

# Mon livret de l'AVENT



En route vers Noël...

## C'est quoi l'Avent ?



L'Avent signifie "avènement", la Venue.  
L'Avent est une période qui commence  
4 dimanches avant Noël  
et se termine le jour de Noël.  
C'est un temps d'attente et de conversion  
pour se préparer à célébrer Noël  
la venue du Seigneur  
dans nos cœurs et dans nos vies.

## La couronne de l'Avent

La coutume de la couronne de l'Avent est née il y a très longtemps en  
Allemagne (au 16ème siècle) pour préparer les chrétiens  
à la grande fête de Noël.

Sur la couronne il y a **quatre bougies** que les chrétiens allument  
au fur et à mesure chaque dimanche.

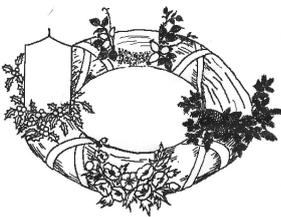
Plus la fête approche, plus il y a de lumières.

Cela nous rappelle que Jésus est la lumière du monde.

*Tu es prêt à créer la tienne ?*

*Chaque semaine, ajoute une bougie, décore la couronne  
et tu peux dire la prière qui l'accompagne.*

## Le 1er dimanche de l'Avent

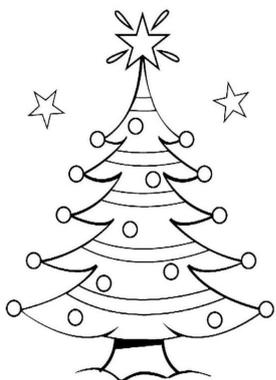


Je mets du houx  
pour penser à enlever tout  
ce qui pique de mon cœur.  
J'allume la première bougie



*Jésus, quand je ne suis pas content, je pique !  
Ce serait mieux si j'étais plus souvent content...  
Quand maman me demande un service et que je refuse, je pique !  
Ce serait mieux si j'étais plus souvent d'accord pour aider...  
Jésus, quand je ne suis pas sympa avec un copain, je pique !  
Ce serait mieux si j'accueillais tout le monde...  
Jésus, aide-moi à enlever de mon cœur tout ce qui pique !*

## Pourquoi mettre un sapin de Noël ?



Cette tradition date du Moyen Age.

Le 24 décembre, sur le parvis de l'église ou dans le chœur, un spectacle racontait comment Adam et d'Eve mangèrent le fruit de l'arbre de la connaissance du jardin d'Eden.

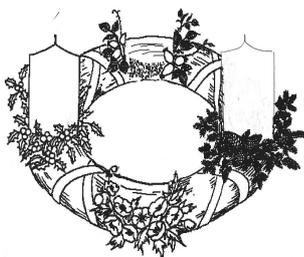
Comme le sapin était le seul arbre encore vert, on le garnissait de pommes, le seul fruit encore disponible en hiver...

Au fil du temps, on lui rajouta des hosties (non consacrées pendant la messe), symbole eucharistique. Les sapins étaient présents seulement dans les églises. Mais peu à peu, on les installa aussi dans les maisons.

Une année, la récolte des pommes fut très mauvaise.

Alors, des verriers alsaciens eurent l'idée de remplacer les pommes par des boules de verre décorées en rouge. Puis on rajouta, au fur et à mesure des années, des sujets en sucre, en chocolat ou en pain d'épice...

## Le 2<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent



Je mets des pommes de pin  
pour préparer notre maison, pour accueillir la famille  
les amis et pourquoi pas  
les personnes qui sont seules.  
J'allume la deuxième bougie.



*Seigneur Jésus, en ce temps de l'Avent,  
je veux me préparer à t'accueillir.  
Aide-moi à marcher dans la joie et la confiance  
sur le chemin qui mène jusqu'à toi.  
Inspire-moi les gestes de partage, de pardon et de paix,  
pour annoncer autour de moi la Bonne Nouvelle  
de ta venue parmi les hommes.*

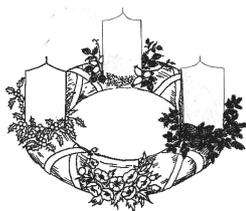
## Pourquoi accrocher des chaussettes de Noël à la cheminée ?

Voici une légende autour de saint Nicolas :  
Trois jeunes sœurs bien pauvres avaient mis à sécher leurs bas devant le foyer de la cheminée. St Nicolas, qui passait par là, jeta quelques pièces de monnaie par la cheminée pour les aider. Ces pièces tombèrent dans les bas. A leur réveil, les trois jeunes sœurs les découvrirent, émerveillées.



Les bonnes choses se sachant vite, la rumeur s'est répandue. Depuis, le soir du réveillon, chacun met ses chaussures ou ses chaussettes (les 2 parfois) devant la cheminée avec l'espoir d'y trouver quelque chose le lendemain matin...

