



Gratitude

« Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle. » (Jn 3,16)

« La création peut seulement être comprise comme un don qui surgit de la main ouverte du Père de tous, comme une réalité illuminée par l'amour qui nous appelle à une communion universelle. » (Laudato Si' 76)

La gratitude naît lorsque nous reconnaissons que toute la création est un don divin. Chaque créature témoigne de la générosité de Dieu. L'avent nous invite à nous souvenir que la venue du Christ est l'expression suprême de ce don : Dieu se donne entièrement par amour pour le monde. Vivre dans la gratitude, c'est imiter l'amour désintéressé de Dieu.

Pratique : Avant les repas ou les réunions, prenez le temps de rendre grâce pour la nourriture, pour les mains qui l'ont préparée et pour la Terre qui la nourrit.