



Yolaine Schmeltz

Le sacrement du pardon

Un trésor
à (re)découvrir

1

LE LIEN DU BAPTÊME

Le baptême
Nous unit au
Christ
et nous unit
les uns aux
autres

Voici comment
en parlait le Pape Benoît XVI
lors d'une célébration de baptême :

« Par le baptême, chaque enfant est introduit dans une compagnie d'amis qui ne l'abandonneront jamais, ni dans la vie, ni dans la mort ; car cette compagnie d'amis est la famille de Dieu... Être dans la compagnie, la famille de Dieu signifie être en communion avec le Christ qui est vie et donne l'amour éternel au-delà de la mort »

(8 janvier 2006)



2

UN LIEN FRAGILE ET MENACÉ

« La vie nouvelle de la grâce reçue au baptême n'a pas supprimé la faiblesse de la nature humaine, ni l'inclinaison [attirance] pour le péché »
(Catéchisme Église Catholique abrégé 297)

Aussi, au cours de la vie du chrétien, le lien qui nous unit au Christ et à la famille des amis de Dieu est parfois fragilisé, distendu ou même rompu.
C'est ce que l'on appelle le péché :

FRAGILISÉ

par la succession et l'addition des péchés ou fautes du quotidien



DISTENDU

par un désintérêt pour la personne du Christ et son Évangile, ce qui entraîne un éloignement plus ou moins grand de Dieu.



ROMPU

par un péché grave qui provoque une vraie rupture avec Dieu et avec les autres.

3

COMMENT RESTAURER LE LIEN DU BAPTÊME ?

Lorsque le lien avec le Seigneur est **DISTENDU** ou **FRAGILISÉ**, il m'est possible de le restaurer.

Si mon cœur éprouve :

- * la volonté de revenir vers Dieu
- * le regret sincère de mes péchés
- * le désir de réparer les maux qu'ils ont provoqués
- * la confiance en l'amour de Dieu plus fort que le péché

ALORS :

je peux entrer en réconciliation avec Dieu par différents moyens possibles :



Une prière plus fervente



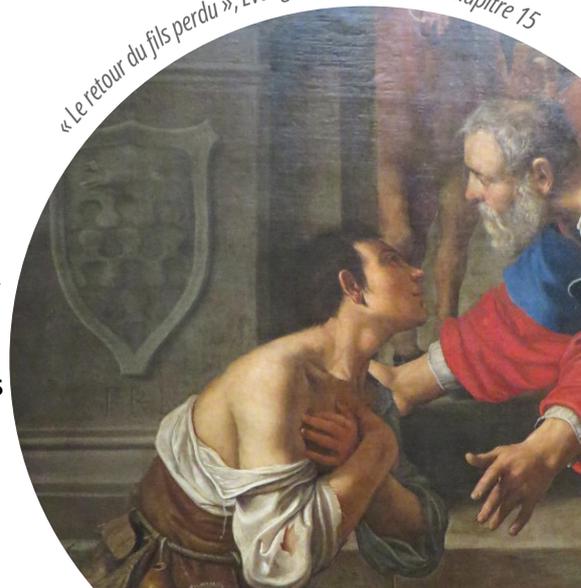
Un temps de jeûne



Un geste de partage ou de charité

Ces gestes et attitudes contribuent hautement à rénover ou raffermir le lien au Christ et aux autres, établi au moment du baptême mais distendu ou abîmé par le péché

« Le retour du fils perdu », Évangile selon saint Luc, chapitre 15



4

LE SACREMENT DU PARDON

On pourrait résumer le sacrement du pardon par cette phrase de la Bible :

« Là où le péché s'est multiplié, la grâce a surabondé »
(Romain 5, 20)

Comme tous les sacrements, le sacrement du pardon est avant tout une **RENCONTRE AVEC LE CHRIST** qui vient, personnellement nous combler de la grâce (des dons divins) dont nous avons besoin.

Celui qui vient se confesser s'avance vers le Christ « Sauveur plein de tendresse » et « juge miséricordieux » dont il n'a rien à craindre (cf prière d'ouverture de la messe des défunts)

Le Seigneur, seul capable de juger en vérité notre situation, peut alors répandre la grâce qui pardonne et donne la force d'avancer vers lui.



5

COMMENT VIVRE

CONCRÈTEMENT

LE SACREMENT DU PARDON ?

Questions préalables que je dois me poser :

- * Quels sont les péchés qui m'ont éloigné ou séparé de Dieu ? (pensées, paroles, actions, inactions)
- * Puis-je dire que je regrette sincèrement d'avoir accompli ces péchés et que je désire ne plus les faire ? (contrition)
- * Suis-je prêt à réparer, d'une manière ou d'une autre, les dégâts provoqués par mes péchés ?