## Le 3<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent



Je mets de la mousse  
pour ne mettre dans ma vie  
que de la douceur.  
J'allume la troisième bougie.

*Sur le chemin vers Noël, Il y a un temps pour l'amitié...*

*Un coup de main, de l'entraide, des paroles douces, un temps à partager...*

*Sur le chemin vers Noël, il y a un temps pour la solidarité.*

*Un partage, un signe de fraternité, une visite à ceux qui seront seuls...*

*Sur le chemin vers Noël, il y a le chemin de la prière.*

*Prendre du temps pour te parler Seigneur, pour t'écouter...*

*Aide-moi à t'accueillir Seigneur, dans ma vie de tous les jours.*

*A ouvrir grand mon cœur pour aimer comme tu nous as aimés.*



## Comment bien vivre l'Avent tourné vers les autres ?

« C'est vrai... je ne suis encore qu'un enfant, je n'ai pas ou pas beaucoup d'argent de poche, je ne peux pas inviter quelqu'un à Noël sans la permission des parents, ou décider de partir aider les enfants qui ont faim ou froid... »

Ne t'inquiète pas ! Jésus ne demande pas l'impossible !  
Il demande d'abord de changer le monde là où on habite !  
Alors voici quelques idées :

- tu peux écrire à un enfant qui passe la nuit de Noël à l'hôpital. Recopie lui un conte de Noël, fais-lui une jolie carte... l'infirmière la donnera à un enfant seul ce soir-là : il sera heureux de savoir que quelqu'un a pensé à lui ;
- tu peux faire la même chose pour une Mamy ou un Papy seul, sans enfant ou petits enfants, de la maison de retraite de ta ville ;
- tu peux faire des truffes (recette dans ce livret) pour des voisins qui seront loin de leur famille ce soir là ou qui n'ont pas le cœur en fête ;
- tu peux confectionner une « Boîte de Noël » pour les plus démunis. Dans une boîte à chaussures que tu décores, tu peux mettre une carte, une décoration de Noël, des petits sablés, une paire de chaussettes ou des gants, un bonnet... En s'adressant à la mairie ou sur internet, tes parents trouveront l'endroit où tu peux déposer ta boîte de Noël solidaire.

## Les sablés de Noël



Préchauffer le four à 165 ° (th 5).  
Dans un saladier, mélanger 300 g de farine, 200 g de beurre, 100 g de sucre.  
Laisser reposer 1 h.  
Étaler la pâte et avec des empreintes, confectionner les sablés.  
Cuire entre 20 et 25 mn.  
Bon appétit !

Une variante ? au lieu de mettre 300 g de farine, tu peux mettre 200 g de farine et 100 g de poudre d'amandes.

# LA PREMIERE CRECHE VIVANTE



A Greccio, en Italie à la fin de 1223, François d'Assise et ses amis avaient choisi une grotte près du village pour vivre pauvrement comme ils se l'étaient promis.

Un beau matin, à l'approche de Noël, François déclara :

- Je souhaite que nous célébrions Noël ici, annonça t-il aux autres frères.
- Dans la grotte ? s'étonna frère Ruffin.
- Jésus n'est il pas né dans la pauvreté ? répondit malicieusement François.

Quelques heures plus tard, des meuglements se firent entendre dans la montagne. C'était Frère Léon qui essayait de faire grimper un bœuf jusqu'à la grotte ! Ce n'était pas une mince affaire.

Derrière lui, Frère Ange et Frère Ruffin suivaient avec un âne portant une mangeoire prêtée par un habitant. Et puis des villageois qui voulaient bien jouer le rôle de Marie, de Joseph, des bergers et du bébé bien sûr !

Le soir venu, quand tous les villageois furent rassemblés autour de la grotte, une maman déposa son bébé dans la mangeoire. Elle l'avait chaudement emmailloté, les bras bien serrés le long du corps pour qu'il n'ait pas froid.

La messe de Noël pouvait commencer...

Cette première crèche vivante toucha profondément le cœur des villageois venus à cette messe.

On raconte aussi que lorsque les cloches du village sonnèrent au loin les douze coups de minuit, le bébé se réveilla, ouvrit les yeux et sourit.

La légende raconte que le bébé, l'on ne sait pas comment, sortit ses petits bras des langes bien serrés pour les tendre vers les villageois... Un vrai miracle de Noël !



*Et toi ? Tu as déjà installé ta crèche à la maison ?*

# QU'EST-CE QU'UN SANTON ?

Santon veut dire « petit saint » en patois.

A l'origine, on ne mettait que la Vierge, St Joseph, le petit Jésus, les bergers et les rois mages dans la crèche.

