[Suivez-nous sur Facebook](#)

[S'abonner à la newsletter](#)

Ce guide de prière a été élaboré avec le soutien de Daniel Castellanos, du Mexique, et grâce au travail stratégique de Susana Salguero, du Salvador, au travail de conception de Marco Vargas, de l'Équateur, ainsi qu'au travail d'autres membres de l'équipe de communication répartis dans les Amériques et de traducteurs répartis dans le monde entier.

