

QUELQUES SOLUTIONS DU JEU DE LA MAISON COMMUNE QUE VOUS POUVEZ COMPLÉTER...

A LA MAISON :

... Aller se laver ?

Prendre une douche (courte) au lieu d'un bain.

Consommation d'un bain : 120 à 200 litres

Consommation d'une douche : 40 à 60 litres.

... C'est pas Versailles ici !

Éteindre les appareils en veille (la télé, la console...)

Débrancher les chargeurs de téléphone ...

Éteindre les lumières quand on passe d'une pièce à l'autre.

... Je trie mes affaires d'école

Récupérer les feuilles de papier inutilisées pour en faire des brouillons ...

Tailler les crayons de couleur ... Vérifier les feutres et les stylos...

Laver le cartable et la trousse...

... Je vide les poubelles de la maison

Trier : papier, verres, ménager, compost...

Récupérer les bouchons.

Un exemple de récupération : avec 8 bouteilles d'eau, on peut créer un tee-shirt.

A L'EXTÉRIEUR :

... Préparer le pique-nique :

Pas de paquets individuels pour les gâteaux (encore mieux : je fais un gâteau moi-même)

Prendre des éco-cup ;

Ne pas oublier deux petits sacs poubelles (pour le tri) ;

Je remplis d'eau les gourdes au lieu de petites bouteilles d'eau individuelles ;

Je prends deux torchons au lieu de feuilles d'essuie-tout.

... Je me balade en forêt :

Ne pas fumer pour éviter un incendie ;

Ne pas jeter de chewing-gum par terre ;

Je promène mon chien en laisse. Je peux cueillir des jonquilles mais je ne déracine pas les fleurs ;

Je respecte les nids et je parle bas pour ne pas déranger les oiseaux et les animaux.

... Je vais au cinéma :

Je peux prendre le bus, ou y aller en trottinette, à pied, en vélo ...

Et s'il n'est pas possible de faire autrement, je privilégie le covoiturage.

... Projet du collège « Le respect de notre terre »

Je peux proposer une action pour nettoyer la nature, ramasser les papiers...

Je peux réclamer plus de poubelles dans la ville, des points de collecte de bouchons, de piles...

ACHATS :

... Faire les courses à 15 km de la maison

Établir un planning de menu pour la semaine ensemble, avec les envies de chacun et en regardant ce qui reste au fond des placards !

... J'ai cassé mon tél

Je le fais réparer.

S'il est inutilisable, je le dépose dans un bac de collecte, et j'en achète un nouveau...reconditionné !

... Ral-le-bol de mon vieux sac à dos

Je le customise avec des badges, des pin's, écussons, dessins au feutre posca.

Je peux aussi l'échanger avec celui de mon copain qui veut changer le sien.

... Un accroc à mon blouson

Chercher quelqu'un qui pourrait raccommoder l'accroc...

Pourquoi ne pas récupérer des boutons pour customiser le blouson et en faire un unique !

Ou acheter un kit de nouveaux boutons qui vont redonner une nouvelle vie au blouson ?

Et si vraiment c'est impossible de le réparer, je le dépose dans un bac de collecte de tri (relais...).

ALIMENTATION :

... Je prépare un dessert :

Les oranges viennent d'Espagne, les bananes du ghana, les fraises ce n'est pas de saison...

La solution : faire une tarte ou une compote de pommes !

... Il reste du pain d'hier :

Je peux faire griller le pain, faire du pudding ou du pain perdu,

Mettre du chèvre sur le pain avant de le passer au four,

Faire de la chapelure en mixant le pain...

... Et les épluchures, les pelures de légumes ?

Je peux les mettre au compost ou les donner à des poules.

Je peux chercher des recettes avec les pelures (soupe de fanne, chips de pelures de pommes),

... ou encore les mettre dans la bonne poubelle.

... Les restes du frigo !

Et si vous faisiez une tarte « j'yfoutout »...

Une recette qui célèbre la créativité et l'ingéniosité en cuisine. Aucune recette ne sera la même !

Toujours renouvelée car on y met tous les restes ... agrémenté d'un œuf et de crème fraîche sur une pâte brisée. Essayez, c'est trop bon !