C'est à la fin du XVIIIe siècle qu'apparurent les "crèches provençales" avec leurs petits santons qui représentent les personnages et les métiers de Marseille.

Ces petites figurines en terre sont peintes par un santonnier (métier qui souvent se transmet de père en fils).



## Les mots de l'avent

D	E	C	E	M	B	R	E	E
A	T	F	E	U	C	S	B	R
V	I	A	N	L	S	N	O	E
E	U	E	O	E	R	O	U	I
N	N	N	E	N	U	T	G	M
T	D	A	L	R	O	N	I	U
H	I	V	E	R	J	A	E	L
E	H	C	E	R	C	S	S	I
E	R	N	I	C	O	L	A	S

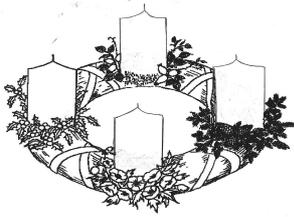
Retrouve tous les mots de la liste dans la grille.

*Ane, feu, Noël, nuit, advent, hiver, jours, crèche, bougies, Nicolas, santons, lumière, décembre.*

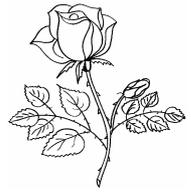
Attention, ils peuvent être dans tous les sens (de haut en bas, de bas en haut, de droite à gauche, de gauche à droite).

Avec les lettres restantes, trouve le mot caché : « il permet d'attendre Noël pendant l'Avent » : - - - - -

## Le 4<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent



Je mets des fleurs  
pour ouvrir mon cœur à Jésus  
comme une fleur qui s'épanouit.  
J'allume la quatrième bougie



*Marie,  
Toi qui l'as mis au monde,  
Toi qui l'as porté dans tes bras,  
Toi qui l'as enveloppé de tendresse,  
Je te regarde,  
Marie, mère de Jésus,  
Apprends-moi à aimer Jésus et à écouter sa Parole.*



## Recette de truffes au chocolat

### **RECETTE :**

200 g de chocolat noir spécial dessert  
60 g de crème fraîche épaisse  
150 g de beurre  
2 jaunes d'œufs  
une assiette de cacao en poudre



- . Casse le chocolat en morceaux et demande à un adulte de le faire fondre avec une cuillère d'eau dans une casserole placée au bain-marie.
- . Hors du feu, ajoute le beurre coupé en parcelles et laisse fondre, puis mélange avec un fouet pour obtenir une pâte bien lisse.
- . Ajoute la crème et les jaunes d'œufs (fais bien attention de ne pas mettre de blanc). Mélange pour obtenir une crème bien onctueuse.
- . Pour que cette pâte durcisse, place le saladier au réfrigérateur pendant au moins 3 heures.
- . Sors le saladier puis prends un peu de pâte avec une cuillère. Forme alors de petites boules avec tes mains. Roule-les ensuite dans le cacao en poudre.

Conserve-les au réfrigérateur. Et régale-toi !

# LA NAISSANCE DE JESUS

Évangile de Jésus-Christ selon st Luc 2, 1, 3-18

*En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre – Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine.*

*Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David.*

*Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte.*

*Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli.*

*Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune.*

*Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux.*

*L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte.*

*Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple :*

*Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur.*

*Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmaillotté et couché dans une mangeoire. »*

*Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant :*

*« Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'il aime. »*

*Lorsque les anges eurent quitté les bergers pour le ciel, ceux-ci se disaient entre eux : « Allons jusqu'à Bethléem pour voir ce qui est arrivé, l'événement que le Seigneur nous a fait connaître. »*

*Ils se hâtèrent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire.*

*Après avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant. Et tous ceux qui entendirent s'étonnaient de ce que leur racontaient les bergers.*



A toi de jouer en répondant à ces questions

Joseph quitte une ville. Laquelle ? .....

Par qui est-il accompagné ? .....

Dans quelle ville arrivent-ils ? .....

Qui est, à ton avis, ce fils premier né » ? .....

Dans quoi sa mère le couche-t-elle ? .....

Qui gardait des troupeaux dehors ? .....

Souligne ce que leur dit l'ange.

Que chantent les anges ? .....

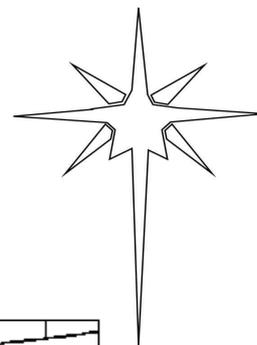
Que font les bergers après avoir vu le nouveau né ?

.....