À quel moment me confesser ?

- * Lorsque j'ai péché gravement
- * Lorsque je vis une étape importante dans mon existence, afin que le péché n'obscurcisse pas mon cœur et ma volonté dans les décisions que j'ai à prendre.
- * Pour retrouver les forces nécessaires afin de mieux entendre et répondre aux appels de Dieu
- * Pour mieux lutter contre les fautes légères qui fragilisent mes liens avec Dieu
 - * En préparation d'une fête importante de l'année liturgique
 - * En tout état de cause, l'Église demande à tout baptisé de recevoir le sacrement du pardon au moins une fois par an

La célébration du pardon :

Je m'approche du prêtre. Je fais le signe de croix avec lui en disant : *"Bénissez-moi, mon Père, parce que j'ai péché."* Puis, en signe d'accueil, le prêtre me bénit.

Si besoin est, je me présente en quelques mots (situation familiale, vie sociale ou professionnelle, santé, etc.)

Avec le prêtre, j'écoute un bref extrait de la Parole de Dieu ; car la Parole de Dieu m'éclaire pour discerner mes péchés et pour mieux prendre conscience de la miséricorde de Dieu

Je confesse mes péchés (aveu) et j'écoute le prêtre m'inviter à la conversion et à la confiance en Dieu.

Je prie pour demander pardon à Dieu et je m'engage à réparer ce qui peut l'être (acte de contrition)

Le prêtre me donne une « pénitence » qui vise à réparer les fautes commises et qui m'aidera à combattre mon attirance pour le mal (satisfaction)

Le prêtre me donne, au nom de Dieu, le pardon de mes péchés (absolution)

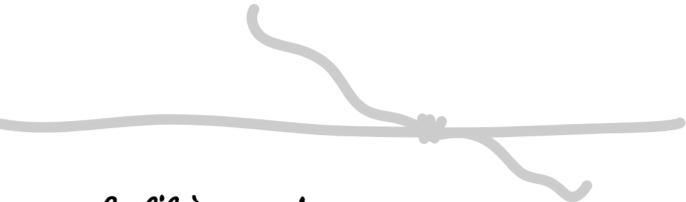
Le prêtre m'invite à rendre grâce à Dieu, par exemple en disant tout ou partie du psaume 31 : *"Heureux l'homme dont la faute est enlevée et le péché remis"*

Acte de contrition :

*Mon Dieu,
j'ai un très grand regret de vous avoir offensé,
parce que vous êtes infiniment bon
et que le péché vous déplaît.
Je prends la ferme résolution
avec le secours de votre sainte grâce,
de ne plus vous offenser
et de faire pénitence.*

OU

*Mon Dieu,
j'ai péché contre toi et mes frères,
mais près de toi se trouve le pardon.
Accueille mon repentir
et donne-moi la force de vivre
selon ton amour.*



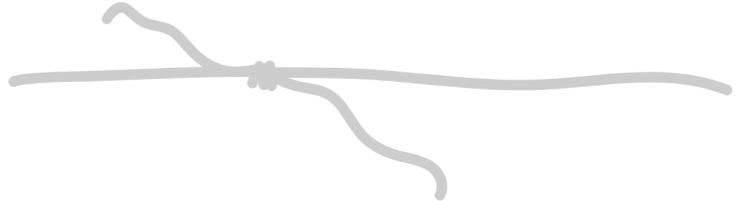
Le fil à nœuds

Un récit de Jean Verrette

Un vieux rabbin racontait :
Chacun de nous est relié à Dieu par un fil.
Et lorsqu'on commet une faute, le fil est cassé.
Mais lorsqu'on regrette sa faute, Dieu fait un nœud dans le fil.

Du coup, le fil est plus court qu'avant. Et le pécheur est plus près de Dieu. Ainsi, de faute en repentir, de nœud en nœud, nous nous rapprochons de Dieu. Finalement, chacun de nos péchés est l'occasion de raccourcir d'un cran le fil à nœuds et d'arriver plus vite près du cœur de Dieu.

Tout est grâce, même les péchés !



Réalisation du livret :

Service diocésain de liturgie et sacrements

Diocèse de Cambrai

Février 2025

Œuvre de couverture et 4e de couverture :

Yolaine Schmeltz

<https://yolaineschmeltz.weebly.com/>

Maquette : Service communication



Yolaine Schmeltz

*« Donnons donc cette joie à ce bon Père :
nevenons à Lui...
et nous serons heureux. »*

Saint Curé d'Ars