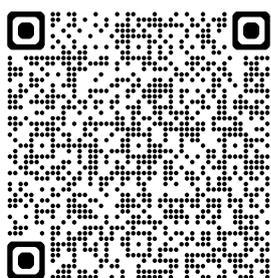
*Noël, Noël !*

*C'est Dieu qui vient à notre rencontre, qui vient habiter parmi nous,.*

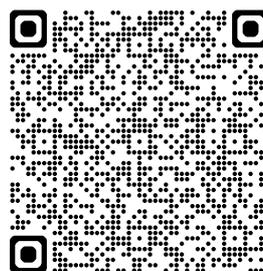
*Nous célébrons la naissance de Jésus, Fils de Dieu, le Sauveur attendu, annoncé par les prophètes.*



*Chante Noël !!*



*Les anges dans nos campagnes*



*Douce nuit, sainte nuit*

# LA RECETTE DE LA PAIX

Propose cette recette de « la bûche de la paix » à ta famille, tes amis.  
Cette recette est très facile à réaliser et elle est surtout très peu coûteuse.

*Prendre un saladier de générosité.*

*Y mettre une cuillère à soupe d'accueil.  
Casser dessus une demi-douzaine de bonjour,  
de s'il vous plaît, de merci, d'au revoir...  
Mélanger le tout avec votre spatule de sourire.*

*Ajouter un peu de parole et beaucoup d'écoute.  
A ce moment, introduire délicatement quelques grammes de levain  
d'amour.*

*Laisser reposer un bon moment.*

*Détendre ensuite la pâte avec un demi litre d'aide  
et un demi litre de soutien.  
Bien mélanger.*

*Rajouter ce qu'il faut de tolérance pour rendre votre pâte homogène.*

*Mettre à four chaud en surveillant avec attention.  
Si en gonflant, le contenu déborde du plat,  
Piquer avec une bonne dose de pardon.*

*Quand votre pâte vous paraît bien cuite  
Roulez-la sur une toile de tendresse.  
Puis la remplir d'une crème de calme et de sérénité...  
Saupoudrez d'une pincée d'humour et de compassion.*

*Votre bûche de Noël est maintenant prête à être partagée  
Avec tous ceux qui sont autour de vous.*



# Prières de Noël en famille autour de la crèche

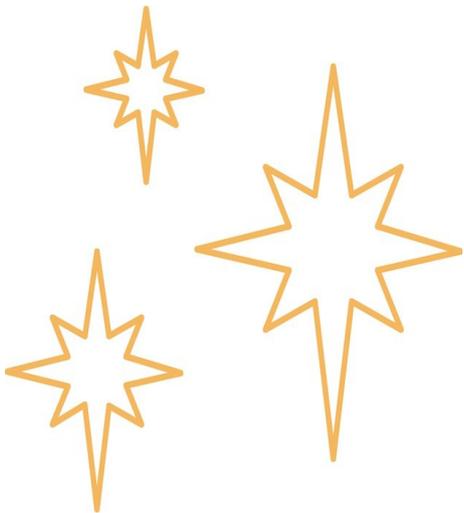
## Si Noël, c'est la paix

Si Noël, c'est la Paix, la Paix doit passer par nos mains.  
Donne la paix à ton voisin...  
Si Noël, c'est la Lumière, la Lumière doit fleurir en notre vie.  
Marche vers ton frère pour illuminer ses jours.  
Si Noël, c'est la Joie, la Joie doit briller sur nos visages.  
Souris au monde pour qu'il devienne bonheur.  
Si Noël c'est l'Espérance, l'Espérance doit grandir en notre cœur.

Sème l'Espérance au creux de chaque homme.  
Si Noël c'est l'Amour, nous devons en être les instruments.  
Porte l'Amour à tous les affamés du monde

*Auteur inconnu, Haïti*

\*\*



Jésus, là où tu es né, ta crèche n'était pas fermée.  
Tu as voulu que tout le monde puisse venir Te voir,  
parce que Tu es venu pour tout le monde.

Avant que Tu naisses, Jésus,  
Joseph et Marie n'avaient trouvé que des maisons aux  
portes fermées :  
fermées au secret de Dieu.  
Ils ont trouvé ouverte une étable, une pauvre étable.

Aujourd'hui, Jésus, Tu ne nais plus dans une étable,  
mais Tu veux naître, dire le secret de Dieu  
dans toutes les maisons, dans tous les cœurs.

Tu veux déposer le baiser de Dieu sur tous les visages.  
Tu veux des millions de crèches pour habiter le monde.  
Tu veux des millions de cœurs pour donner ta paix sur la terre.  
Tu veux des millions de visages pour donner la paix de Dieu.  
Tu veux des millions de Noëls pour donner ton Noël.

Jésus, viens ouvrir nos maisons et nos cœurs  
pour dire avec Toi : Gloire à Dieu, notre Père !

*Frère Élie Maréchal*

## Joyeux Noël !

\*\*\*